



Patiënteninformatie

Behandeling met Adalimumab (Humira®)

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding	4
Werking van Adalimumab (Humira®)	4
Wanneer wordt adalimumab voorgeschreven?	4
Vorbereiding.....	5
Toedieningswijze.....	5
Hoe bewaar ik adalimumab?	6
Controle	6
Bijwerkingen van adalimumab.....	6
Zwangerschap en borstvoeding	7
Vaccinaties.....	7
Alcohol	8
Autorijden.....	8
Reisadvies	8
Zonlicht	9
Operaties	9
Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen	9
Injectieschema	10
Tot slot	11
Wie contacteren bij vragen/problemen?	11

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling met Adalimumab. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw dermatoloog of hidradenitis suppurativa (HS) verpleegkundige.

Werking van Adalimumab (Humira®)

TNF-alfa speelt een belangrijke rol bij ontstekingsprocessen (zoals ook bij het bestrijden van infecties). Bij HS, waar er steeds nieuwe letsels optreden en er dus een overmatige productie van TNF-alfa eiwit is, zullen deze ontstekingsprocessen zich steeds blijven herhalen. Hierdoor ontwikkelen zich puisten, abcessen en uiteindelijk ook littekenweefsel.

Adalimumab (Humira ®) is een biologisch geneesmiddel van menselijke oorsprong. Het geneesmiddel zal dit TNF-alfa eiwit blokkeren en hierdoor zullen de ontstekingsreacties afnemen. Adalimumab onderdrukt dus het immuunsysteem.

Wanneer wordt adalimumab voorgeschreven?

Adalimumab kan voorgeschreven worden aan patiënten met bepaalde ontstekingsziekten. In de dermatologie is dat met name bij HS en psoriasis.

Ook bij andere aandoeningen, zoals bij reuma en darmontstekingen (bijvoorbeeld ziekte van Crohn) wordt deze therapie toegepast.

Vorbereiding

Voorafgaand aan de behandeling met adalimumab kijken we eerst na of u hiervoor wel in aanmerking komt. Zo moet er sprake zijn van:

- Een voldoende ernstige vorm van HS
- En moet u vooraf - zonder duidelijke verbetering - voldoende lang behandeld zijn geweest met verschillende soorten antibiotica.

Vermits adalimumab het immuunsysteem onderdrukt, moeten we verder ook nakijken of het middel wel veilig is voor u. Dit betekent onder andere dat we een bloedstaal zullen afnemen en dat u zal gescreend worden op tuberculose. We voeren hiervoor een tuberculine huidtest of bloedonderzoek uit én we nemen een foto van de longen.

Toedieningswijze

Adalimumab wordt via onderhuidse (subcutane) spuitjes gegeven. U leert van onze verpleegkundige hoe u dit zelf kunt doen (met een spuit of een prikpen). U heeft de keuze uit een voorgevulde spuit (om zelf te injecteren) of een voorgevulde pen (automatische injectie). Deze bevatten telkens 40mg adamilumab.



De behandeling wordt opgestart volgens een vast schema:

- Tijdens de eerste consultatie (week 0) zal de HS-verpleegkundige u 4x40mg adalimumab toedienen (dus 4 spuitjes of automatische injecties). U kan dit ook al een keertje zelf proberen onder toezicht. De verpleegkundige zal u ook de nodige instructies geven om u in de toekomst zelf in te spuiten.
- Op week 2 krijgt u 2x40mg adalimumab ingespoten of kan u dit al een keertje zelf proberen onder toezicht van de HS-verpleegkundige.
- Op week 4 krijgt u 1x40mg adalimumab en daarna zal u zich wekelijks thuis moeten inspuiten. Indien uzelf injecteren voor u niet mogelijk is, kan u beroep doen op een thuisverpleegkundige.

Het duurt vaak enkele maanden voordat er voldoende resultaat is bereikt.

Hoe bewaar ik adalimumab?

Bewaar dit medicijn in de koelkast (2-8°C). Laat het medicijn vóór toediening eerst 30 minuten op kamertemperatuur komen.

Controle

Tijdens de behandeling met adalimumab nemen we af en toe bloed bij u af. We controleren uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie.

In het begin controleren we u wat vaker om te kijken of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt. Wanneer de behandeling op punt staat, controleren we uw bloed meestal nog maar twee keer per jaar.

Bijwerkingen van adalimumab

De meest voorkomende bijwerkingen van dit medicijn zijn:

- Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan een **lichte roodheid, zwelling of een kleine blauwe plek** ontstaan. Deze verschijnselen verdwijnen meestal snel. Wij adviseren u om de injectieplaats af te wisselen. Als u zich afvraagt of u de juiste injectietechniek toepast, neem dan contact op met de (HS)verpleegkundige.
- U kan **hoofdpijn** krijgen na een inspuiting. Dit is van voorbijgaande aard en u mag hiervoor een pijnstiller (paracetamol) nemen.
- **Stoornissen van leverfunctie, nierfunctie of afwijkingen in het bloedbeeld** zal u zelf in het begin niet opmerken. Uw arts houdt dit via bloedonderzoek in de gaten.
- Omdat adalimumab het immuunsysteem onderdrukt, bent u meer **vatbaar voor infecties**. Meestal gaat het om banale infecties zoals urineweg- of bovenste luchtweginfecties. Neem daarom uw temperatuur op als u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, etc.) contact op met uw huisarts of

dermatoloog en wacht met de volgende injectie.

- Er bestaat een licht verhoogde kans op het **ontwikkelen van huidtumoren** (melanomen). Daarom is goede zonnebescherming van belang. Wij raden u aan dit ook jaarlijks te laten nakijken bij uw dermatoloog.
- Tijdens de behandeling met het soort medicijnen als adalimumab zijn in zeldzame gevallen **andere auto- immuunziekten** ontstaan. Dit betrof onder andere multipale sclerose (MS) of systemische lupus erythematosus (SLE).

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de gevolgen van het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding. Uit voorzorg, omdat de beschikbare gegevens erg beperkt zijn, wordt aanbevolen om Adalimumab niet te gebruiken tijdens de tweede helft van de zwangerschap.

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met uw dermatoloog of gynaecoloog.

Vaccinaties

Niet zomaar elk vaccin mag toegediend worden aan patiënten die behandeld worden met adalimumab.

Voor dat u start met adalimumab is het belangrijk om weten dat u tijdens de behandeling geen verzwakte levende vaccins mag toegediend krijgen: bijvoorbeeld tegen gele koorts, mazelen, bof, rode hond (rubella) en waterpokken (varicella). Indien één van deze vaccinaties toch noodzakelijk zou zijn, moet u deze minstens 3 weken voor de aanvang van de behandeling krijgen. Vaccineren mag ook vanaf 3 maanden na het stopzetten van de behandeling.

Omdat de medicatie het immuunsysteem onderdrukt, zijn volgende vaccinaties **wel aan te bevelen**:

- Griepvaccin, jaarlijks
- Pneumokokken vaccin (longontsteking) om de 5 jaar

- Hepatitis A en B (levenslange bescherming)
- Tetanus (klem) om de 10 jaar

We adviseren u om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of dermatoloog te bespreken.

Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met adalimumab.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van adalimumab.

Reisadvies

Als u op reis gaat, neem dan adalimumab gekoeld in een koeltasje mee in je handbagage. Bewaar de adalimumab op uw verblijfsadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het zogenaamde medicijnpaspoort. Daarin staat dat u adalimumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Wij raden u af om bij gebruik van adalimumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw dermatoloog.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV–straling tijdens het gebruik van adalimumab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende, liefst katoenen, kleding. Gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Maak liever geen gebruik van de zonnebank.

Operaties

Als u geopereerd moet worden, kunt u meestal doorgaan met de behandeling met adalimumab.

Als u diabetes heeft of geopereerd moet worden vanwege een infectie, kan antibiotica soms preventief worden gegeven. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de dermatoloog of u preventief een antibioticakuur moet krijgen

Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts over uw behandeling met adalimumab.

Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Vertel uw apotheek ook altijd dat u adalimumab gebruikt.

Injectieschema



	Datum												Injectieplaats											
Injectieplaats	[Green]												[Green]											
	[Yellow]												[Yellow]											
	[Red]												[Red]											
Datum	[White]												[White]											
	[Green]												[Green]											
	[Yellow]												[Yellow]											
Injectieplaats	[Green]												[Green]											
	[Yellow]												[Yellow]											
	[Red]												[Red]											
Datum	[White]												[White]											
	[Green]												[Green]											
	[Yellow]												[Yellow]											
Injectieplaats	[Green]												[Green]											
	[Yellow]												[Yellow]											
	[Red]												[Red]											
Datum	[White]												[White]											
	[Green]												[Green]											
	[Yellow]												[Yellow]											

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op weekdays bellen met de polikliniek dermatologie van 08u00 tot 13u00 en van 13u30 tot 18u00.

- Telefoonnummer: 014 44 42 54

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- <https://www.bcfi.be/nl/start>
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend dermatoloog en/of de verpleegkundige. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden.

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Poli dermatologie
campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 42 54
dermatologie@azturnhout.be

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout