

Nolvadex®, Tamoplex® en generieken (tamoxifen)



Nolvadex®, met tamoxifen als werkzame stof, wordt gebruikt bij hormoongevoelige **borstkanker**. Nolvadex® kan worden gebruikt bij borstkanker **na een chirurgische ingreep**, maar ook als **palliatieve behandeling** bij uitgezaaide borstkanker. In uitzonderlijke gevallen kan Nolvadex® worden ingezet bij **baarmoederslijmvlieskanker**.



Tamoxifen is een geneesmiddel met **anti-oestrogene werking**. Sommige types borstkanker, namelijk hormoongevoelige borstkankers, hebben het hormoon oestrogeen nodig om te kunnen groeien. Tamoxifen blokkeert de binding van oestrogeen aan de kankercellen. Een gevolg hiervan is dat de **kankercellen niet meer** in staat zijn om te **groeien** of om zich te **vermenigvuldigen** en daardoor afsterven.



Er bestaat 1 soort Nolvadex® tabletten: tabletten met 20 mg tamoxifen. De aanbevolen **dagelijkse dosis is 20 mg**. Dit is doorgaans een langdurige behandeling. Het is mogelijk dat je Nolvadex® gedurende enkele jaren moet innemen. Als de nevenwerkingen te zwaar doorwegen kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen of kan de behandeling tijdelijk onderbroken worden.



Neem **éénmaal per dag op een vast tijdstip** de aanbevolen hoeveelheid in met een **glas water**.

Dagelijkse dosis: 's ochtends OF 's avonds: 20mg = 1 tablet Nolvadex®



Neem Nolvadex® **ALTIJD MET** of **ALTIJD ZONDER voedsel** in. Als je kiest voor een inname zonder voedsel, moet je de tabletten ten minste 1 uur vóór of 2 uur na de maaltijd innemen. Neem de tablet(ten) iedere dag op ongeveer hetzelfde tijdstip in met een **glas water**. Je mag de tablet(ten) **niet breken, niet fijnmalen** of erop **kauwen**.



Als je een **dosis** bent **vergeten**, neem deze dan in zodra je eraan denkt, tenzij het bijna tijd is voor de volgende dosis. Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten tablet(ten) in te halen. Neem de volgende dosis in volgens het gebruikelijke schema.



Tijdens een behandeling met Nolvadex® mag je geen **pompelmoes, sterfruit, granaatappel** of producten op basis van **Sint-Janskruid** gebruiken.

Nolvadex® kan een wisselwerking geven met andere middelen. Als je tijdens je behandeling met Nolvadex® nog **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



- Als je je ongewoon moe voelt door de behandeling met Nolvadex®, wees dan bijzonder **voorzichtig** wanneer je een **voertuig bestuurt** of een **machine gebruikt**.
- Nolvadex® kan de **menstruatie onderdrukken** bij vrouwen voor de menopauze.



Zoals elk geneesmiddel kan ook Nolvadex® nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Warmteopwellingen
- ✓ Misselijkheid
- ✓ Vochtophoping, onder andere in de enkels (oedeem)
- ✓ Vaginaal bloedverlies
- ✓ Vaginale afscheiding
- ✓ Huiduitslag
- ✓ Vermoeidheid



Contacteer het behandelend team:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Nolvadex® hebt ingenomen
- ✓ Als je moeite hebt met ademen en je gezicht, lippen, tong en/of keel opgezwollen zijn
- ✓ Als je gezicht, lippen, tong en/of keel opgezwollen zijn en je daardoor moeite hebt met slikken
- ✓ Als je huiduitslag krijgt
- ✓ Als je plotseling een zwak of verlamd gevoel in je benen of armen krijgt en moeite hebt met spreken, lopen, dingen vasthouden en denken
- ✓ Als je je erg misselijk voelt, moet braken of ernstige dorst hebt



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.

