



Patiënteninformatie

Apremilast

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Werking van apremilast	3
Wanneer wordt apremilast voorgeschreven	3
Het gebruik van apremilast	4
Hoe bewaar ik apremilast?	4
Controle	4
Bijwerkingen.....	5
Zwangerschap en borstvoeding	5
Vaccinaties.....	6
Alcohol	6
Autorijden.....	6
Reizen	6
Operaties	7
Gebruik van apremilast samen met andere medicijnen	7
Tot slot	7

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u apremilast gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Lees deze brochure voor die afspraak. Als u nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met de reumaverpleegkundige.

Werking van apremilast

Apremilast is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde tsDMARD (targeted synthetic Disease Modifying Antireumatic Drug). Het is een geneesmiddel die het ziektebeloop van reuma beïnvloedt.

Apremilast vermindert de activiteit van een enzym in het lichaam genaamd fosfodi-esterase-4, dat betrokken is bij het ontstekingsproces.

Apremilast vermindert de activiteit van het enzym 'fosfodi-esterase-4' in uw lichaam. Dit enzym speelt een rol bij ontsteking die samen gaan met artritis psoriatica en psoriasis.

Apremilast helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid
- vertraagt schade aan het bot en kraakbeen in de gewrichten
- het verminderen van psoriatische plekken op de huid

Wanneer wordt apremilast voorgeschreven

Apremilast helpt bij de behandeling van volwassenen met psoriasis artritis, als een eerdere behandeling niet goed genoeg werkte of niet verdragen werd.

Na 6 tot 12 weken kan u het effect van apremilast al opmerken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Het gebruik van apremilast

Apremilast is een medicijn in de vorm van tabletten van 10mg tot 30mg.

- Wanneer u start met de inname van apremilast, begint u met een lagere dosis die geleidelijk wordt verhoogd gedurende de eerste 6 dagen.
- De aanbevolen dosering na dag 6 is tweemaal per dag 30 mg met een tussentijd van ongeveer 12 uur.

Dag	Ochtenddos	Avonddos	Totale dagdosering
Dag 1	10mg (roze)	Neem geen dosis	10mg
Dag 2	10mg (roze)	10mg (roze)	20mg
Dag 3	10mg (roze)	20mg (bruin)	30mg
Dag 4	20mg (bruin)	20mg (bruin)	40mg
Dag 5	20mg (bruin)	30mg (beige)	50mg
Dag 6 en daarna	30mg (beige)	30mg (beige)	60mg

- Wanneer u een dosis bent vergeten innemen:
 - Als er meer dan 6 uren zijn tot de volgende dosis mag u de vergeten dosis nog innemen.
 - Als er minder dan 6 uren zijn tot de volgende dosis: neem de vergeten dosis niet meer in.

Hoe bewaar ik apremilast?

Apremilast tabletten bewaar je in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

Controle

Vanaf de start van de behandeling met apremilast of tijdens de behandeling zelf zijn er geen (extra) bloedcontroles nodig.

Bijwerkingen

Sommige patiënten die apremilast nemen, krijgen last van **diarree en misselijkheid**.

De volgende maatregelen kunnen helpen om deze bijwerking te vermijden:

- voldoende drinken
- medicatie samen met voedsel innemen.
- vaker maar kleinere porties eten.
- cafeïne, zuivelproducten en zoetstoffen vermijden.
- zware inspanningen vermijden na de maaltijd of het innemen van de behandeling.

Patiënten die apremilast gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.

- Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
- Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens over de invloed van apremilast op vruchtbaarheid en zwangerschap.

- Heeft u een kinderwens? Bespreek dit met uw reumatoloog.
- U mag apremilast niet gebruiken als u zwanger bent.
- U mag apremilast niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit geneesmiddel overgaat in de moedermelk.

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met de reumatoloog.

Vaccinaties

Patiënten die apremilast gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.

Alcohol

U mag (matig) alcohol drinken tijdens de behandeling met apremilast.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van apremilast.

Reizen

Wij raden u af om naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Neem een actueel overzicht van uw medicijnen mee op reis (het medicijnpaspoort). Daarin staat dat u apremilast gebruikt op voorschrift van uw arts.

U kan een medicijnpaspoort vragen bij uw apotheek of eventueel bij uw arts.

Bewaar de medicatie op kamertemperatuur en niet boven de 30°.

Operaties

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Als u diabetes hebt of geopereerd moet worden, kan een arts soms voor de operatie al antibiotica voorschrijven om infectie te voorkomen.
- Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van apremilast samen met andere medicijnen

Vertel u huisarts en apotheek over uw behandeling met apremilast.

Het is niet altijd veilig om verschillende medicijnen te combineren. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u al gebruikt. Denk hierbij ook aan het eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

De werking van apremilast neemt af als u ook medicijnen zoals rifampicine fenytoïne, fenobarbital, carbamazepine of sint-janskruid gebruikt.

Wees voorzichtig als u medicijnen gebruikt die psychiatrische klachten kunnen geven.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag tot en met donderdag bellen met de polikliniek van **08u00 tot 12u00 en van 12u30 tot 16u30** op het nummer **014/44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites
www.bcfi.be
<http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout