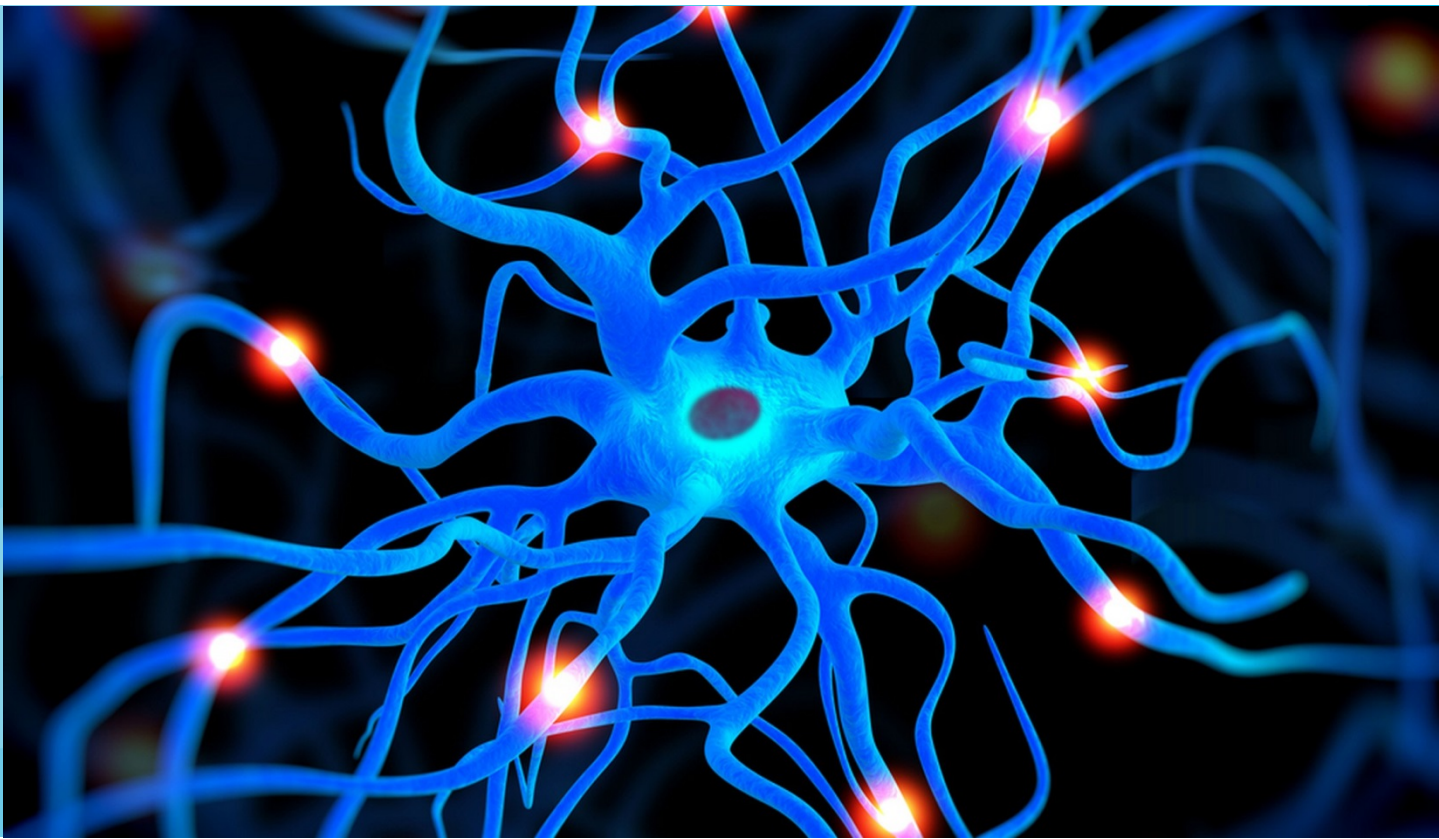




Patiënteninformatie

Caudale (epidurale) infiltratie

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Omschrijving en doel van de behandeling	5
Vorbereiding op de behandeling	6
Verloop van de behandeling	7
Verloop na de behandeling	7
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling.....	8
Neveneffecten en complicaties	8
Röntgenstralen bij interventionele procedures.....	9
Kostprijs	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen / problemen?	10
Persoonlijke notities/vragen	11

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure geeft u meer informatie over de caudale (epidurale) infiltratie. U leest hier meer over de behandeling en eventuele nazorg. Neem deze brochure mee als u naar het ziekenhuis komt.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Vraag aan iemand om u te komen ophalen aan het ziekenhuis 1 uur na de behandeling. **U mag niet zelf naar huis rijden.**

Omschrijving en doel van de behandeling

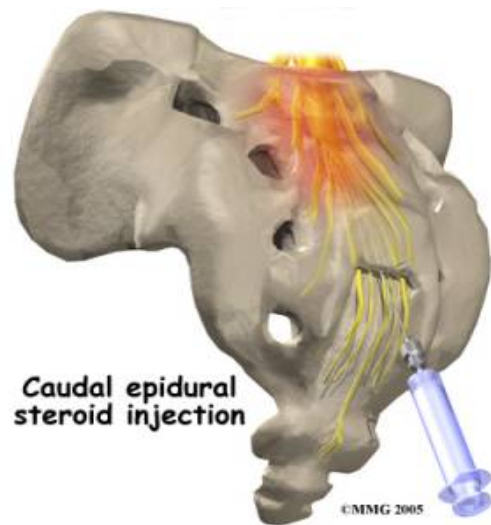
Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een caudale epidurale infiltratie.

Deze infiltratie kunnen we voorstellen bij pijn rond het staartbeen, de anus en de uitwendige geslachtsorganen. Tussen de wervels in het heiligbeen komen zenuwen uit die de bekkenbodem bezenen. Door druk op één van deze zenuwen ontstaat pijn. Deze pijn kan spontaan, na een ongeluk of na een operatie in het klein bekken ontstaan.

Bij een epidurale inspuiting spuiten we een lokaal verdovende stof en een corticosteroïd in rond de zenuwen die uit het heiligbeen komen.

De verdovende stof kan tijdelijk de geleiding van de pijnprikkels blokkeren. De corticosteroïden hebben als doel de ontsteking en zwelling rond de zenuwen weg te nemen.

Het is mogelijk dat nog een tweede of soms zelfs een derde infiltratie nodig is na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.



Verwittig ons op tijd als:

- u zwanger bent (we mogen dan geen röntgenstralen gebruiken)
- u bloedverdunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen

Wat moet u meebrengen?

- De verwijfsbrief van de arts met de door u ingevulde en ondertekende achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan als deze werd genomen in een ander ziekenhuis dan AZ Turnhout

Voorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname** in het pijncentrum.

- U mag bij aankomst plaatsnemen in een zetelbed.
- We geven u een operatieschortje om aan te doen.
- Uw ondergoed mag u aanhouden.
- U hoeft niet nuchter te zijn: u mag dus eten en drinken voor u de behandeling.

Deze behandeling gebeurt onder **plaatselijke verdoving**. Deze gaat door in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

We vragen u om **op de buik** te gaan liggen op de behandeltafel. We letten erop dat u een zo comfortabel mogelijke houding kan aannemen. Met röntgenstralen (of echogeleid) brengen we uw heiligbeen en staartbeen in beeld. Zo komt de opening in beeld langs waar de naald wordt binnengebracht.

We ontsmetten uw huid. Dit kan wat koud aanvoelen. Om te vermijden dat ontsmettingsvloeistof naar voor loopt, kunnen we een kompres in uw bilspleet plaatsen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de procedure **stil blijft liggen**. Zeg het ons als u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandeltafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure verdoven we uw huid met een kleine hoeveelheid lokale verdoving. Daarna schuiven we een naald (onder geleide van röntgenstralen of echogeleid) heel voorzichtig op tot in de caudale epidurale ruimte. We bevestigen de naaldpositie door een kleine hoeveelheid contrastvloeistof in te spuiten. Daarna injecteren we een mengeling van lokale verdoving en corticosteroïd. Hierbij kunt u eventueel een uitstralende pijn voelen.

Het corticosteroïd wordt bij deze behandeling off-label gebruikt. 'Off-label' gebruik van medicatie wil echter niet zeggen dat we deze medicatie niet mogen gebruiken, enkel dat het niet geregistreerd staat voor gebruik bij deze behandeling. Deze behandeling wordt al tientallen jaren op een veilige manier met deze medicatie uitgevoerd.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling brengen we u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. U moet nog wel voorzichtig zijn, want u kunt eventueel nog wat minder kracht hebben in uw benen.

Het is mogelijk dat u een warmtegevoel of tintelingen ervaart in het gebied van uw bekken.

Ten laatste 8 uur na de behandeling moet u kunnen plassen. Als dit niet lukt, moet u ons contacteren.

De dag van de behandeling mag u niet zelf meer een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) naar huis gaan.

Vul 3 tot 4 weken na behandeling de vragenlijst in via uw online patiëntendossier 'mynexuzhealth'. Als u niet voldoende digitaal onderlegd bent, zal de verpleegkundige u een 'registratieformulier na pijnbehandeling' meegeven. Vul het formulier in en bezorg het daarna aan het onthaal van het ziekenhuis of stuur het op naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling moet u het rustig aan doen. U kan niet gaan werken. U kan hier een attest voor 1 dag voor vragen. Geef dit bij uw opname al door aan de verpleegkundige.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen.

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Zeer tijdelijke incontinentie (zowel voor urine als voor stoelgang), waarbij u uw plas of ontlasting niet kunt ophouden.
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Hoofdpijn. Soms ontstaat er per ongeluk tijdens de behandeling een gaatje in het vlies rond het ruggenmerg. Daardoor kan een lek ontstaan van ruggenmergvocht. Dit kan tijdelijk (zelden langer dan een week) typische hoofdpijnklaften uitlokken, die verdwijnen bij platliggen. De behandeling bestaat uit veel drinken, liefst cafeïne-rijke dranken (zoals cola en koffie), Paracetamol 4x 1g per dag en platliggen.
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen onregelmatig zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten of ga langs bij uw huisarts.
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gezicht, gedurende de eerste dagen.
- Bij dames kan de menstruatie tijdelijk onregelmatig zijn.
- Ernstige complicaties zoals bloeding in het ruggenmergkanaal, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn erg zeldzaam.
- Zenuwschade (neuritis)
- Verlamming (uiterst zeldzaam)

Om deze zaken te voorkomen, volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en plaatsen we de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting of echogeleid.

Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure. **De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in de pijnkliniek is zo klein dat de kans op schadelijke effecten heel beperkt is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.**

Meer informatie over Röntgenstralen kan u vinden op de website van ons ziekenhuis: www.azturnhout.be/straling. Als u nog vragen heeft over de procedure of over Röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Als dit op u van toepassing zou zijn, zullen we dit op voorhand met u bespreken. We vragen uw toestemming hiervoor.

Een schatting van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan u steeds vragen aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proefinfiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kan u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patiëntenrechten

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 42 71

Meer informatie over de ingrepen en informed consent, kan u terugvinden op onze website: www.azturnhout.be/pijncentrum.

Bij dringende problemen 's nachts of in het weekend, kan u de dienst spoedgevallen contacteren. Zij verbinden u dan eventueel door met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

[illegible]

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout