



Patiënteninformatie

Mama gaat naar de PAAZ




az turnhout



Hallo allemaal

Mijn naam is Kiko. Op deze foto zie je mij, mijn mama en mijn papa.

Deze foto is in het bos gemaakt. Wij waren aan het wandelen. Dat was leuk! Zie je hoe wij alle drie plezier hebben, wij lachen.

Maar ik ga jullie niets vertellen over het bos.
Ik wil jullie graag iets vertellen over het ziekenhuis.



Mama voelt zich al een tijdje niet goed. Wat dat precies betekent weet ik niet altijd. Soms is ze verdrietig, soms is ze boos, maar blij is ze alvast niet.

Daarom gaat mama naar het ziekenhuis. Papa gaat met haar mee. Mama neemt ook haar koffer mee, want mama blijft in het ziekenhuis slapen.

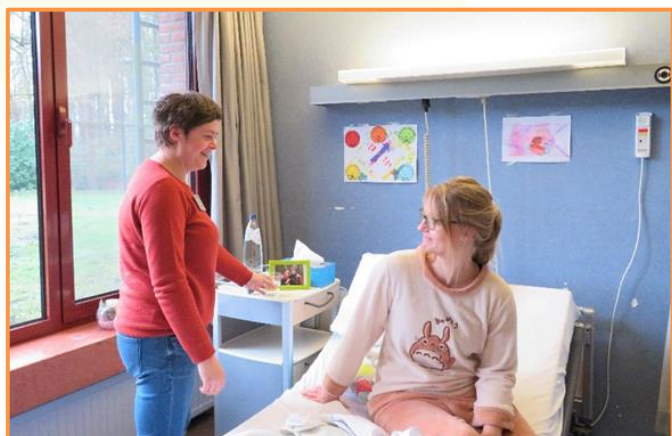


Als ze in het ziekenhuis aankomen is er een verpleegster die hen welkom heet. Deze verpleegster heeft geen verpleegster pakje aan. Iedereen draagt hier gewone kleren.

De verpleegster brengt mama naar haar kamer. De verpleegster legt aan mama en papa uit wat ze hier allemaal doen.



Na een nachtje slapen, maakt de verpleegster mama wakker. Ze vraagt of mama goed geslapen heeft. De verpleegster doet het gordijn open en geeft mama een glas water.



Mama poetst haar tanden, wast haar gezicht en kamt haar haren. Mama doet haar kleren aan.



Het is belangrijk dat je 's ochtends ontbijt. Daar krijg je veel energie van. Mama heeft een drukke dag vandaag.



Mama is hier niet alleen. Na het ontbijt worden alle mensen die hier zijn, samen geroepen. Ze krijgen een blad waarop staat wat er allemaal te doen is doorheen de dag. Mama krijgt ook zo een blad. Ze noemen dat een therapieblad. Maar wat is therapie? In therapie leer je niet rekenen of schrijven, maar leer je hoe je opnieuw blij en sterk kan worden.



Eerst gaat mama naar de beweging.

Bewegen is belangrijk om opnieuw energie te krijgen.



Nadien gaat mama naar de ergo.

Daar kan je tekenen, schilderen, kleien, ... Ook zo kan mama tonen hoe ze zich voelt.



Om 12 uur eten mama en alle mensen samen middag eten. Mama krijgt zelfs een dessertje. Vandaag is dat fruitsla.



Mama praat hier ook met de dokter. De dokter heeft ook geen doktersjas aan.

Deze dokter gaat mama niet opereren of in de gips leggen. Ze geeft soms wel pilletjes.



Mama praat met de verpleegster.



Mama leert hier te vertellen over wat ze voelt. Ze vertelt waarom ze naar hier is gekomen.



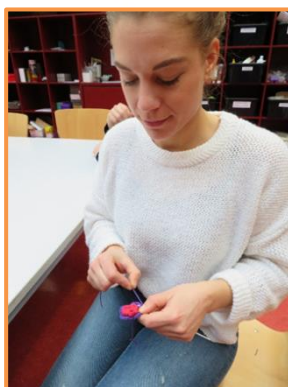
Mama is verdrietig. Dat mag.
Je mag verdrietig zijn. Dan is
het goed om te vertellen
waarom je verdrietig bent,
zodat mensen je kunnen
helpen.



Na de therapie kan mama op
het terras even rusten. Ze
praat met de anderen mensen
die samen met haar therapie
volgen.



Als er geen therapie is, kan je hier een heleboel dingen doen:
Sporten, een spelletje spelen, haken, breien, kleuren, puzzelen,
Neem samen met mama maar eens een kijkje.



's Avonds eet mama
boterhammetjes



Samen met papa ga ik op
bezoek bij mama. Ik mis
mama. Ik heb mijn knuffelbeer
meegebracht voor mama
zodat ze er mee kan knuffelen
als ze ons mist.



Ik heb een tekening gemaakt
voor mama. Ze mag deze op
haar kamer hangen. Mama is
blij met de tekening. Ze hangt
ze op in haar kamer.



Mama leest een verhaaltje voor. Ik vind het leuk als mama leuke dingen met mij doet. Als ik naar huis ga, vind ik het jammer dat mama niet mee mag. Mama is ook verdrietig, maar ze moet nog even hier blijven tot ze weer beter is.



Als de zon onder gaat, krijgt mama nog een avond snackje.



Mama krijgt ook pilletjes die haar helpen om snel weer beter te worden. Ze krijgt deze van de verpleegster.



En dan gaat mama slapen. Ik denk dat ze van mij zal dromen. Ze houdt mijn knuffelbeer stevig vast zodat ze niet alleen is.



Na een tijdje gaat het beter met mama, dan mag ze weer met ons mee naar huis. Papa en ik gaan haar halen in het ziekenhuis.

Dag iedereen,

Dank je wel om voor mijn mama te zorgen.



AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout