



Patiënteninformatie

Endoscopische sinusoperatie

Praktische informatie

Opname

Datum:/...../.....

Uur: u

Campus:

Aandachtspunten

- ☐ NUCHTER d.w.z. niet meer eten of drinken vanaf 24u 's nachts
- ☐ Vooronderzoek door uw huisarts
- ☐ Raadpleging anesthesie.....
- ☐ Préoperatieve vragenlijst

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk

Inhoud

Praktische informatie.....	2
Inhoud.....	3
Inleiding	4
Informatie over het ziektebeeld	4
Vorbereiding op de ingreep	5
Hoe verloopt de ingreep?	6
Het verloop na de ingreep	6
Algemeen	6
Wat kunt u na de ingreep verwachten?.....	7
Bloeding.....	7
Pijn.....	7
Zwelling van het ooglid.....	7
Verwikkelingen.....	7
Ontslag uit het ziekenhuis	8
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	10
Enkele aandachtspunten	10
Laattijdige verwikkelingen thuis	10
Neusbloeding	10
Temperatuurverhoging.....	10
Controle na de ingreep	11
Tot slot.....	11
Wie contacteren bij vragen of problemen?	11

Inleiding

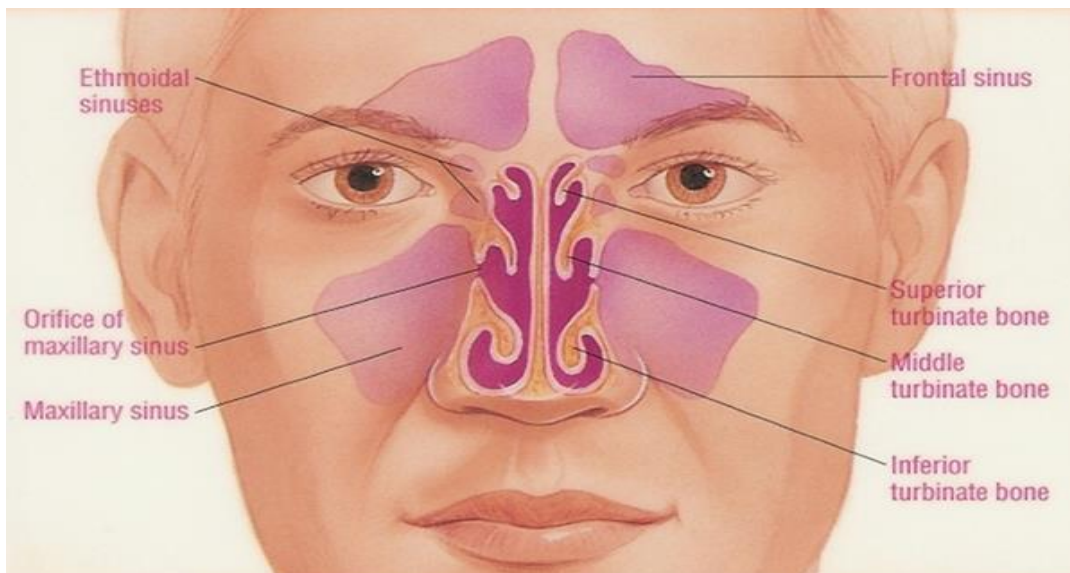
Deze brochure geeft u informatie over een kijkoperatie aan de neus en neusbijholten (sinussen). De korte naam voor deze operatie is FESS (Functional Endoscopic Sinus Surgery).

U leest meer over de ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure. Deze kreeg u normaal gezien bij inschrijving of van de verpleging.

Neem deze brochures op de dag van uw opname mee naar het ziekenhuis.

Informatie over het ziektebeeld



Sinussen zijn holten naast en achter de neus. Ze staan met de neus in verbinding en zijn met lucht gevuld.

Heel wat factoren kunnen de normale werking van de sinussen verstoren:

- afwijkende bouw van de neus en de sinussen
- herhaalde infecties, de vorming van poliepen
- allergie
- ...

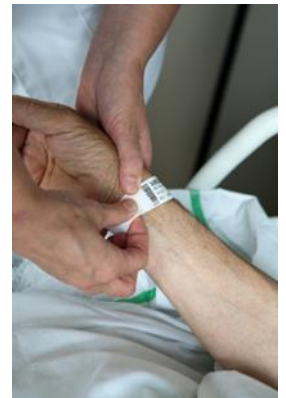
U kan dan klachten ondervinden zoals:

- hoofdpijn
- druk op de kaak, de tanden of de ogen
- het gevoel dat uw neus voortdurend verstopt is
- verhoogde slijmproductie
- reukstoornissen

Medicatie kan veel van die klachten doen verdwijnen. Als de medicatie onvoldoende werkt, is een medische ingreep nodig.

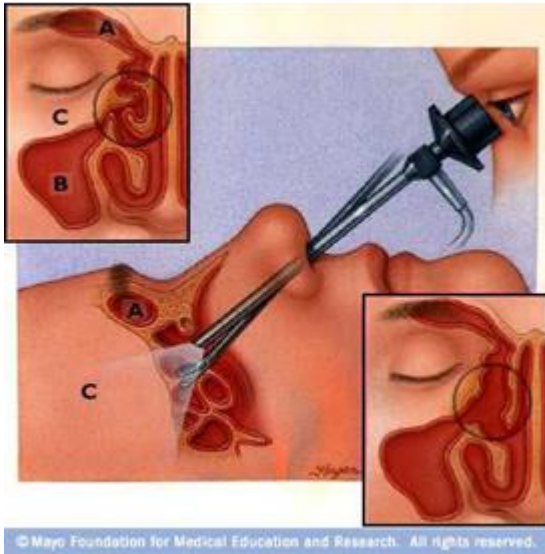
Vorbereiding op de ingreep

- De dag van de ingreep moet u vanaf 12 uur 's nachts nuchter blijven (niet eten, niet drinken).
- Als de voorbereiding op de ingreep start, krijgt u nog de kans om naar het toilet te gaan.
- Draag geen juwelen, piercings, tandprothesen, bril of contactlenzen. Ook nagellak en make-up moet u verwijderen voor de operatie.
- U krijgt van ons een operatiehemd.
- Daarna brengen we u met uw bed naar de operatiekamer.



U krijgt een armbandje aan uw rechterpols, waarop uw naam en kamernummer staan. Zo weten we altijd wie u bent.

Hoe verloopt de ingreep?



De ingreep gebeurt onder algemene verdoving. Tijdens de operatie bent u dus in een diepe slaap. U heeft een infuus in uw arm waarlangs we u vocht en medicatie geven.

De operatie duurt 45 tot 120 minuten.

Via de neusgaten brengt de arts een kijkbuisje in. Met behulp van fijne tangetjes opent de arts de sinussen en neemt zij de ontsteking weg.

Gewoonlijk plaatsen we geen wiek in de neus. Zo blijft de neus goed open en kunnen het bloed en de slijmen er goed uitlopen.

Na de ingreep wordt u wakker in de ontwaakruimte (recovery). In deze ruimte ontwaken alle patiënten die een ingreep onder algemene verdoving hebben ondergaan. Als u voldoende bij bewustzijn bent, brengen we u terug naar uw kamer op de verpleegafdeling. In totaal bent u ongeveer 3,5 uur uit uw kamer.

Het verloop na de ingreep

Algemeen

Na de ingreep kunt u nog **duizelig** zijn. Als u de eerste keer uit bed wil komen, doet u dat het best met de hulp of onder toezicht van een verpleegkundige.

Ongeveer 2 uur na de ingreep mag u onder toezicht van een verpleegkundige een beetje water **drinken**.

's Avonds na de ingreep leren we u hoe u uw neus moet **spoelen** met een neuskannetje.

De dag van de ingreep of de volgende voormiddag komt de **arts** langs om u uitleg te geven over het verloop van de ingreep.

Wat kunt u na de ingreep verwachten?

Bloeding

Bloedverlies uit de neus is normaal. U snuit dit voorzichtig uit zonder te veel druk te zetten (zachtjes snuiten). Als u veel bloed verliest, kan de verpleegkundige een gaaskompres onder uw neus aanbrengen.

Pijn

Na de ingreep hebt u (meestal) lichte hoofdpijn. De dag van de ingreep krijgt u een Cataflam® disp. als pijnstiller. Als u dat wenst, kan de verpleegkundige u extra pijnstillers geven.

Zwelling van het ooglid

Na de ingreep kan uw oog opzwellen en uw zicht verminderen. Dit is echter zeer uitzonderlijk. Als u een zwelling aan uw gezicht merkt, moet u onmiddellijk de verpleegkundige verwittigen.

Verwikkelingen

Hoewel we alles in het werk stellen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode.

Als er toch verwikkelingen zijn, gaat het meestal om een infectie of nabloeding. Om het risico op een bloeding te vermijden en uw bloed goed te doen stollen, krijgt u tijdens en na uw verblijf in het ziekenhuis Exacyl® drinkampullen. Slechts zelden is een nieuwe ingreep nodig om de bloeding te stoppen.

De sinussen liggen vlakbij de oogkassen en schedelholte. Daarom bestaat er een kleine kans dat ze worden gekwetst.

Ontslag uit het ziekenhuis

Vaak verloopt de ingreep via dagopname. U kan dan dezelfde dag nog terug naar huis. Als we u opereerden in de late namiddag, is het nodig om een nacht in het ziekenhuis te blijven.

Bij ontslag krijgt u van uw arts volgende documenten:

Medicatievoorschrift:

- Amoxiclav 875mg
 - Antibioticum. Bij peniciline allergie schrijft uw arts een alternatief voor.
 - 3x1 tablet per dag gedurende 7 dagen.
- Medrol 16 mg
 - Werkt ontzwellend en ontstekingsremmend.
 - Afbouwschema zoals voorgeschreven, in te nemen na het ontbijt.
- Exacyl® drinkampule 1g
 - Werkt bloedstelpend.
 - 2x1g per dag gedurende 5 dagen.
- Fysiologische neusspoelingen met neuskannetje
 - Voor de pas geopereerde sinusholten hebben deze spoelingen een reinigend effect.
 - 3 x per dag moet u hiermee uw neus spoelen gedurende enkele weken.
- Vibrocil® neusdruppels
 - Werkt ontzwellend.
 - 3x per dag 0,5 pipetje in elk neusgat gedurende 1 week.
 - Dit krijgt u van het ziekenhuis mee naar huis.
- Eventueel neuszalf
 - Bevordert de genezing van de neusslijmvliezen en verweekt de korsten.
 - 3x per dag opsnuiven in beide neusgaten gedurende enkele weken.

Medisch attest:

Voor uw werk, school of verzekeringsmaatschappij.

- U kan gemiddeld zo'n 2 weken niet gaan werken.
- U kan enkele dagen niet naar school.

Algemene informatie over uw ontslag uit het ziekenhuis leest u op www.azturnhout.be of in de algemene onthaalbrochure die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Enkele aandachtspunten

Door uw neus regelmatig met het neuskannetje te spoelen, zorgt u ervoor dat uw neus vanbinnen goed geneest en dat u uw slijmen makkelijker kan uitsnuiten. Deze spoelingen doet u minstens 3 x per dag.

Tot 2 weken na de ingreep mag u geen zware inspanningen doen.

U moet contact opnemen met uw neus-, keel-, oorarts als:

- U zeer hevig uit uw neus begint te bloeden
- U problemen aan uw oog krijgt (bijvoorbeeld: zwelling van oogleden of verminderd zicht)
- U veel waterig vocht uit uw neus verliest

Laattijdige verwickelingen thuis

Neusbloeding

Het uitsnuiten van bloederige slijmen tijdens de eerste 2 weken na de ingreep is normaal. Als er nieuw bloed uit uw neus druppelt of vloeit, spuit u eerst Vibrocil® druppels in beide neusgaten. Daarna gaat u rechtop zitten en knijpt u uw neus vooraan dicht gedurende minstens 10 minuten.

Meestal stopt de bloeding dan vanzelf. Als de bloeding toch blijft duren, neemt u overdag best contact op met uw neus-, keel-, oorarts. Als dit probleem zich 's nachts voordoet, kunt u terecht op de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis.

Temperatuurverhoging

Een lichte temperatuurverhoging tot 38°C is normaal na een ingreep. Als uw temperatuur hoger is dan 38.5°C of deze koorts langer dan 3 dagen aanhoudt, moet u contact opnemen met uw huisarts of neus-, keel-, oorarts. U mag zelf gedurende 2 dagen, zonder doktersadvies, koortswerende medicatie (Dafalgan® 500 mg of Perdolan Mono® 500 mg) innemen.

Controle na de ingreep

Het ziekenhuis stuurt altijd een verslag van de ingreep naar uw huisarts.

Na de eerste en de tweede week moet u op controle komen bij uw neus-, keel- en oorarts om uw neus te reinigen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst neus-, keel- en oorziekten.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van een endoscopische sinusoperatie.

Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Secretariaat neus-, keel-, oorartsen
3^e verdieping
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166 – 2300 Turnhout
☎ 014 40 67 50
✉ secretariaat.nko@azturnhout.be

Voor spoedgevallen (Campus Sint-Elisabeth)
014 40 60 52
014 40 60 11

Dr. Van Aken/ Dr. Gevers/ Dr. Van Vliet/ Dr. De Valck/ Dr. Celis

www.azturnhout.be/nko

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout