



Patiënteninformatie

Timed intercourse



Gynesis



az turnhout

Inhoud

Inhoud	3
Cyclus monitoring	4
Verloop cyclus.....	4
Medicatie.....	5
Tabletten	5
Inspuitingen	6
Ondertekenen van de toestemmingsformulieren	7
Afspraken raadplegen.....	7

Cyclus monitoring

Je gynaecoloog heeft je voorgesteld om te starten met timed intercourse (letterlijk= getimed seksueel contact). We volgen hierbij jouw menstruele cyclus aan de hand van een bloedname en echo.

- Via het bloedstaal kunnen analyseren we jou hormonen.
- Op de echo meten we jouw baarmoederslijmvlies en jouw groeiende ei-blaasjes (= follikels).

Aan de hand van deze gegevens bepalen we het vruchtbare moment in jouw cyclus. Zo kunnen we adviseren op welke momenten jullie het best seksueel contact hebben om de kans op zwangerschap te vergroten.

Verloop cyclus

Op de 1^e dag van de menstruatie maak je een afspraak voor een bloedname en echo +/- dag 10 van de cyclus (tenzij expliciet anders afgesproken met je gynaecoloog).

De eerste dag van de cyclus is de dag waarop je opstaat met helder rood bloedverlies.

Deze afspraken gaan steeds door op weekdays om 8u op de dienst gynaecologie. In het weekend en feestdagen kom je om 9u naar de acute opvang, ook op campus Sint Jozef.

's Middags worden alle resultaten van de ochtendsessie naast elkaar gelegd en overlegd met de verantwoordelijke arts; dokter Verest of dokter Beukeleirs.

Vervolgens contacteren wij jou in de namiddag om de verdere planning te bespreken. Er zijn 2 mogelijkheden:

- Als je follikel nog niet rijp is, kom je na een of enkele dagen opnieuw naar het ziekenhuis voor een labo en/of echo, hiervoor zal een afspraak worden gemaakt deze kan je terugvinden in Mynexuzhealth.
- Je krijgt een telefoon of een bericht via Mynexuzhealth als je follikel rijp is. Je spuit dan 1x Ovitrelle® in op het afgesproken tijdstip om vervolgens seksuele betrekking te hebben.

Medicatie

Als je een onregelmatige cyclus hebt, kan je gynaecoloog medicatie voorschrijven om een eisprong op te wekken. Er bestaan tabletten; Clomid® en Letrozole® of inspuitingen met gonadotrofinen zoals Menopur® of GonalF®.

Deze medicatie stimuleert de groei van de eiblaasjes. We volgen hierbij jouw cyclus nauwkeurig op zoals hierboven beschreven.

Tabletten

Dag 1	Op de 1^e dag van de menstruatie maak je een afspraak voor een bloedafname en echo op dag 10 van de cyclus (tenzij expliciet anders afgesproken met je gynaecoloog). Dit kan via email: fertiliteit@azturnhout.be of eventueel telefonisch op het nummer +32 14 44 44 20. Deze afspraak is steeds op weekdays om 8u op de dienst gynaecologie. In het weekend en feestdagen om 9u op acute opvang campus Sint-Jozef.
Dag 3 - 7	Je neemt van dag 3 tot en met dag 7 elke dag de medicatie zoals voorgeschreven door jouw gynaecoloog.
Dag 10	Je komt voor een bloedname en echo In de namiddag ontvang je een nieuwe afspraak via bericht op Mynexuzhealth. Er zijn 2 mogelijkheden: • Als je follikel nog niet rijp is, kom je na enkele dagen opnieuw naar het ziekenhuis voor een labo en echo. • Als je follikel rijp is, spuit je 1x Ovitrelle® in op het afgesproken tijdstip en geven we je aan welke dagen jouw vruchtbare dagen zijn.
14 dagen na ovulatie	Je mag een zwangerschapstest doen, je mag langskomen in het ziekenhuis voor een bloedafname.

Inspuitingen

Dag 1	Op de 1^e dag van de menstruatie maak je een afspraak voor een bloedafname en echo dag 10 van de cyclus. Dit kan via mail: fertiliteit@azturnhout.be of telefonisch op het nummer +32 14 44 44 20. Deze afspraak is steeds op weekdays om 8u op de dienst gynaecologie. In het weekend en feestdagen om 9u op acute opvang campus Sint-Jozef.
Dag 2-3	Basisecho en bloedname.
Dag 3 - 7	Als de echo en bloedname in orde zijn, krijgt je 's middags een telefoontje dat je mag starten. Je spuit iedere dag de afgesproken hoeveelheid medicatie in.
Dag 8	U komt voor een bloedafname en echo via de dienst gynaecologie (maandag-vrijdag) of acute opvang (weekend). In de namiddag krijgt u bericht via Mynexuzhealth met de verdere planning. Er zijn 2 mogelijkheden: • Als je follikel nog niet rijp is, kom je na enkele dagen opnieuw voor een labo en echo en ga je verder met de dagelijkse inspuitingen. Deze dosis kan doorheen de cyclus aangepast worden. • Als je follikel rijp is, spuit je 1x Ovitrelle® in op het afgesproken tijdstip en vervolgens geven we je aan welke dagen jouw vruchtbare dagen zijn.
14 dagen na de ovulatie	Je mag een zwangerschapstest doen, je mag langskomen in het ziekenhuis voor een bloedafname.

Ondertekenen van de toestemmingsformulieren

Bij de start van de behandeling krijg je van jouw gynaecoloog of vroedvrouw een aantal contracten mee. Jullie moeten beide akkoord zijn en ondertekenen alvorens de behandeling kan worden opgestart.

MBV is een algemene overeenkomst waarbij jullie toestemming geven om de behandeling op te starten. Info facturatie informeert jullie over de mogelijke kosten die verbonden zijn aan de behandeling. Tot slot is er nog de overeenkomst virale infecties die jullie reisgeschiedenis bevraagt.

Wij willen je zo goed mogelijk begeleiden bij het vervullen van jullie kinderwens. Daarom hopen wij dat de informatie in deze brochure bijdraagt tot een vlot verloop van uw behandeling.

Afspraken raadplegen

Om de werking van onze dienst te optimaliseren is het belangrijk om je aan te melden voor mynexuzhealth. Hier kan je alle geplande afspraken, labo resultaten en verslagen raadplegen.

Als u ons mailt voor het maken van een afspraak kan u deze steeds terugvinden via mynexuzhealth. Tijdens een lopend traject ontvangt u de communicatie via de telefoon of via een bericht op Mynexuzhealth.

Indien u problemen heeft met het maken van een account kan u in de inkomhal van het ziekenhuis een infostand vinden om u verder te helpen.

Dokter T. Beukeleirs

Dokter A. Verest - Coördinator fertiliteit AZ Turnhout

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
fertiliteit@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout