



Patiënteninformatie

Spraakpraxie

Inhoud

Inleiding	3
Algemene informatie	3
Wat is spraakapraxie?	3
Vormen van apraxie	3
Hoe ontstaat spraakapraxie?	4
Verloop van de behandeling.....	4
Hoe iemand met spraakapraxie helpen?	5
Algemene tips.....	5
Persoonlijke notities / vragen	6
Contactgegevens	7

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over spraakapraxie.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen. Uw logopediste zal u graag meer uitleg geven.

Algemene informatie

Iemand met spraakapraxie heeft moeite met het doelbewust uitspreken van klanken, woorden of zinnen. Hij begrijpt wat anderen hem zeggen, maar kan zelf niet goed spreken, terwijl de mondspieren nog goed werken.

Wat is spraakapraxie?

Apraxie is het onvermogen om doelgerichte handelingen uit te voeren (bijvoorbeeld: haar kammen).

Bij spraakapraxie heeft men problemen met het programmeren van de spraak in de hersenen. Voor alle moeilijkere handelingen zoals aankleden, spreken, ... gebruiken onze hersenen schema's.

Mensen met spraakapraxie kunnen door een stoornis in de hersenen het schema om te spreken niet goed meer bereiken. Dit heeft als gevolg dat de spraak verhakkeld, vertraagd of vervormd klinkt. Vaak lukt spreken beter 'op automatisme'. Soms kan een persoon met spraakapraxie niets zeggen terwijl hij wel perfect weet wat hij wil zeggen.

Iemand die enkel spraakapraxie heeft, begrijpt alles wat anderen vertellen.

Vormen van apraxie

- Spraakapraxie heeft betrekking op het spreken.
- Spraakapraxie komt vaak voor in combinatie met afasie, waarbij iemand moeite heeft met het begrijpen en/of het vinden van de juiste woorden.
- Spraakapraxie treedt ook op met dysartrie waarbij de spieren die instaan voor het spreken minder goed functioneren.

Hoe ontstaat spraakpraxie?

Spraakpraxie ontstaat altijd na een hersenletsel zoals een beroerte, een hersenbloeding, een hersentrauma of een tumor. Meestal bevindt het letsel zich in de linker hersenhelft. Spraakpraxie kan ook voorkomen bij personen met dementie.

De evolutie en het herstel verschillen van persoon tot persoon. Het is onder meer afhankelijk van de ernst van de spraakpraxie en de aard van het hersenletsel. In het begin is het daarom moeilijk in te schatten hoe het herstel zal verlopen.

Verloop van de behandeling

De behandeling van communicatiestoornissen zoals spraakpraxie gebeurt door een logopedist.

De logopedist zal eerst een **onderzoek** uitvoeren naar de mogelijkheden en de beperkingen op het vlak van de communicatie.

Doordat spraakpraxie moeilijk te onderzoeken is en vaak voorkomt in combinatie met andere communicatiestoornissen, onderzoeken we of de persoon ook last heeft van dysartrie, afasie of andere communicatiestoornissen.

Daarna start de **spraaktraining** om de communicatie terug op gang te brengen of vlotter te laten verlopen. De logopedist komt hiervoor dagelijks langs met oefeningen.

Soms gebruiken we **hulpmiddelen** zoals een letterkaart of tablet. De logopedist zal dan uitzoeken welk hulpmiddel het meest geschikt is.

De dagelijkse behandelingen van de logopedist zijn een onderdeel van de revalidatie. De logopedist overlegt en werkt samen met andere zorgverleners zoals artsen, kinesisten, ergotherapeuten, verpleegkundigen en de sociale dienst.

Hoe iemand met spraakapraxie helpen?

Een persoon met spraakapraxie kan slecht spreken. Dit brengt ingrijpende veranderingen met zich mee. Er zijn grote sociale gevolgen voor hemzelf, maar ook voor zijn omgeving.

Het is belangrijk dat u blijft communiceren.

Algemene tips

- Spreek niet in de persoon zijn plaats (tenzij dit strikt noodzakelijk is) en **val hem niet in de rede**. Geef de persoon de tijd om zijn spraakklanken te vormen.
- Moedig anderen in de **omgeving** aan om met uw partner of familielid te praten. Vertel hen iets over de spraakproblemen.
- **Betrek** de persoon met spraakapraxie in het gesprek en spreek één voor één.
- **Stimuleer** de persoon met spraakapraxie om ook zaken aan te wijzen of uit te beelden. Vaak helpt dit om zich beter te uiten.
- Houd rekening met de **vermoeidheid** van de persoon met spraakapraxie.
- Laat merken dat u blij bent met elke kleine vordering en **moedig** zoveel mogelijk **aan**.
- Wanneer verschillende pogingen om te spreken mislukken, probeer de communicatie dan even **op een andere manier** verder te zetten. Laat het even rusten en kom er eventueel later op terug.

Contactgegevens

Revalidatiecentrum AZ Turnhout
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

Logopedisten

 014 40 63 37

 logopedie@azturnhout.be

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout