



Patiënteninformatie

# Carbapenemase- producerende enterobacteriën (CPE)

## Inhoud

Inhoud .....	2
Inleiding .....	3
Informatie over CPE .....	3
Wat zijn enterobacteriën? .....	3
Wat zijn Carbapenemase-Producterende Enterobacteriën (CPE)? .....	3
Hoe wordt CPE opgespoord? .....	4
Hoe wordt CPE overgedragen? .....	4
Word je ziek van de CPE bacterie? .....	4
Hoe word je opgevolgd? .....	4
Behandeling .....	4
Maatregelen .....	5
Overdracht vermijden .....	5
Isolatiemaatregelen .....	5
Bezoek .....	6
Weer thuis .....	6
Tot slot .....	6
Persoonlijke notities/vragen .....	7

## Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over CPE. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

## Informatie over CPE

### Wat zijn enterobacteriën?

Enterobacteriën zijn een grote familie bacteriën waar Klebsiella, Escherichia coli en Enterobacter deel van uitmaken. Sommige vertegenwoordigers uit deze familie worden aangetroffen in water of in de grond, maar de meeste enterobacteriën leven gewoon in de darmen van mens en dier. Een voorbeeld hiervan is Escherichia coli, een darmbacterie die zorgt voor een gezond evenwicht in de darmflora en voor de aanmaak van bepaalde onmisbare vitaminen. Als deze eerder goedaardige bacteriën zich echter elders in het lichaam vastzetten, bijvoorbeeld in de urineblaas, kunnen ze in bepaalde omstandigheden een blaasontsteking veroorzaken. Bij zeer verzwakte personen kan deze kiem ook ernstigere infecties veroorzaken zoals bijvoorbeeld een infectie van de bloedbaan.

### Wat zijn Carbapenemase-Producerende Enterobacteriën (CPE)?

Wanneer antibiotica verkeerd of overdreven gebruikt worden bij mens en/of dier kunnen bacteriën zich tegen deze antibiotica wapenen door bepaalde scheikundige stoffen (enzymen) aan te maken. Deze enzymen kunnen antibiotica afbreken waardoor deze niet meer doeltreffend zijn en niet meer kunnen worden gebruikt om infecties te bestrijden. Dit fenomeen noemen we 'resistentie' en is ook gekend bij andere bacteriën.

Carbapenemase-producerende enterobacteriën (CPE) zijn bacteriën die het enzym "carbapenemase" produceren. Dit enzym kan carbapenem-antibiotica afbreken waardoor deze antibiotica niet langer kunnen worden gebruikt om infecties te bestrijden.

## Hoe wordt CPE opgespoord?

In wel omschreven gevallen wordt in het ziekenhuis de aanwezigheid van CPE in de darmen opgespoord door middel van een rectaal uitstrijkje. Soms wordt CPE ook in andere stalen aangetroffen zoals urine, wonden,...

## Hoe wordt CPE overgedragen?

CPE wordt via de handen van verzorgenden of via een besmette omgeving overgedragen op andere patiënten.

## Word je ziek van de CPE bacterie?

Meestal is men gewoon drager van CPE (in de darm) zonder dit te weten of hiervan last te ervaren of ziek te zijn. Het dragerschap wordt dan meestal vastgesteld tijdens het verblijf in het ziekenhuis. Doorgaans verdwijnt het dragerschap spontaan na meerdere maanden.

## Hoe word je opgevolgd?

Tijdens uw opname zullen er op regelmatige basis controlescreenings (afname van wissers) gebeuren om na te gaan of u nog drager bent van de besmettelijke kiem of om na te gaan of de ingestelde behandeling effectief was.

Ook bij een eventuele heropname zal een controlescreening gebeuren om na te gaan of u nog steeds drager bent van de besmettelijke kiem.

## Behandeling

Bij symptoomloos dragerschap is een antibioticabehandeling niet aangewezen noch wenselijk omdat men antibiotica best achter de hand houdt voor de behandeling van infecties met deze bacteriën.

Bij ernstig zieke patiënten met verzwakte weerstand en vooral in ziekenhuisafdelingen waar zwaar zieke mensen verzorgd worden (in afdelingen zoals intensieve zorgen, brandwondenbehandeling of bloedziekten) kunnen CPE ook een infectie veroorzaken. In dat geval zal de behandelende arts na overleg de best mogelijke behandeling instellen om deze infectie te bestrijden.

# Maatregelen

## Overdracht vermijden

Een onberispelijke handhygiëne is een standaardvoorzorgsmaatregel die altijd en door alle gezondheidswerkers moet worden toegepast om overdracht van kiemen te voorkomen en kwetsbare patiënten tegen besmetting te beschermen. Ook patiënten moeten nauwgezet hun handen wassen, zeker na toiletgebruik maar ook als de handen vuil zijn, voor de maaltijd en als men de kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling. Bezoekers worden gevraagd hun handen te ontsmetten bij het verlaten van de kamer. Een goede dagelijkse reiniging en ontsmetting van de kamer en het sanitair zijn maatregelen die strikt moeten worden toegepast.

## Isolatiemaatregelen

In het ziekenhuis proberen we de verspreiding van de CPE-bacterie tegen te gaan door patiënten die de CPE bij zich dragen geïsoleerd te verplegen.

- Tijdens uw opname wordt ernaar gestreefd om u te verplegen in een éénpersoonskamer.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling. Er zijn wel extra maatregelen nodig. Om die mogelijk te maken wordt uw afspraak aan het einde van de dag gepland.
- Ziekenhuismedewerkers die uw kamer betreden dragen een schort en handschoenen.
- Ververs bij voorkeur elke dag uw kledij.
- Uw familie kan uw was mee naar huis nemen. Bewaar daarvoor de was op de kamer in een afgesloten zak waarin u de was ook vervoert. De was moet thuis direct in de wasmachine gewassen worden op een temperatuur van minstens 60°C. Indien dit niet mogelijk is, gebruik een zo hoog mogelijke temperatuur en gebruik een voorwasprogramma.

Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede handhygiëne bij het verlaten van de kamer. In elke patiëntenkamer is hiervoor handalcohol aanwezig.

## Bezoek

Bezoek is toegelaten, CPE is niet gevaarlijk voor gezonde en/of zwangere personen. Bezoek van baby's en/of verzwakte personen is niet aangewezen en wordt best vermeden.

Elke bezoeker dient de 'te nemen maatregelen' - zoals voorgeschreven op de isolatiekaart aan de kamerdeur - correct op te volgen.

- Het bezoek mag het sanitair in de kamer niet gebruiken. Ook andere persoonlijke zaken zoals scheergerei, kopje, glas, kam, handdoek,.. worden niet gedeeld.
- Uw bezoekers wordt gevraagd, direct na hun bezoek, geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis.
- Indien uw bezoek instaat voor de verzorging van een zieke of verzwakte persoon, dan moeten zij ook een schort en handschoenen dragen.

## Weer thuis

Het is niet nodig om éénmaal thuisgekomen, dezelfde maatregelen te nemen als in het ziekenhuis. Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne is wel belangrijk. Gebruik gewone vloeibare zeep om uw handen regelmatig en grondig te wassen. Deel uw handdoek en washandje niet met anderen. U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor het wassen van kleding, bedlinnen en het onderhoud van de woning.

Sociale contacten mogen zoals vroeger verlopen maar vermijd rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen.

## Tot slot

We beseffen dat dit alles voor u onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden.



## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 44 41 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11