



Patiënteninformatie

Adviezen bij thoraxwandbestraling

Centrum voor oncologie
Radiotherapie

Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding	3
Adviezen bij thoraxwandbestraling	3
Huidreacties	3
Algemeen advies om huidreacties te verminderen	4
Sliklast.....	5
Algemeen advies bij sliklast	5
Vermoeidheid	6
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen/ problemen?	6
Persoonlijke notities/ vragen	7

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

In deze brochure vindt u informatie en adviezen bij een thoraxwandbestraling. Wij raden u aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. Deze brochure bevat algemene informatie over bestralingen.

Tijdens de periode waarin u de bestraling krijgt, kan het zijn dat u neveneffecten ondervindt.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

Adviezen bij thoraxwandbestraling

Huidreacties

Ongeveer twee weken na de start van de bestraling, kan uw huid rood en gevoelig worden. Daarna wordt de huid droog en schilferig en kunt u last krijgen van jeuk. Bij oppervlakkige bestralingen kan het zijn dat er vochtige wondletsels ontstaan. Op het einde van de behandeling kan uw huid bruin verkleuren.

Eén tot twee weken na het einde van de behandeling zal uw huid spontaan herstellen. Bij hevige huidreacties duurt het herstel iets langer.

Merkt u echter één van de volgende huidreacties, contacteer ons dan

- Hevige roodheid
- Pijn
- Zwelling
- Geur
- Verandering in de hoeveelheid wondvocht
- Verandering in de kleur van het wondvocht
- Koorts
- Opendgaan van de huid

Algemeen advies om huidreacties te verminderen

- Was uw huid dagelijks met 'zeep zonder zeep' (Eucerin ph 5 douchecrème[®], Eucerin doucheolie[®], baby BodySol[®], La Roche-Posay[®] Lipikar Syndet).
- Neem een douche in plaats van een bad. Het nemen van een bad zal de huid verweken waardoor de huid gevoeliger wordt.
- Was u met lauw water.
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de huid voorzichtig droog (niet wrijven).
- Houd de huidplooien goed droog. Op deze plaatsen ontstaat sneller irritatie.
- Vanaf de eerste dag van de bestraling, moet u de bestraalde huid 2 × per dag insmeren met **Flamigel**[®]. Wanneer uw huid na het einde van de behandeling nog geïrriteerd is, mag u **Flamigel**[®] blijven gebruiken tot de huid hersteld is. Later mag u een gewone vocht-inbrengende crème gebruiken.
- U mag de oksel aan de bestraalde kant niet scheren of ontharen. Door het scheren kunnen er mogelijks kleine wondjes ontstaan.
- Gebruik geen talkpoeder.
- U draagt best een beha zonder beugels.
- Vermijd druk en wrijvingen op de bestraalde huid en draag zoveel mogelijk katoenen kledij.
- Best niet zwemmen in chloor of zout water. Chloor en zout drogen de huid uit en veroorzaken irritatie.
- Gebruik op de bestraalde huid geen geparfumeerde verzorgingsproducten of deodorant.
- Gebruik geen kleefpleisters op de bestraalde huid.

- Stel uw huid niet bloot aan extreme temperaturen. Gebruik geen ijszakje of warmwaterkruik. Gebruik geen sauna of solarium.
- Tijdens de bestralingsperiode tot 3 maanden na het einde van de behandeling: stel de bestraalde huid, niet bloot aan direct zonlicht en gebruik geen zonnebank. Gebruik een hypoallergene zonnecrème met factor 50 als u toch in de zon zou komen.

Indien u tijdens de bestraling huidproblemen ondervindt, kunt u terecht bij de radiotherapeut of bij een verpleegkundige van radiotherapie. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

Als de huid op het einde van de behandeling bruin is verkleurd en wanneer er geen open wonden zijn, dan mag u vanaf 4 tot 6 weken nadat de bestraling werd beëindigd, de huid voorzichtig reinigen met ether.

Als de huid op het einde van de behandeling toch open zou zijn, dan zal de verpleegkundige u vragen om een week later terug te komen voor een wondcontrole. De verpleegkundige zal u hiervoor een afspraak geven. **Belangrijk:** neem de zalf en het materiaal voor de wondzorg zelf mee naar die controle. Wanneer u het materiaal niet meebrengt, dan zijn wij genoodzaakt om materialen van het ziekenhuis te gebruiken en deze aan te rekenen op uw ziekenhuisfactuur.

Sliklast

Het kan zijn dat het nodig is om ook de klieren achter het borstbeen te bestralen. Hierdoor kan slikken moeilijk of pijnlijk worden.

Algemeen advies bij sliklast

- U kunt eventueel uw voeding aanpassen. Een diëtiste geeft u tips in verband met de voeding. We plannen een kort gesprek na uw eerste bestraling.
- Vraag raad aan uw arts of aan een verpleegkundige wanneer u pijn heeft bij het slikken.

Vermoeidheid

Tijdens de bestralingsperiode kunt u zich moe voelen. Spreek hierover met uw arts of met een verpleegkundige en raadpleeg in onze wachtzaal de folder 'Vermoeidheid bij en na kanker'.

Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u onder andere nuttige informatie over mogelijke tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. Zij kunnen u informatie geven over het gebruik van een borstprothese. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding (☎ 014 40 68 35).

Wie contacteren bij vragen/ problemen?

Heeft u na de bestralingsperiode nog vragen, dan kunt u terecht bij uw huisarts. Heeft u specifieke vragen over de voorbije behandeling, dan kunt u, afhankelijk van het toestel waarop u werd bestraald, rechtstreeks telefonisch contact opnemen met de dienst radiotherapie op campus Sint-Elisabeth.

☎	Secretariaat radiotherapie	014 40 69 40
☎	Toestel Onyx	014 40 69 43
☎	Toestel Perla	014 40 69 13
☎	Polikliniek oncologie	014 40 69 02

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout