



Patiënteninformatie

Adviezen bij thoraxwandbestraling

Centrum voor oncologie
Radiotherapie

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Belangrijk.....	3
Als u een kinderwens heeft of als u zwanger bent op het moment dat u een behandeling met ioniserende stralen nodig heeft, is het zeer belangrijk dat u dit meldt aan de radiotherapeut.....	3
Adviezen bij thoraxwandbestraling	3
Huidreacties	3
Algemeen advies om huidreacties te verminderen.....	4
Sliklast.....	6
Vermoeidheid	6
Tot slot	6
Wie contacteren bij vragen/ problemen?	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk

Inleiding

In deze brochure vindt u informatie en adviezen bij een bestraling van de thoraxwand.

Wij raden u aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. Deze brochure bevat algemene informatie over bestralingen.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige/medisch technoloog op de afdeling radiotherapie.

Belangrijk

Als u een kinderwens heeft of als u zwanger bent op het moment dat u een behandeling met ioniserende stralen nodig heeft, is het zeer belangrijk dat u dit meldt aan de radiotherapeut.

Adviezen bij thoraxwandbestraling

Tijdens de periode van de bestraling kan u last hebben van volgende neveneffecten.

Huidreacties

Ongeveer 2 weken na de start van de bestraling, kan uw huid rood en gevoelig worden. Daarna wordt de huid droog en schilferig en kunt u last krijgen van jeuk. Bij oppervlakkige bestralingen kan het zijn dat er vochtige wondletsels ontstaan. Op het einde van de behandeling kan uw huid bruin verkleuren.

De adviezen die we hier verder toelichten zijn maatregelen om huidirritatie te voorkomen. Het raden aan om tijdens de bestraling deze maatregelen te volgen, ook wanneer we geen huidproblemen verwachten.

Algemeen advies om huidreacties te verminderen

- Was uw huid dagelijks met 'zeep zonder zeep' (Eucerin ph 5 douchecrème®, Eucerin doucheolie®, baby BodySol®, La Roche-Posay® Lipikar Syndet).
- Neem een douche in plaats van een bad. In bad zal de huid verweken waardoor de huid gevoeliger wordt.
- Gebruik lauw water.
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de huid voorzichtig droog (niet wrijven).
- Houd de huidplooien goed droog. Op deze plaatsen ontstaat sneller irritatie.
- Vanaf de eerste dag van de bestraling, moet u de bestraalde huid 2 keer per dag insmeren met **Flamigel®**. Wanneer uw huid na het einde van de behandeling nog geïrriteerd is, mag u **Flamigel®** blijven gebruiken tot de huid hersteld is. Later mag u een gewone vocht-inbrengende crème gebruiken.
- U mag de oksel aan de bestraalde kant niet scheren of ontharen. Door het scheren kunnen er kleine wondjes ontstaan.
- Gebruik geen talkpoeder.
- U draagt best een beha zonder beugels.
- Vermijd druk en wrijvingen op de bestraalde huid en draag zoveel mogelijk katoenen kledij.
- Best niet zwemmen in chloor of zout water. Chloor en zout drogen de huid uit en veroorzaken irritatie.
- Gebruik geen geparfumeerde verzorgingsproducten of deodorant op de bestraalde huid.
- Gebruik geen kleefpleisters op de bestraalde huid.

- Stel uw huid niet bloot aan extreme temperaturen. Gebruik geen ijszakje of warmwaterkruik. Gebruik geen sauna of solarium.
- Tijdens de bestralingsperiode tot 3 maanden na het einde van de behandeling: stel de bestraalde huid, niet bloot aan direct zonlicht en gebruik geen zonnebank. Gebruik een hypoallergene zonnecrème met factor 50 als u toch in de zon zou komen.

Als u tijdens de bestraling huidproblemen ondervindt, dan kunt u terecht bij een verpleegkundige van radiotherapie. We zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

Als de huid op het einde van de behandeling toch open zou zijn (meer te verwachten bij een oppervlakkige bestraling), dan kan de verpleegkundige u vragen om een week later terug te komen voor een wondcontrole. De verpleegkundige zal u hiervoor een afspraak geven.

Belangrijk bij afspraak wondcontrole:

Als u een afspraak kreeg voor een wondcontrole, dan is het **belangrijk dat u de zalf en het materiaal voor de wondzorg zelf meebrengt naar deze wondcontrole**. Wanneer u het materiaal niet meebrengt dan gebruiken we materialen van het ziekenhuis. De gebruikte materialen zullen we aanrekenen op uw ziekenhuisfactuur.

Eén tot twee weken na het einde van de behandeling zal uw huid spontaan herstellen. Bij hevige huidreacties duurt het herstel iets langer.

Contacteer ons als u één van de volgende huidreacties opmerkt:

- Hevige roodheid
- Pijn
- Zwelling
- Geur
- Verandering in de hoeveelheid wondvocht
- Verandering in de kleur van het wondvocht
- Koorts
- Opendgaan van de huid

Als de huid op het einde van de behandeling bruin is verkleurd en wanneer er geen open wonden zijn, dan mag u vanaf 4 tot 6 weken nadat de bestraling werd beëindigd, de huid voorzichtig reinigen met ether.

Sliklast

Het kan zijn dat het nodig is om ook de klieren achter het borstbeen te bestralen. Ongeveer 2 weken na de start van de bestraling kan slikken dan moeilijk of pijnlijk worden.

Vraag raad aan uw arts of aan een verpleegkundige wanneer u pijn heeft bij het slikken. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

Na uw eerste bestraling plannen we voor u een kort gesprek met een voedingsdeskundige. Die geeft u tips rond voeding tijdens de bestralingsperiode.

Vermoeidheid

Tijdens de bestralingsperiode kunt u zich moe voelen. Spreek hierover met uw arts of met een verpleegkundige. In onze wachtzaal vindt u ook de folder 'Vermoeidheid bij en na kanker' die u kunt raadplegen.

Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u onder andere nuttige informatie over mogelijke tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. Zij kunnen u informatie geven over het gebruik van een borstprothese. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding (☎ 014 40 68 35).

Wie contacteren bij vragen/ problemen?

Heeft u na de bestralingsperiode nog vragen? Dan kunt u terecht bij uw huisarts.

Heeft u specifieke vragen over de voorbije behandeling? dan kunt u, afhankelijk van het toestel waarop u werd bestraald, rechtstreeks telefonisch contact opnemen met de dienst radiotherapie op campus Sint-Elisabeth.

	Secretariaat radiotherapie	014 40 69 40
	Toestel Onyx	014 40 69 43
	Toestel Perla	014 40 69 13
	Polikliniek oncologie	014 40 69 02

Persoonlijke notities/ vragen

Eventuele vragen of opmerkingen kunt u hier noteren. Zo heeft u uw vragen steeds bij tijdens een gesprek met de arts of met een verpleegkundige.

This image shows a full page of a worksheet designed for handwriting practice. It features 18 evenly spaced, horizontal dashed lines across the entire width of the page. The background is plain white, providing a clear space for students to practice their letter formation and alignment. There are no margins, titles, or other markings present on the page.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout