



Patiënteninformatie

Nazorg urologische ingrepen



Inhoud

Inleiding	3
Ingrepen.....	3
Cystoscopie (= in de blaas kijken)	3
Cystoscopie met prostaatbiopsie (= weefselafname prostaat)	3
Cystoscopie met plaatsen DJ-stent (= plaatsen van inwendige sonde)	4
Circumcisie (= besnijdenis geheel of gedeeltelijk)	
Frenulotomie, dorsalslit (= knipje in de voorhuid).....	4
Epididymiscyste (=bijbalcyste)	
Orchiectomie (=wegname testis)	
Hydrocoele(= operatie aan waterbreuk)	
Orchidopexie(= vastzetten teelbal)	
Vasectomie (= sterilisatie bij de man)	5
Speciaal na vasectomie (= sterilisatie bij de man)	5
Varicocoele(= spatader op de teelbal droogspuiten)	5
Hydrocoele bij kinderen (= operatie voor waterbreuk).....	6
Niersteenvergruizing(ESWL)	6
Herinname van bloedverdunners	6
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7
Bij problemen thuis.....	7
Contacteer steeds uw huisarts bij:.....	7

www.azturnhout.be/urologie

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de nazorg na urologische ingrepen. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en de verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Ingrepen

Cystoscopie (= in de blaas kijken)

- Door het inbrengen van het kijkinstrument (cystoscoop) kan het slijmvlies gekwetst worden. U kan last hebben van een geprikkelde blaas en plasbuis, verhoogde drang om te plassen of bloed in de urine zien. Deze verschijnselen zijn van voorbijgaande aard en verdwijnen na een aantal dagen vanzelf.
- Om de infectie in de urinewegen te voorkomen kreeg u vóór ontslag een antibioticum mee (Monuril®), neem dit zeker in! Enkele dagen veel water drinken vermindert ook de kans op infectie.

Cystoscopie met prostaatbiopsie (= weefselafname prostaat)

- Zie 'cystoscopie'
- Na weefselafname van de prostaat kunt u enkele dagen bloed zien in de urine, bij de stoelgang en bij de zaadlozing. Dit is een voorbijgaand verschijnsel en niet verontrustend.
- Bij overvloedig bloedverlies of bij koorts > 38,5° gelieve uw huisarts of uw uroloog te contacteren.

Cystoscopie met plaatsen DJ-stent (= plaatsen van inwendige sonde)

- Zie 'cystoscopie'
- Door de aanwezigheid van het buisje (de inwendige verbinding tussen de nier en de blaas) kan u een vage pijn in de rug, rugzijde, onderbuik of geslachtsorganen voelen of bloed in de urine zien. Na het verwijderen van de stent (het buisje) verdwijnen deze klachten snel. Het is belangrijk om de voorgeschreven medicatie te gebruiken om de infectie te voorkomen (Urfadyn®, ...) en de pijn te onderdrukken (Voltaren®, ...).
- De inwendige sonde wordt meestal na 10 - 14 dagen verwijderd. Dit gebeurt opnieuw via een cystoscopie (= in de blaas kijken).

Circumcisie (= besnijdenis geheel of gedeeltelijk) Frenulotomie, dorsalslit (= knipje in de voorhuid)

- **Pijn:** na de ingreep kunt u pijn hebben waarvoor u volgens voorschrift een pijnstiller mag gebruiken.
- **Zwelling en donkere verkleuring van penis** (soms ook de balzak): dit verdwijnt na 1 à 2 weken vanzelf.
- **Branderig plassen:** in principe blijft de plasbuis onaangetast en is alleen het slijmvlies wat geïrriteerd, dit verdwijnt ook vanzelf.
- Na een gedeeltelijke besnijdenis de voorhuid dagelijks naar achter schuiven om verkleving te voorkomen.
- Dagelijks penis wassen (water zonder zeep) en nadien de meegekregen zalf (Terra-Cortril®) 1 maal per dag gedurende 5 dagen aanbrengen op het litteken. Een kort bad mag, liefst de eerste 3 weken niet zwemmen.
- De hechtingen vergaan vanzelf (na 2 à 3 weken). Eventuele korstjes op de wonde die jeuken insmeren met neutrale zalf (Vaseline®).
- Vermijd seksuele activiteit totdat de wonde goed genezen is.

Epididymiscyste (=bijbalcyste)

Orchiectomie (=wegname testis)

Hydrocoele(= operatie aan waterbreuk)

Orchidopexie(= vastzetten teelbal)

Vasectomie (= sterilisatie bij de man)

- **Pijn, zwelling en blauwe verkleuring van de balzak:** dit kan tot 1 tot 2 weken na de ingreep duren. Eventueel gebruik van pijnstillers volgens voorschrift. Het dragen van een strakke onderbroek of zwembroek geeft meer comfort.
- Houd de eerste dagen na de ingreep zoveel mogelijk rust, vermijd zware inspanningen en contactsport.
- Kortdurend bad/douche mag, zwemmen niet, totdat de hechtingen zijn verwijderd of uitgevallen.

Speciaal na vasectomie (= sterilisatie bij de man)

Vermijd seksuele activiteit totdat de wonde volledig genezen is! Na de ingreep bent u nog niet steriel. Er zijn nog zaadcellen in de zaadleider aanwezig. Het is daarom noodzakelijk na 15 à 20 zaadlozingen een spermacontrole te laten doen door uw huisarts. Zolang er nog zaadcellen te zien zijn, bent u niet steriel en dient u andere anticonceptie maatregelen te gebruiken.

Varicocoele(= spatader op de teelbal droogspuiten)

- **Pijn en soms een bloeditstorting op de balzak:** dit verdwijnt vanzelf na 24-48 uur, soms pijn in de linkerlies die ook na enkele dagen verdwijnt.
- De hechtingen vergaan vanzelf, u laat het wondje best gewoon droog zonder verband.
- Vermijd contactsport totdat het wondje volledig genezen is.

Hydrocoele bij kinderen (= operatie voor waterbreuk)

- **Pijn, bloeditstorting op de balzak:** dit verdwijnt vanzelf na 24-48 uur, soms pijn in de linkerlies die ook na enkele dagen verdwijnt.
- Het doorzichtig verband en de pleisters in de lies mag u na 1 week verwijderen. Indien het verband toch eerder loskomt, mag u het verder verwijderen. De wonde moet u wel goed droog houden. De hechtingen in de lies vergaan vanzelf.
- Kortdurend bad mag, zwemmen niet, totdat de hechtingen zijn uitgevallen.
- Vermijd contactsport totdat het wondje volledig genezen is.

Niersteenvergruizing (ESWL)

- **Koliek-pijn (niercrisis) en bloedplassen:** dit is veel voorkomend en wijst op een succesvolle verbrijzeling waarbij u steendeeltjes al geheel of gedeeltelijk uitplast. Gebruik zo nodig de u gekende medicatie(Voltaren®) of andere volgens voorschrift.
- Veel bewegen en veel drinken versnelt de steenlozing.
- **Bloeditstorting in de flank:** op de plaats waar de steenvergruizer tegen de huid is geplaatst kan de huid nadien rood zijn of het uitzicht van een schaafwonde hebben door het effect van de schokgolven. Dit verdwijnt spontaan na een aantal dagen.
- Het effect van de verbrijzeling kan niet onmiddellijk bepaald worden, ook niet aan de hand van de klachten. Controle met radiologisch onderzoek (RX) na 1 maand wordt daarom steeds met u afgesproken.

Herinname van bloedverdunners

Indien uw bloedverdunnende medicatie vóór de ingreep / het onderzoek tijdelijk gestopt is (Aspirine®, Asaflow®, Marcoumar®, Sintrom®,

Ticlid®, ...) mag u die opnieuw innemen wanneer er geen bloed meer zichtbaar is in de urine, stoelgang, sperma. Gelieve uw huisarts hiervan op de hoogte te stellen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst poli urologie. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in de nazorg van urologische ingrepen.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Bij problemen thuis

Deze brochure bevat algemene informatie. Hebt u na het lezen van deze brochure nog specifieke vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen.

- Uw huisarts
- Secretariaat urologie
Bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur
014 40 62 85
- Spoedgevallen
Buiten de werkuren
014 40 60 11

www.azturnhout/urologie

Contacteer steeds uw huisarts bij:

- **pijn**, aanhoudend en/of langer dan 24-48 uur, ondanks inname van pijnstillers;
- **zwelling** van de balzak of penis, verergerend na 24-48 uur;
- **bloederige urine** (donkerrood) blijvend of verergerend na 24-48 uur;
- **koorts** meer dan 38,5°C binnen de 24-48 uur.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11