



Patiënteninformatie

# Tocilizumab intraveneus

*Voorgeschreven door de reumatoloog*

## Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u tocilizumab gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn. U hebt nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze brochure voor de afspraak hebt doorgelezen. Als u nog vragen hebt, kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

## Werking van tocilizumab

Tocilizumab is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological synthetic Disease Modifying Antirheumatic Drug), ofwel “ziektebeloop beïnvloedende geneesmiddelen tegen reuma”.

In ons lichaam komen verschillende soorten eiwitten voor. Eén van deze eiwitten is IL-6 (interleukine 6). IL 6 speelt een belangrijke rol bij het ontstaan en blijven bestaan van ontstekingen. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er sprake van teveel interleukine 6. Tocilizumab blokkeert de activiteit van interleukine 6 waardoor ontstekingsklachten afnemen.

Tocilizumab kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afneemt en uw gewrichten op lange termijn minder schade oplopen.

## Wanneer wordt tocilizumab voorgeschreven?

Tocilizumab wordt (soms in combinatie met methotrexaat) gebruikt voor de behandeling van actieve reumatoïde artritis. Tocilizumab kan voorgeschreven worden aan patiënten waarbij andere medicijnen onvoldoende helpen.

## Vorbereiding

Voorafgaand aan de behandeling met tocilizumab moet onderzocht worden of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is. Dit betekent dat onder andere onderzocht wordt of u in het verleden een tuberculose-infectie of hepatitis hebt gehad.

Een aantal dagen voordat u het infuus krijgt, laat u bloed nemen. Via dit bloedonderzoek kunnen vroegtijdig infecties en mogelijke bijwerkingen van het infuus opgespoord worden.

## Het gebruik van tocilizumab

U krijgt tocilizumab in het ziekenhuis op het dagziekenhuis via een infuus.

De dag voor uw infuus meldt u zich steeds tussen 13u en 16u telefonisch aan bij het dagziekenhuis (014/44 42 13)

U heeft voor de toediening van uw het infuus steeds eerst een afspraak op de polikliniek reumatologie (volg route C11).

De reumaverpleegkundige geeft u de uitslag van de bloedtesten en stelt u een aantal vragen om te bepalen of het infuus veilig is.

Indien het infuus kan doorgaan wordt het voorschrift met u meegegeven naar het dagziekenhuis (volg route E89).

Het infuus duurt ongeveer 1 à 2 uur. De dosering is afhankelijk van uw lichaamsgewicht. Tocilizumab wordt één keer per vier weken gegeven. Tijdens het geven van het infuus worden uw bloeddruk, pols, hartslag en temperatuur regelmatig gecontroleerd.

Het effect van tocilizumab treedt meestal enkele weken na het starten van de behandeling op.

## Controle

Tijdens de behandeling met tocilizumab wordt regelmatig bloed bij u afgenomen. Bij deze controle worden rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie gecontroleerd.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling wordt u regelmatig gecontroleerd om te kijken of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt bij u.

Stijging van cholesterolparameters kunnen optreden. Daarom stellen we u voor om 8 weken na start van tocilizumab uw cholesterol te controleren.

## Bijwerkingen van tocilizumab

Mogelijke bijwerkingen/reacties tijdens het inlopen van het infuus zijn hoofdpijn, huiduitslag en bloeddrukverhoging. Mocht u last krijgen van een ongewenste reactie of bijwerking, dan kan de toediening van tocilizumab vertraagd of onderbroken worden. Zo nodig krijgt u een anti-allergiemiddel.

Bijwerkingen van organen: bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt. Het gaat om leverfunctietests, nierfunctietests en afwijkingen in het bloedbeeld.

Patiënten die met tocilizumab behandeld worden, zijn vatbaarder voor infecties. Neem daarom de temperatuur op wanneer u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie (bv. ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje) contact op met uw huisarts of met de reumatoloog.

## Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de gevolgen van het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding. Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

## Vaccinaties

Niet zomaar elk vaccin mag toegediend worden aan patiënten die behandeld worden met tocilizumab.

De jaarlijkse griepvaccinatie (grieprik) en het pneumococcon vaccin worden aanbevolen.

We adviseren u om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te bespreken

## Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met tocilizumab.

## Autorijden

Tocilizumab zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van tocilizumab.

Echter als je allergisch reageert tijdens de toediening van tocilizumab in de vorm van een infuus, krijgt u soms medicijnen tegen de allergische reactie. Deze kunnen uw rijvaardigheid wel beïnvloeden.

Overleg dan met uw behandelaar of u veilig kunt rijden.

## Reisadvies

Wij raden u af om bij gebruik van tocilizumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

## Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van tocilizumab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende, liefst katoenen, kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Maak liever geen gebruik van de zonnebank.

## Operaties

Er is een verhoogd risico op infecties na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u tocilizumab gebruikt. Als u een geplande operatie moet ondergaan, adviseren wij u om twee maanden voor deze operatie geen tocilizumab meer te gebruiken.

Zodra de operatiewond genezen is, mag u weer tocilizumab gaan gebruiken. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de reumatoloog of u preventief een antibioticakuur moet krijgen.

## Gebruik van tocilizumab samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts over uw behandeling met tocilizumab.

Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Vertel uw apotheek ook altijd dat u tocilizumab gebruikt.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bellen met de polikliniek van **08u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00** op het nummer **014/44 43 72**.

Als u een afspraak voor het infuus heeft, **ALTIJD** bellen om te bevestigen of u komt of niet (bv. ziekte) naar het dagziekenhuis tussen 13u00 en 16u00 op het nummer 014/44 42 13.

Annuleer ook uw afspraak bij ziekte op de poli reumatologie en dit op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00 op het nummer 014/44 43 72.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- [www.bcfi.be](http://www.bcfi.be)
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout