



Patiënteninformatie

Anale verzorging na ingreep

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Wondzorg

U moet 2 keer per dag en na elke stoelgang de anale regio reinigen door deze te spoelen met de doucheknop of door het nemen van een zitbadje. De temperatuur van het water moet aangenaam zijn. Er hoeven geen specifieke ontsmettingsmiddelen gebruikt te worden.

De huid rondom de aars nadien droogdeppen.

Aanbrengen van een kompres met een wondhelende zalf tegen de aars.

Medicatie

Movicol of Laxido

1 tot 3 zakjes per dag.

- Zorg voor een zachte stoelgang waardoor het ontlasten makkelijker gaat.
- De hoeveelheid zakjes nodig voor een zachte ontlasting verschilt van persoon tot persoon.
- Vermijd diarree.

Pijnstilling

De beste pijnstilling is de anale regio regelmatig te spoelen (zie wondzorg). Normaal volstaat Paracetamol 1g tot viermaal per dag. Zo nodig kunnen volgende pijnstillers extra genomen worden:

- NSAID's, bv. Ibuprofen 3x 600mg per dag, in te nemen bij het eten.
- Morfinepreparaten, bv. Tradonal odis 3x 1 co per dag. Opgelet: deze morfinepreparaten werken constiperend en maken het ontlasten dus moeilijker.

Thuismedicatie

- Deze mag onveranderd verdergezet worden.
- Bloedverdunners die voor de ingreep gestopt werden, zullen na de ingreep herstart worden. Mogelijks kunnen tijdelijk spuitjes

gegeven moeten worden. De overschakeling zal u duidelijk meegedeeld worden.

Voeding

- Normaal tot vezelrijk dieet:
 - Bruin of volkoren brood.
 - Vezelsupplementen, zoals zemelen 3x 2 soeplepels per dag.
 - Rauwe groenten en fruit.
 - Let wel: bananen en appels zonder schil werken constiperend.
- Drink voldoende, minstens 1,5 l per dag.
- Vermijd alcohol en specerijen.

Inspanningen

- Pers niet te hard tijdens de ontlasting en hou het toiletbezoek zo kort mogelijk (niet lezen op het toilet).
- Autorijden is toegestaan vanaf het ogenblik u zich hiertoe in staat voelt. Pas in het begin wel op, omdat uw reflexen trager kunnen zijn. De dag van de ingreep is autorijden verboden.

Wanneer een arts contacteren ?

U moet uw huisarts of chirurg contacteren wanneer één van de volgende symptomen zich voordoet:

- Uitgesproken anale pijn.
- Uitgesproken anaal bloedverlies met klonters.
- Problemen bij plassen.
- Aanhoudende koorts en/of rillingen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts.

Meer info op www.azturnhout.be/heelkunde

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11