



Patiënteninformatie

Borstvergroting

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Informatie over de ingreep	5
Vorbereiding op de ingreep.....	5
De raadpleging	5
Wat brengt u in orde voor de opname?	6
Wat brengt u mee bij opname?	7
Hoe verloopt de ingreep?.....	7
Het verloop na de ingreep.....	8
Verwikkelingen en neveneffecten	8
Wondproblemen	8
Nabloeding	9
Littekenvorming	9
Zwelling of vochtophoping.....	9
Mogelijke problemen met het implantaat.....	9
Borstvoeding	9
Ontslag uit het ziekenhuis.....	9
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	10
Medicatie	10
Wondzorg	10
Activiteiten	10
Werkongeschiktheid	10
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?	11
Persoonlijke notities/vragen	11

Inleiding

Denkt u al langer over een borstvergroting? Dan kan u in deze brochure meer informatie vinden: info over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Elke situatie en elke ingreep zijn anders.

Het is dan ook niet mogelijk om in deze brochure alle situaties en details te beschrijven. Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

Op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure vindt u nog meer info over:

- algemene informatie over administratie
- wat u moet meebrengen
- uw verblijf in AZ Turnhout
- ontslagprocedure
- niet-medische begeleiding
- kosten verbonden aan de ingreep

De onthaalbrochure kreeg u normaal gezien bij het plannen van uw ingreep. U kan die ook online terugvinden op www.azturnhout.be/patiënt/onthaal-en-inschrijven.

Vraag op voorhand **info over de kostprijs** van de ingreep en het eventueel verblijf in het ziekenhuis. Op www.azturnhout.be/kostprijs kunt u een schatting opvragen. U kunt ook contact opnemen met onze dienst patiëntenadministratie via patiëntenadministratie@azturnhout.be of via 014 44 41 67.

Breng deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de ingreep

Bij een borstvergroting wordt er extra volume toegevoegd aan één of beide borsten.

Dit gebeurt om verschillende redenen, bijvoorbeeld:

- als de borsten van nature ongelijk zijn
- als de borstklier minder ontwikkeld is
- of als er minder borstvolume is na een zwangerschap of na gewichtsverlies

Bij deze ingreep plaatst de arts borstprothesen via een klein sneetje in de plooï onder de borst. Meestal komen de prothesen achter de borstspier te liggen.

De grootte, vorm en het soort prothese zijn voor elke patiënt anders. Tijdens de consultatie bespreken we samen welke prothese het beste bij u past.

Soms wordt een borstvergroting gecombineerd met een borstlift, bijvoorbeeld als de tepelhof ook omhoog moet worden gebracht. Het is ook mogelijk om extra volume toe te voegen met uw eigen vet (lipofilling).

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle belangrijke onderdelen van een borstvergroting. We bekijken samen uw medicatielijst, allergieën en uw medische voorgeschiedenis.

Het is handig als u een BH zonder vulling en een strak topje meebrengt. Zo kunnen we enkele testprothesen passen om een idee te krijgen van het mogelijke resultaat.

Met behulp van eenvoudige tekeningen leggen we stap voor stap uit hoe de ingreep verloopt.

We bespreken ook uitgebreid wat u van de operatie mag verwachten en welke mogelijke complicaties er kunnen zijn. Tijdens de afspraak kan u altijd al uw vragen stellen over de ingreep.

Wat brengt u in orde voor de opname?

Afspraak met uw huisarts

Voor de ingreep moet u een afspraak bij uw huisarts maken. De huisarts zal samen met u de opnamebrochure overlopen en invullen.

Beeldvorming

Laat voor de ingreep een echografie en mammografie van de borsten maken als dit meer dan 1 jaar geleden is.

Het informatie- en toestemmingsformulier

Stuur het ingevulde formulier terug 3 weken voor de ingreep. Voorzie het formulier van:

- De datum
- De woorden 'gelezen en goedgekeurd'
- Uw handtekening

Kosten en voorschot

Deze ingreep wordt niet terugbetaald door de mutualiteit. Daarom werken we met een voorschot. Dit voorschot moet u ten laatste 14 dagen vóór de ingreep overschrijven. Vergeet zeker niet om de juiste mededeling te vermelden bij de betaling.

U krijgt ook een voorschotformulier. Dit moet u invullen met:

- de datum
- uw handtekening

Gelieve dit formulier 3 weken vóór de ingreep aan ons terug te bezorgen.

Medicatie

U mag uw thuismedicatie blijven innemen tot de dag van de ingreep, tenzij wij iets anders hebben gezegd. Medicatie die u nodig heeft op de dag zelf, mag u 's morgens innemen met een klein slokje water.

Vorbereiding thuis

Voor u naar het ziekenhuis komt, vragen wij het volgende:

- Verwijder alle juwelen.

- Verwijder nagellak van uw vingernagels.
- Kunstnagels moeten ook verwijderd worden.

Dit is belangrijk voor uw veiligheid tijdens de ingreep.

Nuchter zijn

Op de dag van de ingreep moet u nuchter binnenkomen. Volg hiervoor de richtlijnen die in uw opnamebundel staan.

Wat brengt u mee bij opname?

- De opnamebundel
- Een sportBH zonder beugel van een merk naar keuze met een sluiting. Let er op dat u de sportBH niet over het hoofd moet aantrekken. Ze mag dus geen kruis op de rug hebben. We raden aan een sportBH te kiezen met een sluiting aan de voorzijde.
- Uw dagelijkse verzorgingsproducten
- Breng voor de ingreep geen bodylotion aan op het lichaam
- Handdoeken en washandjes
- Kies voor bovenkledij met knoopjes. Dat kan u na de ingreep makkelijk aan doen.
- Laat kostbare zaken thuis

Hoe verloopt de ingreep?

Aftekenen van de operatiezone

Voor de ingreep wordt het gebied waar geopereerd wordt, afgetekend. Dit gebeurt meestal in het operatiekwartier. U wordt gevraagd om recht te staan zodat de arts de lijnen goed kan aanbrengen.

Duur en verdoving

De ingreep duurt ongeveer 1 uur. Een borstvergroting gebeurt altijd onder volledige narcose (u slaapt tijdens de operatie). U krijgt een infuus in uw arm waarmee medicatie en vocht worden toegediend.

Plaatsen van de prothesen

Bij een borstvergroting met een implantaat worden de prothesen geplaatst via een klein sneetje in de borstplooi (de plooi onder de borst). Meestal worden de prothesen achter de borstspier geplaatst.

De grootte, vorm en het type prothese worden gekozen op basis van wat het beste past bij u en uw lichaam.

De ingreep kan ook worden gecombineerd met een borstlift, bijvoorbeeld wanneer het tepelhof mee omhoog gebracht moet worden.

In zeer uitzonderlijke gevallen worden er drains geplaatst om wondvocht af te voeren.

Het verloop na de ingreep

Na de operatie wordt u wakker in het operatiekwartier. Daarna wordt u naar de ontwaakzaal gebracht. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, hartslag, zuurstofgehalte en uw pijnscore. Wanneer uw pijn goed onder controle is en u volledig wakker bent, mag u terug naar uw kamer.

Op de dag van de ingreep controleert de arts of de wonden er goed uitzien. Daarna mag u voorzichtig beginnen bewegen. Als dit goed gaat, wordt het infuus uit uw arm verwijderd. U mag het ziekenhuis dezelfde dag nog verlaten, zodra alles in orde is.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om problemen te voorkomen, kunnen er bij elke ingreep toch onverwachte bijwerkingen optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als tijdens het herstel gebeuren.

In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals bij elke operatie bestaat er een risico op wondproblemen. Dit risico is groter bij mensen die roken, diabetes of overgewicht hebben. Als er toch problemen ontstaan, wordt er lokale wondzorg opgestart om de genezing te ondersteunen.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is erg klein. Mocht er toch een nabloeding optreden, dan kan het nodig zijn om u opnieuw te opereren om het probleem op te lossen.

Littekenvorming

Het litteken bij het plaatsen van borstprothesen ligt in het plooiatje onder de borst. Het risico op uitgesproken littekenvorming is klein en hangt af van verschillende factoren. De arts zal het litteken steeds nauwkeurig opvolgen op de raadpleging.

Zwelling of vochtophoping

Na de ingreep zal het 3 maanden duren vooraleer de zwelling volledig verdwenen is. Het eindresultaat is daarom pas zichtbaar na minstens 3 maanden. Draag 6 weken de sportBH dag en nacht om het risico op vochtophoping te verminderen.

Mogelijke problemen met het implantaat

Op langere termijn kan kapselvorming rond de prothese of een scheur in de prothese optreden. Als dit gebeurt, kan een nieuwe ingreep nodig zijn om het probleem te verhelpen. We gebruiken hoogwaardige prothesen om deze risico's zo klein mogelijk te houden.

Borstvoeding

Een borstvergroting heeft geen impact op het geven van borstvoeding.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u meekrijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure hospitalisatie of dagopname die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstillers nemen. U krijgt voorschriften mee naar huis bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

Wondzorg

In de meeste gevallen is wondzorg niet nodig. De verbanden die tijdens de ingreep zijn aangebracht, mogen blijven zitten tot de controle na 2 weken. U hoeft deze verbanden thuis niet te vervangen.

De gewatteerde kompressen mag u in uw BH leggen, precies in de borstplooi. U hoeft deze niet vast te kleven. Ze dienen enkel om het litteken te beschermen.

Tijdens de controleafspraak worden de uiteinden van de draadjes verwijderd.

Activiteiten

- Na de ingreep vragen wij om gedurende 6 weken dag en nacht een sportBH te dragen. Dit is de herstelperiode waarbinnen u geen zware lasten mag optillen en niet mag sporten.
- Autorijden kan u opnieuw na een 10-tal dagen.
- Douchen mag na een week.

Werkongeschiktheid

U bent werkonbekwaam gedurende 2 weken. Als u voor uw werk zware lasten moet tillen of intensief werk moet verrichten, zal u rekening moeten houden met een herstelperiode van 6 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst plastische heekunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen dat deze brochure u heeft geholpen om beter te begrijpen hoe de ingreep verloopt en welke zorg u na een borstvergroting krijgt. Uiteraard wensen

wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heelkunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
 014 40 61 75

Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout