Patiënteninformatie

Heelkundige ingreep: Deroofing

az turnhout

Inhoud

Inleiding 4
Informatie over het ziektebeeld 4
Informatie over de ingreep[1] 5
Voorbereiding op de ingreep 6
Hoe verloopt de ingreep? 6
Het verloop en wondzorg na de ingreep 7
Verwikkelingen 8
- Nabloeding 8
- Ontstekingsverschijnselen tot wondinfectie 8
- Hypergranulatie 8
- Gevoelloosheid 8

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis 9
- Hygiëne 9
- Douchen 9
- Voeding 9
- Stoppen met roken 9

Tot slot 10
Wie contacteren bij vragen of problemen? 10
Persoonlijke notities/ vragen 11
Referenties 11

Inleiding

Deze brochure biedt u informatie over de heelkundige ingreep ‘deroofing’. Deze ingreep wordt toegepast bij hidradenitis suppurativa (HS) en is nodig wanneer u:

- ontstekingen heeft die steeds op dezelfde plek terugkomen
- als u littekenvorming heeft
- als er onderhuidse gangetjes zijn ontstaan

U leest in de brochure meer over de ingreep zelf, over de verzorging, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw dermatoloog of verpleegkundige.

Informatie over het ziektebeeld

Hidradenitis suppurativa (afkorting HS) is een chronische ontstekingsziekte van de huid. Dit betekent dat ontstekingen steeds terugkomen.

Bij HS kunnen de ontstekingen op verschillende plaatsen op het lichaam zitten:

- in de oksels
- in de liezen
- in de schaamstreek
- onder de borsten
- op de billen
- in de nek
- op de rug

De ontstekingen lijken in het begin op kleine puisten. Als de ontstekingen groter worden, ontstaan er gangetjes onder de huid. Ook zitten er vaak littekens op de huid. Lees meer over HS in de brochure hidradenitis suppurativa.

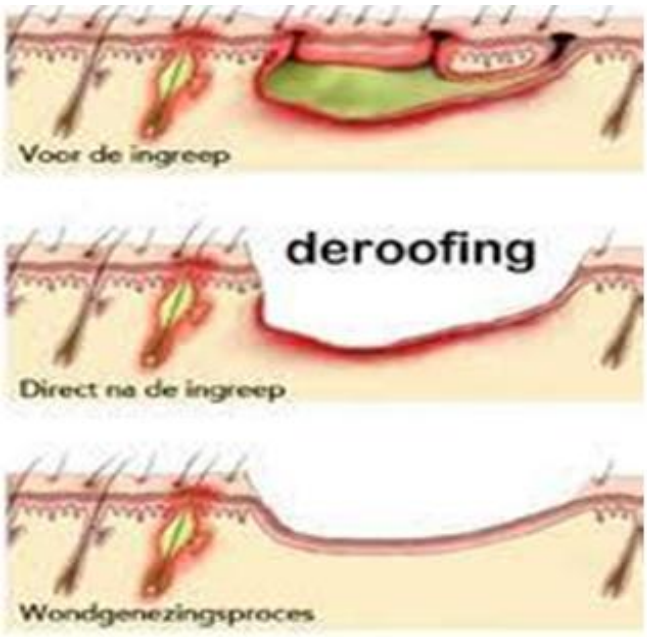
Informatie over de ingreep[1]

‘Deroofing'[2] is een chirurgische behandeling die we toepassen bij hidradenitis suppurativa. Hiermee genezen we chronische ontstekingen en voorkomen we ontstekingen in de toekomst .

‘Deroofing’ betekent letterlijk ‘het dak eraf halen'. De arts of dermatoloog zal een laag van de huid (de regio waar de ontstekingen zitten) tot een bepaalde diepte wegbranden of snijden.
Ter verduidelijking: zichtbare sinussen (onderliggende gangetjes en kanalen) worden gesondeerd en uitgesneden met behulp van een elektrochirurgische draadlus.

Er zal een wonde ontstaan die groter kan zijn dan u verwacht. Dit komt omdat de ontstekingen onder de huid vaak dieper zitten dan u kan zien. De wonde wordt opengelaten zodat resten van ontstekingen en bacteriën eruit kunnen. Vervolgens kan de wond vanuit de diepte weer dichtgroeien. Hoe lang de genezing duurt, hangt af van de grootte van de wond en uw algemene gezondheid.

Deroofing bij milde tot matige hidradenitis supperativa is vaak succesvol. De ontsteking komt zelden of nooit terug in het behandelde gebied. Er kunnen echter wel nieuwe ontstekingen ontstaan naast het geopereerde gebied.



Voorbereiding op de ingreep

Voor de ingreep wast u de aangetroffen zone met een antiseptische(=ontsmettende) zeep (zoals isobetadine wasgel of chloorhexidine waszeep). Deze kan u verkrijgen bij de apotheek. Het is ook belangrijk dat u tijdens de ingreep gezond genoeg bent.

Hoe verloopt de ingreep?

- Op de dag van de behandeling meldt u zich aan de balie van de polikliniek dermatologie.
- De verpleegkundige roept u op. U kunt zich in de behandelkamer omkleden. Vervolgens neemt u plaats op de behandeltafel. We controleren uw persoonlijke gegevens (o.a. achternaam, voorletters, geboortedatum, bijzonderheden).
- We desinfecteren het te behandelen gebied en we verdoven het plaatselijk. Deze verdovingsprikken kunnen wat pijnlijk zijn. De verdoving werkt ongeveer 1 tot 2 uur.
- Met een dun metalen staafje (sonde) onderzoekt de arts/dermatoloog of er gangen onder uw huid lopen die met holtes in de diepte of met elkaar in verbinding staan. Alleen dan is deroofing mogelijk. De arts snijdt de huid boven de sonde weg waardoor het gangenstelsel daaronder zichtbaar wordt. De bodem van dit stelsel laten we zoveel mogelijk intact. Daar vormt zich later littekenweefsel.
- Na de deroofing verzorgen we de wonde met (flammazine) zalf. We bedekken de wonde met een vetgaas en een absorberend kompres.
- De behandeling duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

Het verloop en wondzorg na de ingreep

- Voordat u naar huis gaat, maakt u aan de balie een afspraak voor een wondcontrole.

- Na ongeveer 2 uur is de verdoving uitgewerkt. Bij pijn kunt u 3 tot maximaal 4 keer per dag 1 gram paracetamol innemen.

- De wond blijft open na de operatie.

- Het is goed om de wond te reinigen. U mag de wond uitspoelen onder de douche met zachte stralen en lauwwarm water. Gebruik geen zeep bij de wond(en). Daarna kunt u de wond droogdeppen, verzorgen met zalf en verbinden met vetgaas en een absorberend verband. De arts geeft u een voorschrift voor de zalf en het verbandmateriaal.

- Sporten mag pas als de wond genezen is.

- Geef aan als u een attest nodig heeft voor uw werk (wanneer u arbeidsongeschikt zou zijn om uw werk te kunnen uitvoeren).

- Het is normaal dat de wond de eerste dagen na de operatie nabloedt. Contacteer ons als:
  - het bloeden aanhoudt
  - u ernstige pijnklachten heeft
  - u tekenen van infectie heeft (roodheid rondom de wond, veel pijn en/of koorts)

Contactgegevens polikliniek dermatologie: 014 44 42 54. Bij spoed 's avonds, in het weekend en op feestdagen volgt u het keuzemenu.

Verwikkelingen

Hoewel we alles in het werk stellen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden en dit zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode. Meestal zijn ze echter zeldzaam en kunnen ze behandeld worden. In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Nabloeding

Er is een kleine kans dat de wond thuis weer gaat bloeden (nabloeden). Als de wond gaat bloeden, drukt u een droge, opgerolde, schone handdoek tegen de wond. Houd de handdoek 20 minuten lang tegen de wond, zonder de doek ervan af te halen. Dit is meestal genoeg om de bloeding te stoppen. Blijft de wond bloeden? Neem dan contact met ons (polikliniek dermatologie).

Wondinfectie

De huid rondom de wond wordt rood en warm of gezwollen. De pijn aan de wond neemt toe. Er komt pus uit de wond of u krijgt temperatuursverhoging. Wanneer u één van deze verschijnselen opmerkt, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

Hypergranulatie

Als de wond te snel dichtgroeit, kan wondvlees boven de huid uitsteken. Dit heet hypergranulatie, ook bekend als wild vlees. Door hypergranulatie geneest de wond minder snel en worden de littekens minder mooi. Het komt vaak voor, maar is niets om u zorgen over te maken. Hypergranulatie moet behandeld worden. Als we zien dat u hypergranulatie heeft, krijgt u een voorschrift voor zalf. Dat brengt u aan op de wond totdat de hypergranulatie is verdwenen.

Gevoelloosheid

Soms worden er tijdens de ingreep huidzenuwen doorgehaald. Dit kunnen we niet voorkomen. Hierdoor kan uw litteken gevoelloos worden. Soms komt het gevoel na maanden tot jaren weer terug. In andere gevallen komt het gevoel niet meer terug.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Hygiëne

Een goede hygiëne is belangrijk. Daarmee voorkomt u (nieuwe) infecties. Bij wondverzorging zijn een schone omgeving en schone handen van het grootste belang.

Andere aandachtspunten zijn:

- Was uw handen voor de wondzorg.
- Zorg dat alle benodigdheden klaar liggen.
- Verzorg bij meerdere wonden eerst de ‘schoonste’ en als laatste de meest ‘vuile’ wond.
- Bewaar het wondzorgmateriaal in een afgesloten kast of box.
- Helaas kan het zijn dat er ondanks een goede hygiëne toch problemen ontstaan met de wond. Het komt niet vaak voor, maar een wond kan ontstoken raken.

Douchen

Bij een verbandwissel mag u uw wonden reinigen onder de douche of kraan. In de meeste gevallen mag de wond gereinigd worden tijdens de (dagelijkse) ’douchebeurt’. Verwijder het verband voor het douchen. Aan het eind van de douchebeurt spoelt u de wond uit zodat er geen eventuele zeepresten in blijven zitten. Hierna dept u de wond goed droog met gazen.

Voeding

Voeding kan de wondgenezing ondersteunen. We bevelen eiwitrijke voeding aan om een goede wondgenezing te bevorderen. Voorbeelden van eiwitrijke voeding zijn vlees, kip, vis, melkproducten (kwark-skyr), kaas, peulvruchten, noten etc.

Stoppen met roken

Rookt u? Dan adviseren we u om hiermee te stoppen. Roken vertraagt de genezing van de wond. Ook verslechtert roken uw lichamelijke conditie. Wij begrijpen dat dit heel lastig kan zijn. U kunt professionele begeleiding krijgen. Voor meer informatie kan u terecht bij de tabakoloog: danielle.joris@skynet.be. Of bezoek de website www.tabakstop.be. U kan ook steeds advies vragen aan uw huisarts.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst dermatologie op het nummer 014 44 42 54 Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van de heelkundige ingreep ‘deroofing’. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Poli dermatologie
campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 42 54
dermatologie@azturnhout.be

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Referenties

1. Venereologie NVvDe. Richtlijnendatabase: Federatie Medische Specialisten 2019 [Available from: https://richtlijnendatabase.nl/.

2. Chawla S, Toale C, Morris M, Tobin AM, Kavanagh D. Surgical Management of Hidradenitis Suppurativa: A Narrative Review. J Clin Aesthet Dermatol. 2022;15(1):35-41.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout