



Information aux patients

La tuberculose



Table des matières

Table des matières.....	2
Introduction	3
Information sur la tuberculose	3
Qu'est-ce que la tuberculose ?	3
Comment la contagion a-t-elle lieu ?	3
Qui peut attraper la tuberculose ?.....	3
Quels sont les symptômes de la tuberculose ?.....	3
Comment le diagnostic de la tuberculose est-il posé à l'AZT ?	4
Traitement.....	4
Quand une personne est-elle contagieuse pour son entourage ?.....	4
Peut-on guérir la tuberculose ?.....	4
Mesures	5
Éviter la transmission	5
Mesures d'isolement.....	5
Étude des contacts	5
Visites	6
Conclusion	6
Notes personnelles/questions	7

Introduction

La présente brochure vous donne plus d'info sur la tuberculose. Si, après avoir parcouru cette brochure, il vous reste des questions, n'hésitez surtout pas à les poser. Votre médecin et les infirmiers vous renseigneront volontiers.

Information sur la tuberculose

Qu'est-ce que la tuberculose ?

La tuberculose (TBC) est une maladie contagieuse causée par la bactérie tuberculeuse ou bacille de Koch. Cette maladie apparaît le plus fréquemment sous forme de tuberculose pulmonaire. Parfois, les reins, les os, le cerveau, les glandes ou d'autres organes sont également atteints.

Comment la contagion a-t-elle lieu ?

La tuberculose est presque exclusivement transmise par l'air. Une personne atteinte de tuberculose pulmonaire (ouverte) répand des bactéries tuberculeuses dans l'air en toussant, en parlant ou en éternuant. Les personnes se trouvant à proximité du malade peuvent respirer ces bactéries. Si les bactéries respirées pénètrent dans les poumons, elles y causent une petite infection qui généralement guérit spontanément. Chez certaines personnes, cette infection peut s'étendre. Les bactéries peuvent également aboutir dans d'autres organes par voie sanguine ou par les vaisseaux lymphatiques. La tuberculose n'est presque jamais transmise par des objets (vaisselle, vêtements, livres, draps de lit...).

Qui peut attraper la tuberculose ?

Tout le monde peut attraper la tuberculose. Les jeunes enfants et les personnes à résistance réduite y sont plus sensibles.

Quels sont les symptômes de la tuberculose ?

Les symptômes les plus fréquents en cas de tuberculose active sont une toux persistante, souvent accompagnée de crachats, un appétit réduit,

une perte de poids, de la douleur dans la poitrine, une fièvre élevée, une transpiration de nuit et la fatigue.

Ces symptômes n'apparaissent pas forcément simultanément et il est même possible qu'une personne n'ayant aucun de ces symptômes, soit quand même atteint de tuberculose !

Comment le diagnostic de la tuberculose est-il posé à l'AZT ?

Cela peut se faire :

- en prenant une photo des poumons au département d'imagerie médicale
- en faisant une bronchoscopie : dans ce cas, nous plaçons un petit tube souple par le nez ou par la bouche dans les poumons.

Traitement

Quand une personne est-elle contagieuse pour son entourage ?

On est contagieux quand la présence de bactéries tuberculeuses est démontrée après examen des crachats (tuberculose pulmonaire ouverte).

Une tuberculose pulmonaire fermée ou atteinte tuberculeuse d'un autre organe (hors des poumons) n'est généralement pas contagieuse.

Si l'on suit bien son traitement pendant à peu près deux semaines, la toux et la contagion diminueront mais la maladie ne sera cependant toujours pas guérie. On pourra dès lors, plus que probablement mettre fin à l'isolement.

Peut-on guérir la tuberculose ?

Oui, la tuberculose se guérit complètement.

Le traitement comprend généralement trois ou quatre médicaments (tuberculostatiques). Il faudra prendre les médicaments pendant au moins six mois car les bactéries tuberculeuses sont difficiles à détruire. Le fait de ne pas suivre correctement le traitement, peut entraîner une rechute et créer des bactéries résistantes.

Mesures

Éviter la transmission

- Une bonne hygiène de la toux diminue les chances de contaminer les autres. Détournez le visage et tousssez en tenant la main devant la bouche, dans un mouchoir en papier. Après un seul usage, les mouchoirs doivent être déposés dans la poubelle.
- Il faut procéder au nettoyage journalier de la chambre.

Mesures d'isolement

A l'hôpital, nous essayons de lutter contre la diffusion de la tuberculose en soignant les patients contaminés dans l'isolement. Même lorsque la contagion n'est pas encore confirmée, mais peut être présumée, les patients seront soignés dans l'isolement.

- Pendant votre hospitalisation, vous serez soigné(e) dans une chambre individuelle équipée de traitement d'air.
- La porte de la chambre doit rester fermée.
- Tout membre du personnel de l'hôpital qui entre dans votre chambre doit porter un masque, un tablier et des gants.
- En tant que patient, veuillez toujours porter un masque FFP2 lorsque quelqu'un entre dans la chambre.
- Vous ne pouvez pas quitter la chambre, sauf pour des examens ou pour un traitement. Portez toujours un masque et lavez-vous d'abord les mains et désinfectez-les ensuite avec de l'alcool pour les mains. La porte de la chambre doit toujours rester fermée pendant votre séjour.

Étude des contacts

On vérifie auprès des personnes constituant l'entourage immédiat d'un patient atteint de tuberculose pulmonaire contagieuse si elles ont été contaminées par le patient ou si elles sont peut-être elles-mêmes malades. Tout cela est coordonné par le Service Public Fédéral de Santé publique.

Visites

Tout visiteur est contraint de suivre correctement les "mesures à prendre" telles que prescrites sur la carte d'isolement affichée à la porte.

- Il est demandé d'apporter une attention particulière à une bonne hygiène des mains. Il est demandé à chaque visiteur de toujours se désinfecter les mains en entrant dans la chambre ou en quittant la chambre.
- Les visiteurs doivent toujours porter un masque TB à haute puissance de filtration (masque FFP2) en entrant dans la chambre.
- Les visiteurs ne peuvent pas utiliser les toilettes à la chambre.
- Vos visiteurs doivent emporter le linge sale dans un sac bien fermé. Les vêtements doivent être lavés à la température la plus élevée possible.
- L'on demande à vos visiteurs de ne plus rendre visite à d'autres patients de l'hôpital directement après vous avoir rendu visite à vous.
- La visite de la part de personnes affaiblies et de bébés n'est pas indiquée et doit être évitée.

Conclusion

Nous sommes conscients du fait que tout cela peut être désagréable pour vous mais nous espérons que vous comprendrez ces mesures.

Si, après la lecture de la présente brochure, il vous reste des questions ou remarques, veuillez vous adresser à votre médecin traitant. Nous espérons de tout cœur que la présente brochure vous permet d'y voir plus clair.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 41 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11