



Patiënteninformatie

Rotavirus




az turnhout

Inhoud

Inleiding	3
Informatie over het rotavirus.....	3
Besmetting met het virus.....	3
Verloop van het virus	4
Behandeling van het rotavirus.....	5
Tot slot.....	5
Persoonlijke notities / vragen	5

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over het rotavirus en hoe dit kan behandeld worden. Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

Informatie over het rotavirus

Een rotavirus is een virus dat vooral bij jonge kinderen braken en diarree veroorzaakt. Het is één van de meer ernstige diarreeverwekkers in deze leeftijdsgroep, omdat de diarree die het veroorzaakt zowel erg besmettelijk als hevig is en vaak ook lang aanhoudt. Het rotavirus is een belangrijke oorzaak van ziekenhuisopnames wegens uitdroging door braken en diarree bij kinderen. Vrijwel ieder kind maakt echter in zijn of haar leven minstens één rotavirusinfectie door en een ziekenhuisopname is gelukkig maar zelden noodzakelijk.

Besmetting met het virus

Het is niet bekend waar het rotavirus vandaan komt. Wel weet men dat het zich in de stoelgang van personen bevindt, vanaf het moment van besmetting tot ongeveer acht dagen na het verdwijnen van de klachten. De infectie wordt overgebracht door contact met de ontlasting (vb. door vuile luiers). Het virus is in staat om uren te overleven vb. op speelgoed, huid, materiaal,...

Meestal gebeurt de besmetting door het geven van een hand, via het bereiden van voeding of door het vastnemen van deurknoppen, speelgoed of andere voorwerpen.

Een of twee dagen na het oplopen van de besmetting, breekt de ziekte uit. Vooral als men de hygiëne niet goed toepast, verspreidt het virus zich razendsnel. Maar ook in optimale hygiënische omstandigheden, zoals in een ziekenhuis, is besmetting niet te voorkomen. Want zelfs het grondig wassen van de handen na een toiletbezoek kan niet verhinderen dat er kleine deeltjes besmette ontlasting op de huid achterblijven.

Besmette personen die niet ziek zijn, weten bovendien niet dat ze drager zijn van het virus. Waardoor de kans op verspreiding enkel maar toeneemt. Temeer omdat weinig virussen nodig zijn om de besmetting over te zetten.

Om de verspreiding van het rotavirus te verminderen, is het wel raadzaam dat kinderen, ouders, onthaalmoeders en personeel van ziekenhuizen en kinderdagverblijven vaak hun handen wassen en ontsmetten.

Wie in aanraking komt met uitwerpselen van besmette kinderen, doet er goed aan handschoenen te dragen.

Bevuilde kledij wordt het best gewassen op minstens 50°C omdat het virus deze temperatuur niet overleeft.

Verloop van het virus

Na een incubatietijd van één à drie dagen, treden koorts, braken en een waterachtige diarree op. Het braken duurt enkele dagen, de diarree kan een week aanhouden.

Tijdens de infectie wordt ook de darmwand aangetast waardoor problemen ontstaan met de vertering van vetten en suikers.

Uitdroging is de belangrijkste complicatie van een infectie door het rotavirus. Teken daarvan zijn droge slijmvliezen, ingevallen fontanel, diepliggende ogen en weinig urineproductie. Bij extreme uitdroging kan de infectie dodelijk zijn. Gelukkig komt dit in België bijna nooit voor.

De infectie heeft geen gevolgen op langere termijn. Sommige kinderen kunnen wel een hele tijd - soms drie maanden lang - last hebben met de vertering van melkproducten. Kenmerken daarvan zijn een bolle buik, het laten van vele windjes, een slechte eetlust en minder snel groeien. Het tijdelijk vervangen van zuivelproducten door bijvoorbeeld sojaproducten doet de klachten verminderen.

Na elke infectie versterkt de weerstand van het kind, zodat de symptomen bij een volgende infectie minder uitgesproken zijn. Tegen de leeftijd van vijf jaar hebben zowat alle kinderen voldoende weerstand opgebouwd. Vanaf dan duiken meestal geen ziekteverschijnselen meer op bij een infectie.

Behandeling van het rotavirus

De behandeling is ondersteunend. Voldoende drinken is belangrijk, indien mogelijk ORS. Vele kinderen lusten dit niet. Andere dranken zijn ook goed, het belangrijkste is dat ze vocht binnenkrijgen. Indien het braken en de diarree aanhouden, kan het kind uitdrogingsverschijnselen vertonen en zal een ziekenhuisopname met rehydratatie door middel van een infuus nodig zijn. Er bestaat geen geneesmiddel voor het virus, maar inmiddels (2006) wel een werkzaam vaccin. Ondanks het vaccin kan uw kind nog een rotavirusinfectie doormaken, maar zal het verloop meestal milder zijn. Een vaccinatie is enkel mogelijk tot de leeftijd van 6 maanden.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen of uw behandelend arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over het rotavirus.

Persoonlijke notities/ vragen

Hebt u nog vragen of opmerkingen, dan kunt u ze hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op www.azturnhout.be/kinderen.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout