



Patiënteninformatie

Richtlijnen voor thuis van de dienst neonatologie

Inleiding

In deze brochure vindt u richtlijnen om de thuiskomst van uw baby vlotter te laten verlopen. De brochure is samengesteld aan de hand van veel voorkomende vragen van ouders wanneer zij met hun kindje naar huis mogen.

Uiteraard is het onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Hebt u na het lezen van deze brochure daarom nog bijkomende vragen, dan kunt u ons dag en nacht bereiken op het nummer 014 44 42 39.

Veel en vooral praktische informatie vindt u tot slot ook in de brochures van Kind en Gezin.

Gynesis is de naam van de dienst gynaecologie-verloskunde in AZ Turnhout. Gynesis bestaat uit een team van meer dan 10 gynaecologen elk met hun eigen bekwaamheden en specialisatie. Waar nodig wordt multidisciplinair gewerkt met andere diensten. Meer info over de dienst en over onze gynaecologen vindt u op www.gynesis.be.



Richtlijnen

Voeding

Borstvoeding

Uw kindje drinkt voldoende aan de borst wanneer het twee of meerdere uren na een borstvoeding slaapt. Uw kindje zal ook minimaal zes tot acht natte luiers per 24 uur produceren. Hij/zij zal een tevreden indruk maken en gemiddeld 150 g per week bijkomen.

Houd er rekening mee dat er bepaalde tijdstippen zijn waarop uw kindje meer voeding nodig heeft. Dit noemt men de zogenaamde groeispurten. Deze duren meestal maar één dag. Tijdens de groeispurt zal uw kindje meer eten vragen. U legt hem dan best enkele keren meer aan per dag dan u normaal doet. Deze groeispurten komen meestal voor rond tien dagen, zes weken en drie maanden.

Bij twijfel gebruiken sommige ouders graag een weegschaal om hun kindje voor en na de borstvoeding te wegen. Deze weegschaal kan je huren bij een apotheek of bij uw ziekenfonds. De zelfstandige vroedvrouw heeft ook een weegschaal bij.

Flessenvoeding

Volg bij het ontslaggesprek de richtlijnen van de kinderarts om kunstvoeding te bereiden. Ook op de poederdozen zelf vindt u hierover duidelijke informatie terug.

Om kunstvoeding te bereiden, gebruikt u flessenwater. Op de fles moet de vermelding staan dat het water geschikt is om babyvoeding te bereiden. Voorbeelden zijn: Evian, Spa Reine, Chaudfontaine, Ordal,...

Voor uitgebreide informatie over borst- en flessenvoeding verwijzen we graag naar de infobrochures van Kind en Gezin. Deze hebt u ontvangen tijdens uw verblijf op de materniteit.

De hoeveelheid en frequentie van de voeding voor uw baby wordt voorgeschreven (en na verloop van tijd aangepast) door uw kinderarts of door de arts of de verpleegkundige van Kind en Gezin.

Sommige pas bevallen moeders hebben nood aan nog verdere vroedkundige ondersteuning thuis. Dit betreft o.a. hulp bij borstvoeding

of flessenvoeding, nazicht van de navel van de baby, observatie van de huidskleur van de baby, ... Voor deze moeders bestaat de mogelijkheid om de hulp van een zelfstandige vroedvrouw in te roepen. Tot tien keer wordt dit terugbetaald door het ziekenfonds. Indien nodig kan deze begeleiding verhoogd worden tot het kind één jaar is, mits doktersvoorschrift en met gegronde reden (bijvoorbeeld borstvoeding bij extreme prematuren).

Medicatie

Prematuren hebben vaak nood aan vitaminen (D en K) en ijzer. Indien dit ook geldt voor uw baby, zal de kinderarts ze voorschrijven. U kunt de vitaminen bij de apotheek kopen zonder voorschrift. De duur van toediening van de vitaminen staat vermeld op het ontslagformulier dat de kinderarts met u overloopt op de ontslagdag.

Ferricure

Dit is een ijzerpreparaat dat wordt gegeven bij te vroeg geboren baby's en bij baby's met een te laag geboortegewicht. Zij hebben onvoldoende reserve opgebouwd voor de geboorte.

D-Cure

Dit wordt gegeven ter preventie van rachitis (dit is een tekort aan kalk in de botten). Dit tot de leeftijd van 6 jaar.

Ferricure wordt in het mondje aangebracht. Het verliest een deel van zijn werking wanneer het in contact komt met melk.

D-cure mag in de verwarmde pap of in het mondje als u borstvoeding geeft. Het is aan te raden deze vitaminen elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip toe te dienen.

Omgevingstemperatuur

Uw kindje is gewend aan een hogere temperatuur dan die in een thuissituatie. Volg daarom de eerste dag zeker de temperatuur van uw baby op. Een normale lichaamstemperatuur van een pasgeborene, rectaal gemeten, schommelt tussen 36,5 en 37,5°C. Indien te koud, kleed de baby dan warmer aan. Ook een mutsje opzetten is dan nuttig. Indien te warm, neem een dekentje weg of kleed de baby minder warm aan.

U dient thuis niet dagelijks de temperatuur van uw baby op te volgen. Als zijn gedrag verandert, bv. een blekere kleur, uw baby is stiller geworden, eet niet goed, weent overdreven veel,... kijkt u wel best de temperatuur na.

Vanaf 38 °C (rectaal gemeten) heeft uw kindje koorts en dient u een arts te raadplegen. Kijk zeker na dat de temperatuursverhoging niet te wijten is aan het feit dat uw baby te warm toegedekt of aangekleed is. De slaapkamertemperatuur mag 's nachts afkoelen tot 18°C. Overdag streeft u naar een normale temperatuur van 20 à 21°C.

Veiligheid thuis

- Ook al lijkt uw baby nog erg klein, laat hem nooit onbewaakt achter op het verzorgingskussen en draai je niet om zonder hem vast te houden om vallen te vermijden.
- Zorg voor een veilig kinderbedje of wieg; let er op dat er geen ruimte is tussen de bedrand en de matras, gebruik geen hoofdkussen en leg geen knuffels in de nabijheid van het gezichtje.
- Zet het babystoeltje (relax) steeds op de grond, niet op een verhoog.
- Klik uw baby steeds veilig vast in de relax, autostoel.
- Bevestig de autostoel steeds correct in de auto.

Meer uitgebreide informatie vindt u terug op de website van Kind en Gezin.

Bezoek thuis

Uw kindje heeft veel nood aan knuffelmomenten, toch zijn rust en slaap zeer belangrijk voor uw baby. Zorg er dan ook voor dat de slaap van uw kindje zeker niet wordt verstoord door bezoek.

Wandelen met de baby

Enkel bij helder en niet te koud of te warm weer kunt u met uw baby gaan wandelen. Kleed uw baby naargelang de weersomstandigheden en houd er rekening mee dat uw kindje tijdens het wandelen geen lichaamsbeweging heeft wanneer hij/zij in een kinderwagen ligt. Een draagzak zorgt er voor dat uw kindje niet afkoelt tijdens een wandeling. Tocht en direct zonlicht zijn niet bevorderlijk voor uw baby.

Rust en regelmaat

Uw baby is gebaat bij rust en regelmaat. Probeer een vast ritme te handhaven. Het babybadje wordt bijvoorbeeld -indien mogelijk- telkens op hetzelfde tijdstip gegeven.

Houd de eerste dagen na de thuiskomst van uw baby het voedingspatroon aan zoals het op de afdeling gewend was. Indien nodig kunt u bijsturen naargelang de noden van uw baby thuis.

Verlenging bevallingsrust

Uw bevallingsrust wordt verlengd met de duur dat uw kindje werd opgenomen op de prematurenafdeling, minimum zeven dagen. Bijvoorbeeld: uw kindje verbleef gedurende drie weken op de afdeling. Uw bevallingsrust wordt dan verlengd met twee weken. Bij ontslag kunt u een attest vragen aan de kinderarts.

Wiegendood

Om wiegendood zoveel mogelijk te voorkomen, neemt u best volgende regels in acht:

- Leg uw kindje steeds in rugligging te slapen.
- Gebruik geen donsdekens of kersenpitkussens. Zet uw kind geen muts op tijdens het slapen 's nachts. Uw kind kan hierdoor een te hoge lichaamstemperatuur krijgen wat het risico op wiegendood doet toenemen.
- Er mag niet gerookt worden in de nabijheid van uw kind.
- Zorg voor een aangepaste omgevingstemperatuur waar de baby slaapt. Dit is 18°C 's nachts en 20°C overdag.
- Geef geen medicatie die het ademhalingscentrum onderdrukt, bijvoorbeeld: bepaalde hoestsiropen en neusdruppels.
- Wanneer kinderen in een andere omgeving slapen, hebben ze extra toezicht nodig.

Broer en zus

Oudere kinderen kunnen na de komst van een nieuw broertje of zusje boos of angstig reageren. Soms hervallen ze terug in vorige ontwikkelingsfasen. Sommigen willen terug van een zuigfles drinken, ze vragen opnieuw naar een fopspeen. Soms zijn oudere broertjes of zusjes jaloers. Ze vragen negatieve aandacht, soms tijdens het afkolven of bij de verzorging. Deze houdingen zijn een normaal verschijnsel en zullen spontaan verdwijnen als u het kind voldoende aandacht geeft. Uw ouder kind kan natuurlijk ook gewoon heel blij zijn met de komst van de nieuwe baby.

Huisdieren

Huisdieren mag u nooit alleen laten met uw kind. Voor een hond is geurgewenning belangrijk. Dit kan door iets persoonlijks van de baby vóór het ontslag mee naar huis te nemen, bijvoorbeeld een gedragen luier. Katten houden van warme nestjes. Voorkom dat uw kat in de wieg van uw baby gaat liggen. Sommige ouders vullen de wieg met ballonnen wanneer de baby er niet in ligt.

Tot slot

Wij wensen u en uw baby een prettige en behouden thuiskomst. Hebt u nog vragen, dan kunt u steeds terecht bij de verpleegkundigen van de afdeling.

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....



AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11