



Patiënteninformatie

Borstvergroting

Inhoud

Inleiding	4
Informatie over de ingreep	5
Vorbereiding op de ingreep	5
De raadpleging	5
Wat dient u in orde te brengen voor de opname	5
Wat brengt u mee bij opname	6
Hoe verloopt de ingreep?	7
Het verloop na de ingreep	7
Verwikkelingen en neveneffecten	7
Wondproblemen	8
Nabloeding	8
Littekenvorming	8
Zwelling of vochtcollectie	8
Implantaat-gerelateerde verwikkelingen	8
Borstvoeding	8
Ontslag uit het ziekenhuis	9
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	9
Medicatie	9
Wondzorg	9
Activiteiten	9
Werkongeschiktheid	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

Inleiding

Denkt u al langer over een borstvergroting? Dan kan u in deze brochure meer informatie vinden: info over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Elke situatie en elke ingreep is anders. Het is daarom onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Heeft u nog vragen of is iets niet duidelijk? Aarzel niet om extra uitleg te vragen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding of kosten verbonden aan de ingreep vindt u op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure dagopname die u normaal gezien van de verpleging heeft ontvangen.

Vraag op voorhand info over de kostprijs verbonden aan uw ingreep. Op www.azturnhout.be/kostprijs kunt u een online prijsraming opvragen van veel voorkomende ingrepen. Of neem contact op met de dienst patiëntenadministratie (patiëntenadministratie@azturnhout.be of ☎ 014 44 41 67).

Gelieve deze brochure mee te brengen bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de ingreep

Bij een borstvergroting wordt er een bepaald volume ter hoogte van één of beide borsten toegevoegd.

Deze ingreep kan gebeuren bij:

- een aangeboren borstasymmetrie
- bij een onderontwikkeling van de borstklier
- bij het verlies van borstvolume na zwangerschap of vermagering

Bij een borstvergroting worden er prothesen via een klein littekentje in de plooi onder de borst aangebracht. Meestal plaatsen we de prothesen achter de borstspier. De grootte, vorm en type prothese is individueel verschillend voor elke patiënt. We nemen de tijd om samen op de consultatie te bespreken welke prothesen het best bij u passen.

Deze ingreep kunnen we combineren met een borstliftting als het tepelhof ook gelift dient te worden. Eventueel kunnen we deze ingreep ook combineren met het inbrengen van eigen vetweefsel (lipofilling).

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle aspecten van een borstvergroting. We gaan specifiek voor u de medicatielijst, allergieën en voorgeschiedenis na. Tijdens de consultatie brengt u best een BH zonder vulling en een strakker topje mee, zodat we enkele testprothesen kunnen passen.

Aan de hand van tekeningen licht de arts de procedure toe. De te verwachten resultaten alsook het risico op complicaties worden uitgebreid besproken. Op de raadpleging kan u ook steeds terecht met alle vragen over deze ingreep.

Wat brengt u in orde voor de opname?

Voor de ingreep moet u een afspraak bij uw huisarts vastleggen. Zo kunnen jullie samen de opnamebrochure overlopen en invullen.

- Beeldvorming: laat voor de ingreep een echografie en mammografie van de borsten maken als dit meer dan 1 jaar geleden is.
- Het informatie- en toestemmingsformulier: voorzie dit van datum, 'gelezen en goedgekeurd' en handtekening. Stuur het formulier terug 3 weken voor de ingreep.

Het betreft een ingreep zonder tussenkomst van mutualiteit. We werken hiervoor met een voorschot. Dit moet u ten laatste 14 dagen voor de ingreep overschrijven. Bij overschrijving zeker niet vergeten de mededeling te vermelden. U ontvangt een voorschotformulier, dit dient u te voorzien van datum en handtekening en naar ons terug te sturen 3 weken voor de ingreep.

U mag uw thuismedicatie innemen, tenzij anders vermeld, tot de dag van de ingreep. Medicatie die u nodig heeft op de dag van de ingreep mag u 's morgens met een slokje water innemen.

Verwijder juwelen en nagellak op handen voor u naar het ziekenhuis komt. Kunstnagels moet u ook verwijderen.

U komt nuchter binnen op de dag van de ingreep. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten en drinken na middernacht.

Wat brengt u mee bij opname?

- De opnamebundel
- Een sportBH zonder beugel van een merk naar keuze (met een sluiting). Let er op dat u de sportBH niet over het hoofd moet aantrekken, deze mag dus geen kruis op de rug hebben. U kan hierbij ook een tussenstukje voorzien om de omtrek van de BH te vergroten.
- Uw dagdagelijkse verzorgingsproducten
- Handdoeken en washandjes
- Kies voor bovenkledij met knoopjes, dat kan u na de ingreep makkelijk aan doen
- Kostbare zaken laat u beter thuis

Hoe verloopt de ingreep?

Voor de ingreep tekenen we de operatiezone af. Dit gebeurt meestal in het operatiekwartier en voor deze tekening zal u gevraagd worden recht te staan.

De ingreep duurt ongeveer 1 uur en gebeurt steeds onder algemene narcose. U krijgt een infuus in de arm om medicatie en vocht toe te dienen.

Bij een borstvergroting met een implantaat brengen de arts prothesen via een klein littekentje in de plooi onder de borst aan. Meestal plaatsen we de prothesen achter de borstspier. De grootte, vorm en type prothese is individueel verschillend voor elke patiënte. Deze ingreep kunnen we combineren met een borstlifting als het tepelhof ook gelift moet worden. Extreem zeldzaam worden er drains geplaatst.

Het verloop na de ingreep

U zal ontwaken in het operatiekwartier. Nadien brengen we u naar de ontwaakzaal waar de verpleegkundige uw parameters en pijnscore regelmatig komt controleren. Wanneer de pijn onder controle is en u goed wakker bent, brengen we u terug naar uw kamer.

Na wondcontrole op de dag van de ingreep kan u beginnen met mobiliseren. Wanneer dit vlot verloopt, verwijderen we het infuus uit uw arm. U kan de dag zelf het ziekenhuis verlaten.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden en dit zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode. Meestal zijn ze echter zeldzaam en kunnen ze behandeld worden.

In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals steeds bestaat het risico op wondproblemen na een heelkundige ingreep. Dit risico is groter bij mensen die roken, bij diabetes of bij overgewicht. Indien nodig starten we lokale wondzorg op.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is erg klein. Bij het optreden van een nabloeding kan een nieuwe ingreep noodzakelijk zijn om dit probleem te verhelpen.

Littekenvorming

Het litteken bij het plaatsen van borstprothesen ligt in het plooiatje onder de borst. Het risico op uitgesproken littekenvorming is klein en hangt af van verschillende factoren. De arts zal het litteken steeds nauwkeurig opvolgen op de raadpleging.

Zwelling of vochtcollectie

Na de ingreep zal het 3 maanden duren vooraleer de zwelling volledig verdwenen is. Het eindresultaat zal daarom pas zichtbaar zijn na minstens 3 maanden. We vragen de sportBH te dragen dag en nacht gedurende 6 weken om het risico op vochtophoping te verminderen.

Implantaat-gerelateerde verwikkelingen

Op langere termijn kan kapselvorming rond de prothese of een scheur in de prothese optreden. Een nieuwe ingreep kan noodzakelijk zijn om dit probleem te verhelpen. Door het gebruik van hoogwaardige prothesen trachten we dit risico tot een minimum te herleiden.

Borstvoeding

Een borstvergroting heeft geen impact op het geven van borstvoeding.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u mee krijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure hospitalisatie of dagopname die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstilling nemen. Hiervoor krijgt u voorschriften mee naar huis bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

Wondzorg

Wondzorg is doorgaans niet nodig. De verbanden die aanwezig zijn mogen ter plaatse blijven tot aan de controleraadpleging na 2 weken. De gewatteerde kompressen mag u in de BH, in de borstplooi, leggen. Deze hoeft u niet vast te kleven en dienen ter bescherming van het litteken. De arts verwijdert de uiteinden van de draadjes op de controleraadpleging.

Activiteiten

- Na de ingreep vragen wij om gedurende 6 weken dag en nacht een sportBH te dragen. Dit is de herstelperiode waarbinnen u geen zware lasten mag optillen en niet mag sporten.
- Autorijden kan u opnieuw na een 10-tal dagen.
- Douchen mag na een week.

Werkongeschiktheid

U bent werkonbekwaam gedurende 2 weken. Als u voor uw werk zware lasten moet tillen of intensief werk moet verrichten, zal u rekening moeten houden met een herstelperiode van 6 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst plastische heekunde op het nummer ☎ 014 40 61 75.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van borstvergroting. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heekunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
☎ 014 40 61 75

Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout