



Patiënteninformatie

# Apremilast

*Voorgescreven door de reumatoloog*





# Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding .....	4
Werking van apremilast.....	4
Wanneer wordt apremilast voorgeschreven .....	4
Het gebruik van apremilast.....	5
Hoe bewaar ik apremilast?.....	6
Controle .....	6
Bijwerkingen.....	7
Zwangerschap en borstvoeding .....	8
Vaccinaties.....	8
Alcohol.....	8
Autorijden.....	8
Reizen.....	9
Operaties .....	9
Gebruik van apremilast samen met andere medicijnen .....	9
Tot slot.....	10

## Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u apremilast gaat gebruiken. In deze folder vindt u meer info over de behandeling met dit medicijn. U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze folder voor deze afspraak heeft doorgelezen. Als u nog vragen heeft, kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

## Werking van apremilast

Apremilast is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde tsDMARD (targeted synthetic Disease Modifying Antireumatic Drugs) ofwel “ ziektebeloop beïnvloedende geneesmiddelen bij reuma.

Apremilast vermindert de activiteit van een enzym in het lichaam genaamd fosfodi-esterase-4, dat betrokken is bij het ontstekingsproces.

Doordat apremilast de activiteit van dit enzym vermindert, kan apremilast helpen om de ontsteking onder controle te houden die gepaard gaat met artritis psoriatica en psoriasis. Hierdoor verminderen de klachten en symptomen van deze aandoeningen.

## Wanneer wordt apremilast voorgeschreven

Apremilast wordt voorgeschreven aan patiënten met een aandoening zoals artritis psoriatica (een vorm van ontstekingsreuma) of de huidziekte psoriasis. Dit als eerdere behandeling met andere medicatie niet goed genoeg werkzaam was of niet verdragen werd.

Artritis psoriatica en psoriasis zijn aandoeningen die gewoonlijk levenslang duren en waarvoor momenteel geen genezing bestaat.

Bij artritis psoriatica leidt de behandeling met apremilast tot een verbetering van de gezwollen en pijnlijke gewrichten en kan het uw lichamelijk functioneren verbeteren.

Bij psoriasis leidt de behandeling met apremilast tot een afname van de psoriatische plekken op de huid en andere klachten (bv. jeuk) of symptomen van de ziekte.

Van apremilast is ook aangetoond dat het de kwaliteit van leven verbetert bij patiënten met psoriasis of artritis psoriatica. Dit betekent dat de impact van uw aandoening op dagelijkse activiteiten, relaties en andere factoren kleiner zou moeten zijn dan voorheen.

De werking van apremilast treedt op na 6 tot 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende

## Het gebruik van apremilast

Apremilast is een medicijn in de vorm van tabletten van 10mg tot 30mg.

Wanneer u voor het eerst met de inname van apremilast start, krijgt u een startverpakking met alle tabletten zoals beschreven in de tabel hieronder.

Dag	Ochtenddosering	Avonddosering	Totale dagdosering
Dag 1	10mg (roze)	Neem geen dosis	10mg
Dag 2	10mg (roze)	10mg (roze)	20mg
Dag 3	10mg (roze)	20mg (bruin)	30mg
Dag 4	20mg (bruin)	20mg (bruin)	40mg
Dag 5	20mg (bruin)	30mg (beige)	50mg
Dag 6 en daarna	30mg (beige)	30mg (beige)	60mg

- De startverpakking is voorzien van een duidelijk etiket om ervoor te zorgen dat u de juiste tablet op het juiste tijdstip inneemt.
- Uw behandeling start met een lagere dosis die geleidelijk wordt verhoogd gedurende de eerste 6 dagen van de behandeling.

De startverpakking bevat ook voldoende tabletten voor de volgende 8 dagen met de aanbevolen dosering (dag 7 tot 14).

De aanbevolen dosering apremilast is tweemaal daags 30 mg nadat de startfase is voltooid; één dosis van 30 mg in de ochtend en één dosis van 30 mg in de avond, met een tussentijd van ongeveer 12 uur, met of zonder voedsel.

Dit geeft een totale dagdosering van 60 mg. Tegen het einde van dag 6 zult u deze aanbevolen dosering bereikt hebben.

Wanneer u de aanbevolen dosering heeft bereikt, zult u enkel tabletten met een sterkte van 30 mg in uw voorgeschreven verpakkingen krijgen. U hoeft dit stadium van geleidelijke dosisverhoging slechts één keer door te maken, ook wanneer u de behandeling later zou herstarten.

Wanneer u een dosis bent vergeten innemen:

- Indien er meer dan 6 uur is tot de volgende dosis mag u de vergeten dosis nog innemen.
- Indien er minder dan 6 uur is tot de volgende dosis: neem de vergeten dosis niet meer in. Meldt dit aan uw arts wanneer u op consultatie komt.

## Hoe bewaar ik apremilast?

Apremilast tabletten bewaar je in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

## Controle

Vanaf de start van de behandeling met apremilast of tijdens de behandeling zelf zijn er geen (extra) bloedcontroles nodig.

# Bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

In de bijsluiter van uw apotheek staan alle bijwerkingen vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meeste bijwerkingen komen zelden voor.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn diarree en misselijkheid. Misselijkheid en diarree werden hoofdzakelijk gerapporteerd gedurende de eerste 2 weken van de behandeling. Na maximum 1 maand behandeling waren de meeste symptomen vanzelf opgelost.

De volgende maatregelen kunnen ook helpen om dergelijke bijwerkingen te vermijden:

Zorgen voor een goede hydratatie.

Apremilast samen met voedsel innemen.

Frequenter kleinere porties eten.

Niet te veel drinken tijdens het eten.

Cafeïne, zuivelproducten en zoetstoffen vermijden.

Zware inspanningen vermijden na de maaltijd of het innemen van de behandeling.

Mocht u last hebben van een bijwerking of heeft u andere lichamelijke klachten waarvan u zich afvraagt of ze met het gebruik van apremilast te maken hebben, neem dan contact op met uw huisarts, reumaverpleegkundige of reumatoloog.

## Zwangerschap en borstvoeding

U mag niet zwanger worden terwijl u apremilast inneemt en u moet tijdens de behandeling met apremilast een effectief voorbehoedsmiddel gebruiken. Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag apremilast daarom niet gebruiken als u borstvoeding geeft.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn of wilt u zwanger worden? Geeft u borstvoeding of wilt u borstvoeding geven? Vertel dat dan aan uw arts.

## Vaccinaties

Niet zomaar elk vaccin mag toegediend worden aan patiënten die behandeld worden met abatacept. Het griepvaccinatie en pneumokokken vaccinatie worden aanbevolen. Bespreek dit met uw huisarts. We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

## Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met apremilast.

## Autorijsden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van apremilast.



## Reizen

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort.

Daarin staat dat u apremilast gebruikt.

Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek of eventueel bij uw arts.

Bewaar de medicatie op uw verblijfsadres zoals thuis, dus op kamertemperatuur en niet boven de 30°.

## Operaties

Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd?

Geef dan aan dat u apremilast gebruikt omdat het onbekend is of er een verhoogd risico op infecties is na een operatie.

Overleg met u behandelaar of het nodig is apremilast tijdelijk te onderbreken.

Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen dat u apremilast gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

## Gebruik van apremilast samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts over uw behandeling met apremilast. Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt.

De werking van apremilast neemt af als u ook medicijnen zoals rifampicine fenytoïne, fenobarbital en carbamazepine en/of sintjanskruid gebruikt.

Wees voorzichtig als u medicijnen gebruikt die psychiatrische klachten kunnen geven.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op maandag – dinsdag – donderdag en vrijdag bellen met de reumaverpleegkundigen: tel.014 44 43 72 tussen 11.15 en 12.00 en tussen 15.30 en 16.30.

Op maandag – dinsdag – donderdag en vrijdag kunt u ook de arts bereiken op haar telefonisch spreekuur: tel.014 44 43 72 tussen 7.30 en 8.00 uur

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites  
[www.bcfi.be](http://www.bcfi.be)  
<http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>



## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11