

Patiënteninformatie

# Caudale (epidurale) infiltratie

# Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding .....	3
Omschrijving en doel van de behandeling.....	3
Vorbereiding op de behandeling.....	4
Verloop van de behandeling.....	5
Verloop na de behandeling .....	5
Neveneffecten en complicaties .....	6
Tot slot.....	7
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	7

**Meer info op [www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum)**

## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de caudale (epidurale) infiltratie. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 1 uur na de behandeling.

## Omschrijving en doel van de behandeling

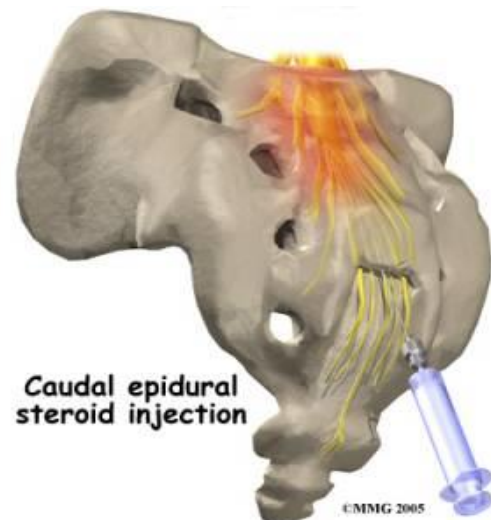
Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een caudale epidurale infiltratie.

Deze infiltratie kan voorgesteld worden bij pijn rond het staartbeen, de anus en de uitwendige geslachtsorganen. Deze pijn kan spontaan, na een trauma of na heelkunde in het klein bekken ontstaan. Tussen de wervels in het heiligbeen komen zenuwen uit die de bekkenbodem bezenuwen. Door druk op één van deze zenuwen ontstaat pijn.

Bij een epidurale inspuiting wordt een lokaal verdovende stof en een corticosteroïd ingespoten rond de zenuwen die uit het heiligbeen komen.

De verdovende stof zal tijdelijk de geleiding van de pijnprikkels blokkeren. De corticosteroïden hebben als doel de ontsteking en zwelling rond de zenuwen weg te nemen.

Mogelijks is nog een tweede of derde infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.



Gelieve ons tijdig te verwittigen indien

- U zwanger bent (er mogen dan geen röntgenstralen gebruikt worden)
- U bloedverduunners neemt
- U allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- U uw afspraak niet kan nakomen

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT-scan indien genomen in een ander ziekenhuis dan AZ Turnhout

## Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een dagopname in het pijncentrum. U krijgt een zetelbed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden. U dient niet nuchter te zijn.

Deze procedure gebeurt onder een plaatselijke verdoving. De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

Er zal u gevraagd worden om op de buik te gaan liggen op de behandelingstafel. We letten er op dat u een zo comfortabel mogelijke houding kan aannemen. De juiste positie van de naald wordt bevestigd door middel van röntgenstralen of echogeleiding.

De huid zal ontsmet worden. Dit kan wat koud aanvoelen. Om te vermijden dat ontsmettingsvloeistof naar voor loopt, zal er een kompres in de bilspleet geplaatst worden.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de procedure blijft liggen. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

## Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure wordt de huid verdoofd met een kleine hoeveelheid lokale verdoving. Daarna wordt (onder röntgenstralen) een naald heel voorzichtig opgeschoven tot in de caudale epidurale ruimte. De naaldpositie zal bevestigd worden door een kleine hoeveelheid contrast of kleurstof op te spuiten. Daarna wordt een mengeling van lokale verdoving (Lidocaine 1%) en corticosteroid (Depo-Medrol 40mg) geïnjecteerd.

Hierbij kunt u eventueel een uitstralende pijn voelen.

Dit corticosteroid wordt bij deze behandeling off-label gebruikt. 'Off-label' gebruik van medicatie wil echter niet zeggen dat deze medicatie niet mag gebruikt worden, enkel dat het niet geregistreerd staat voor gebruik bij deze behandeling. Deze behandeling wordt al tientallen jaren op een veilige manier met deze medicatie uitgevoerd. Desalniettemin vragen wij u om vooraf een toestemmingsformulier voor deze behandeling te ondertekenen.

## Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. Voorzichtigheid is geboden, want u kunt eventueel wat minder kracht hebben in de benen onmiddellijk na de punctie. Voor ontslag moet u best gewaterd hebben of ten laatste 8 uren na de behandeling. Zo niet, moet u contact met ons opnemen.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig besturen. U mag wel met het openbaar vervoer komen.

Gelieve 3 tot 4 weken na de behandeling het "registratieformulier na pijnbehandeling" in te vullen en te bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar AZ Turnhout, Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout.

## Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties. Toch kunnen onverwachts neveneffecten optreden. Mogelijke zeldzame complicaties kunnen zijn:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Zeer tijdelijke incontinentie ( zowel voor urine als voor stoelgang)
- Allergische reactie op 1 van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Hoofdpijn
- Bij mensen met diabetes /suikerziekte kunnen de bloedsuikers enige dagen onregelmatig zijn. Houdt u hier rekening mee en controleer uw bloedsuikers bij klachten.
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen en de menstruatie kan even tijdelijk onregelmatig zijn.
- Ernstige complicaties zoals bloeding in het ruggenmergkanaal, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn extreem zeldzaam.
- Zenuwschade (neuritis)
- Verlamming (zeer zeldzaam)

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen) en worden de naalden heel nauwkeurig geplaatst.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Indien u vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van het pijncentrum op het nummer **014 44 42 71**.

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum  
Route E61  
Campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 44 42 71

[www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum)

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11