



Patiënteninformatie

ca-MRSA bacterie

Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding	3
Informatie over ca-MRSA.....	3
Wat is ca-MRSA?	3
Hoe wordt ca-MRSA overgedragen?	4
Hoe wordt ca-MRSA opgespoord?	4
Preventieve maatregelen	4
Persoonlijke hygiëne	4
Wondverzorging	5
Ouders drager van ca-MRSA.....	5
Bezoek afleggen of ontvangen	5
Behandeling ca-MRSA dragerschap	5
Hoe verspreiding voorkomen?	6
Thuis	6
School/kinderdagverblijf	6
Sport	6
Aan wie moet u vertellen dat u ca-MRSA hebt?	7
Hoe word je opgevolgd?.....	7
Persoonlijke notities/vragen	8

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de bacterie ca-MRSA, wat de symptomen zijn en hoe dit kan behandeld worden. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen.

Informatie over ca-MRSA

Wat is ca-MRSA?

Methicilline Resistente Staphylococcus aureus, ook wel MRSA genoemd, wordt in de eerste plaats in verband gebracht met het ziekenhuis als 'de ziekenhuisbacterie'. MRSA kan echter ook opgelopen worden door gezonde personen buiten het ziekenhuis zonder voorafgaand contact met een zorginstelling of het ondergaan van een medische ingreep. In dat geval spreekt men over community acquired MRSA of ca-MRSA.

Kinderen, jonge volwassenen en sporters lopen ca-MRSA vaker op dan andere mensen, waarschijnlijk omdat zij op school, in het kinderdagverblijf of in de sportclub intensief contact met elkaar hebben. Als u een goede basishygiëne hanteert, is de kans dat u een ca-MRSA-infectie krijgt, niet groot. Wanneer er infecties optreden in de vorm van steenpuisten (in beginfase vaak te vergelijken met een insectenbeet), abcessen of andere huidafwijkingen en u gaat op tijd bij uw huisarts langs, dan kunnen infecties behandeld worden. Uitzonderlijk kan ca-MRSA een longontsteking veroorzaken.

Bent u ca-MRSA-drager of heeft u een ca-MRSA-infectie, dan kunt u uw activiteiten (werk, school, kinderdagverblijf,...) verder zetten, mits de behandeling tegen de infectie is gestart en geïnfecteerde wonden kunnen worden afgedekt met een proper, droog verband. Bent u betrokken bij sporten met veel fysiek contact met anderen, dan raadpleegt u best uw huisarts om na te gaan of er maatregelen moeten worden genomen.

Hoe wordt ca-MRSA overgedragen?

ca-MRSA kan zich vooral verspreiden via handcontact met een ca-MRSA-drager. U kunt drager worden van ca-MRSA in uw neus en op uw huid gedurende weken of maanden.

Daarnaast kan ca-MRSA zich verspreiden via luchtkanalen, stof, huidschilfers, voorwerpen en oppervlakten zoals tafels. Uitbraken komen soms voor in (kinder)dagverblijven, scholen, gevangenissen en sportcentra waar personen nauw contact hebben en uitrusting en persoonlijke spullen delen.

Hoe wordt ca-MRSA opgespoord?

ca-MRSA kan worden aangetroffen op de huid, slijmvlies van de neusholte, keelholte, onder de oksels, de lies, ontlasting/endeldarm, bij wondinfecties (etter) en in urine. Meestal worden echter alleen de keel/neusholte en lies/perineum onderzocht en eventueel wonden, omdat ca-MRSA daar het meest voorkomt. Kweken worden afgenomen met een speciale wisser (wattenstok). Het afnemen van een kweek is volledig pijnloos.

Preventieve maatregelen

Persoonlijke hygiëne

Was regelmatig uw handen met water en vloeibare zeep, droog ze grondig met een propere of papieren handdoek of gebruik handalcohol. Houd uw nagels kort. Was handen en voorarmen vóór en na uw wondverzorging of gebruik handalcohol. Verzorg uw huid goed. Elk huiddefect is een ingangspoort voor de ca-MRSA-bacterie. Neem dagelijks een douche of een bad. Gebruik bij voorkeur vloeibare zeep in plaats van een stuk zeep. Deel geen persoonlijke spullen zoals washandjes, handdoeken, scheerapparaat, kam, kledij, ... Draag dagelijks propere kledij. Deel uw glas, bestek, bord, ... niet met anderen.

Wondverzorging

Bedek wonden en houd natte wonden bedekt met schoon, droog verband. Etter van geïnfecteerde wonden kan ca-MRSA bevatten en daarom is het van belang de wond af te dekken om verspreiding naar uw huisgenoten en anderen zoveel mogelijk te voorkomen.

Was de wond dagelijks met water en ontsmettende zeep en breng een verband aan. Steek zwaar bevulde verbanden in een plastic zak alvorens ze te verwijderen met het afval.

Ouders drager van ca-MRSA

Was handen en voorarmen vóór direct contact met uw baby of kind. Verbied uw kinderen te spelen of te liggen op of in uw bed.

Bezoek afleggen of ontvangen

In principe kunt u overal naartoe gaan, mits u niet naar ernstige zieke personen of pasgeborenen op bezoek gaat. Ook kunt u thuis gewoon bezoekers ontvangen mits deze gezond zijn.

Behandeling ca-MRSA dragerschap

In geval van terugkerende infecties met ca-MRSA of indien huisgenoten ook huidinfecties vertonen met ca-MRSA kan uw arts een dragersbehandeling starten bij u en eventueel uw huisgenoten. Als er bepaalde factoren aanwezig zijn, zoals wonden, wondinfecties, katheters, infusen, eczeem, etc, dan is een behandeling bijna nooit effectief. Daarom is het van belang dat deze factoren eerst opgelost worden. Zijn deze factoren niet aanwezig, dan kan meteen met de behandeling gestart worden.

De behandelingsprocedure ziet er doorgaans als volgt uit:

- Huiddesinfectie en haardesinfectie: Huid wordt dagelijks gereinigd en gedesinfecteerd door gedurende 5 dagen te wassen met een chloorhexidinezeepoplossing (Hibiscrub®). Het haar wordt op dag 1 en dag 5 met dezelfde ontsmettende zeep gewassen.
- Neusdesinfectie: De neus wordt behandeld met mupirocine-neuszalf (Bactroban© neuszalf). De zalf wordt gedurende 5 dagen

drie maal per dag in de neus aangebracht in het 'neuspeutergebied'.

- Vervang dagelijks bedlinnen en kledij.

Twee dagen na de laatste behandeling worden kweken afgenomen. Die moeten negatief zijn. Bij minimaal drie opeenvolgende negatieve kweken wordt de dragerschapbehandeling pas als succesvol beschouwd.

Hoe verspreiding voorkomen?

Thuis

Maak uw badkamer en slaapkamer regelmatig schoon. Vervang regelmatig washandjes, handdoeken, bedlinnen,

Textiel moet heet gewassen worden (60°) en liefst gedroogd in een droger en niet aan de waslijn. Indien uw kledij niet onmiddellijk kan worden gewassen, verzamel ze dan afzonderlijk in een plastic zak.

Maak uw omgeving (voorwerpen die regelmatig worden aangeraakt zoals deurklinken, lichtsakelaars, telefoon, toetsenbord, ...) regelmatig schoon.

Uw vaatwasser op een zo hoog mogelijke temperatuur instellen.

School/kinderdagverblijf

Bedek een huidletsel of wonde met een verband. Vervang dagelijks het verband. Was regelmatig uw handen met water en zeep en droog de handen met een individuele (papieren) handdoek of gebruik handalcohol. Vermijd contact met bevuild verband of kledij.

Sport

Neem na elk spel of sportsessie een douche met water en zeep.

Bedek een huidletsel of wonde met een verband. Vervang dagelijks het verband. Deel geen persoonlijke spullen zoals handdoek, scheerapparaat, zeep of deodorant. Gebruik een barrière (bv. kledingstuk, handdoek) tussen uw huid en gemeenschappelijke uitrusting zoals oefentoestellen, massagetafels, banken, enzovoort ...

Ontsmet de oppervlakken van uitrusting en toestellen vóór en na gebruik. Sportlui met open lekkende wonden mogen niet

deelnemen aan 'contact' sporten tenzij het huidletsel perfect kan worden afgedekt met een proper, droog verband.

Aan wie moet u vertellen dat u ca-MRSA hebt?

Meld dit voorafgaand aan uw bezoek aan

- Ziekenhuis of andere zorginstelling.
- Huisarts, tandarts, kinesitherapeut of andere zorgverleners (thuiszorg).

Indien u en/of uw partner in de zorg werkt/en, dan dient u dit wel te melden aan de arbeidsgeneesheer, zodat de juiste maatregelen genomen kunnen worden.

Hoe word je opgevolgd?

Tijdens uw opname zullen er op regelmatige basis controlescreenings (afname van wissers) gebeuren om na te gaan of u nog drager bent van de besmettelijke kiem of om na te gaan of de ingestelde behandeling effectief was.

Ook bij een eventuele heropname zal een controlescreening gebeuren om na te gaan of u nog steeds drager bent van de besmettelijke kiem.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 44 41 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11