Patiënteninformatie

De ziekte van Crohn

az turnhout

Inhoud

Inhoud 3
Inleiding 4
Informatie over het ziektebeeld van de ziekte van Crohn 4
Wat is de ziekte van Crohn? 4
Wat is de oorzaak ? 4
Verloop van de ziekte 5
Behandeling van de ziekte van Crohn 5
Tips en adviezen 6
Tot slot 7
Wie contacteren bij vragen of problemen? 7
Persoonlijke notities/ vragen 7

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de ziekte van Crohn en hoe dit kan behandeld worden. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

Informatie over het ziektebeeld van de ziekte van Crohn

Wat is de ziekte van Crohn?

In België en Nederland zijn er tienduizenden personen die lijden aan een Inflammatory bowel disease of kortweg **IBD** (Engelse afkorting). IBD is de meest gebruikte benaming voor een groep chronische ontstekingen van het maag-darmkanaal, waaronder ook de ziekte van Crohn.

De ziekte van Crohn is een chronische ontstekingsziekte die alle delen van het spijsverteringsstelsel kan aantasten, van de mond tot de anus. Het meest komen ontstekingen voor in de dunne en/of dikke darm. De ziekte treft vooral 15 tot 30 jarigen, maar ze kan ook vroeger of later de kop opsteken.

Wat is de oorzaak ?

Ondanks intensief onderzoek is de precieze oorzaak van deze ziekte nog steeds niet gekend. Erfelijke aanleg en omgevingsfactoren (ook stress en roken) spelen mee bij het ontstaan en de ontwikkeling van de ziekte.

Het afweersysteem gaat eigen lichaamscellen aanvallen, vandaar ook de naam auto-immuunziekte. Het is nog niet bekend om welke reden uw weerstandsvermogen ontregeld is geraakt, maar vermoedelijk spelen diverse omgevings- en genetische factoren daarin een rol.

Verloop van de ziekte

Het verloop is onvoorspelbaar, de klachten gaan op en af. Iemand kan zich maanden of soms zelfs jaren goed voelen (remissie), om dan plots weer geconfronteerd te worden met een ‘opstoot’. De meest voorkomende klachten zijn:

- Buikpijn
- Diarree
- Koorts
- Misselijkheid
- Gewichtsverlies
- Verminderde eetlust
- Vermoeidheid komt ook vaak voor en is het symptoom dat het moeilijkst te behandelen is.

Andere symptomen geassocieerd aan de ziekte van Crohn zijn:

- Oogontstekingen
- Gewrichtsontstekingen
- Leveraandoeningen
- Psoriasis
- Huidafwijkingen

Bij de diagnose vertonen de meeste patiënten enkel een ontsteking. Slechts 1 op 3 heeft complicaties (stenose = vernauwing, obstructie, fistel, abces) bij de diagnose. Een operatie is vroeg of laat noodzakelijk in 50 tot 70 procent van de gevallen.

Behandeling van de ziekte van Crohn

Er bestaan verschillende soorten medicijnen om de darmontstekingen te behandelen: corticosteroïden en immunosuppressiva zoals thiopurines en biologische medicatie.

Als symptomen, ondanks een optimale medicamenteuze behandeling, ondraaglijk blijven of wanneer complicaties (zoals vernauwingen, abcessen of fistels) optreden, dan zal de arts in bepaalde gevallen een operatie voorstellen. De ziekte kan daarna echter altijd terugkomen in andere delen van het spijsverteringskanaal.

Bij de diagnose start men dikwijls een behandeling met Corticosteroïden zoals Medrol®, Entocort® ,Budenofalk® of Clipper®. Deze zijn echter niet geschikt als onderhoudstherapie. Hiervoor wordt eerder een immunosuppressiva zoals Imuran®, Puri-Nethol® of Ledertrexate® gegeven.

Indien deze medicamenteuze behandelingen niet voldoende zijn of niet verdragen worden, schakelt men over naar Biologicals : Adalimumab, Infliximab, Vedoluzimab, Ustekinumab.

- Adalimumab (vb. Humira®) zijn subcutane (onderhuidse) inspuitingen.
- Infliximab (vb. Remicade®) of Vedoluzimab (vb. Entyvio®) zijn intraveneuze medicaties die op het dagziekenhuis worden toegediend via een infuus (in de ader) om de vier tot acht weken.
- Ustekinumab (Stelara®) is een éénmalig infuus met nadien subcutane (onderhuidse) inspuitingen om de 8 weken. Deze worden door de IBD-verpleegkundigen aangeleerd. Nadien kan de patiënt zichzelf inspuiten op de voorgeschreven tijdstippen zonder dat hij/zij daarvoor naar het ziekenhuis moet komen.

De medicamenteuze behandeling is essentieel voor het onder controle houden van de ziekte en het behoud van de levenskwaliteit.

Wie goed wil omgaan met zijn ziekte en de gevolgen op zijn/haar leven, moet goed geïnformeerd zijn. De behandelende arts en de IBD-verpleegkundigen zijn natuurlijk het eerste aanspreekpunt indien er vragen of problemen zijn in verband met uw ziekte.

Tips en adviezen

- www.ibdturnhout.be
- www.maagdarmturnhout.be
- Crohn & Colitis ulcerosa Vereniging vzw www.ccv-vzw.be
- European Federation of Crohn’s & Colitis Associations (EFCCA) www.efcca.org
- www.wijhebbencrohn.be

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw gastro-enteroloog of één van de IBD-verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over het ziektebeeld de ziekte van Crohn.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Polikliniek Maag-Darm-Leverziekten
campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout
Tweede verdieping: volg route D50

Afspraken – secretariaat 014/444440

IBD-verpleegkundigen ibd@azturnhout.be of 014/444437
Wendy Janssens en Kathleen Kokke

De gastro-enterologen:
Dr. Claessens, Dr. Croonen, Dr. Harlet, Dr. Van Roey, Dr. Van Gool, Dr. T'Syen, Dr. Janssens

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

……
……
……
……
……
……
……
……

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout