



Patiënteninformatie

Tocilizumab intraveneus

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u tocilizumab gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U hebt nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze brochure voor de afspraak hebt doorgelezen. Als u nog vragen hebt, kan u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

Werking van tocilizumab

Tocilizumab is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug). Het is een geneesmiddel die het ziektebeloop van reuma beïnvloedt.

Ons lichaam bevat verschillende eiwitten. Eén daarvan is interleukine (IL)-6. Tocilizumab is een menselijk antilichaam tegen het eiwit interleukine (IL)-6. Interleukine (IL)-6 kan een rol spelen bij het ontstaan van ontstekingen en schade aan de gewrichten.

Tocilizumab vermindert de activiteit van interleukine (IL)-6 en remt het ontstekingsproces.

Tocilizumab helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid
- vertraagt schade aan het bot en kraakbeen in de gewrichten

Wanneer wordt tocilizumab voorgeschreven?

Tocilizumab helpt bij de behandeling van volwassenen met reumatoïde artritis, als een eerdere behandeling niet goed genoeg werkte of niet verdragen werd.

Vorbereiding

Voor de behandeling met tocilizumab onderzoeken we of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling veilig is voor u. Dit houdt onder andere in dat we onderzoeken of u een TBC-infectie of hepatitis hebt of hebt gehad.

Een aantal dagen voordat u het infuus krijgt, laat u bloed nemen. Via dit bloedonderzoek sporen we vroegtijdig infecties en mogelijke bijwerkingen van het infuus op.

Het gebruik van tocilizumab

U krijgt tocilizumab op het dagziekenhuis via een infuus (route E89) .

- De dag voor uw infuus meldt u zich steeds telefonisch aan bij het dagziekenhuis. U kan hen bellen tussen 13 en 16 uur op het nummer 014 44 42 13.
- U heeft voor de toediening van uw het infuus eerst een afspraak op de raadpleging reumatologie om te bepalen of het toedienen van infuus veilig is voor u.
- Het infuus duurt ongeveer 1 à 2 uur. De dosering is afhankelijk van uw lichaamsgewicht. Tocilizumab wordt één keer per vier weken gegeven. Tijdens het geven van het infuus controleren we regelmatig uw bloeddruk, pols, hartslag en temperatuur.

Het duurt enkele weken voordat er voldoende resultaat is bereikt.

Controle

Tijdens de behandeling met tocilizumab nemen we regelmatig bloed bij u. Zo kunnen we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie controleren.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling controleren we u regelmatig. We kijken dan telkens na of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt. Stijging van cholesterol kan optreden. We controleren uw cholesterol daarom bij de volgende bloedname.

Bijwerkingen van tocilizumab

Sommige patiënten die tocilizumab nemen, krijgen last van deze bijwerkingen:

- Patiënten die tocilizumab gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.
 - Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
 - Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).
- Bijwerkingen van **organen**: dit zijn bijwerkingen die u zelf niet merkt. Uw arts kijkt dit na via bloedonderzoek. Het gaat om afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten, nierfunctie en cholesterol.
- **Allergische reacties**: U kunt dan last hebben van: hoofdpijn, misselijkheid, huiduitslag, jeuk, ademhalingsmoeilijkheden en bloeddrukverhoging of verlaging.

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens over de invloed van tocilizumab op vruchtbaarheid en zwangerschap.

- Heeft u een kinderwens? Bespreek dit met uw reumatoloog.
- U mag tocilizumab niet gebruiken als u zwanger bent.
- U mag tocilizumab niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit geneesmiddel overgaat in de moedermelk.

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met de reumatoloog.

Vaccinaties

Patiënten die tocilizumab gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.

Alcohol

U mag (matig) alcohol drinken tijdens behandeling met tocilizumab.

Autorijden

U mag autorijden tijdens gebruik van tocilizumab.

Reisadvies

Wij raden u af om bij gebruik van tocilizumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van tocilizumab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Operaties

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Er kan een verhoogd risico op infecties zijn na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u tocilizumab gebruikt. Wij raden u aan om twee maanden voor de operatie geen tocilizumab meer te gebruiken.
- Zodra de operatiewond genezen is, mag u weer tocilizumab gaan gebruiken.
- Als u diabetes heeft of bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen

Gebruik van tocilizumab samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts en apotheek over uw behandeling met tocilizumab.

Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag tot en met donderdag bellen met de polikliniek van **08u00 tot 12u00 en van 12u30 tot 16u30** op het nummer **014 44 43 72**.

Als u een afspraak voor het infuus heeft, moet u **ALTIJD** het dagziekenhuis bellen om te bevestigen of u komt of niet (bv. ziekte). Het dagziekenhuis is telefonisch bereikbaar tussen 13 en 16 uur op het nummer 014 44 42 13.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout