



Patiënteninformatie

Endoscopische sinusoperatie

Praktische informatie

Opname

Datum:/...../.....

Uur:u

Campus:

Aandachtspunten

- NUCHTER d.w.z. niet meer eten of drinken vanaf 24u 's nachts
- Vooronderzoek door uw huisarts
- Raadpleging anesthesie.....
- Préoperatieve vragenlijst

Inhoud

Praktische informatie.....	2
Inleiding	4
Informatie over het ziektebeeld	5
Vorbereiding op de ingreep	5
Hoe verloopt de ingreep?	6
Het verloop na de ingreep	6
Algemeen	6
Wat kunt u na de ingreep verwachten?.....	7
Verwikkelingen.....	7
Ontslag uit het ziekenhuis	8
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	9
Enkele aandachtspunten	9
Laattijdige verwikkelingen thuis	9
Controle na de ingreep	9
Tot slot.....	10
Wie contacteren bij vragen of problemen ?	10
Persoonlijke notities / vragen	11

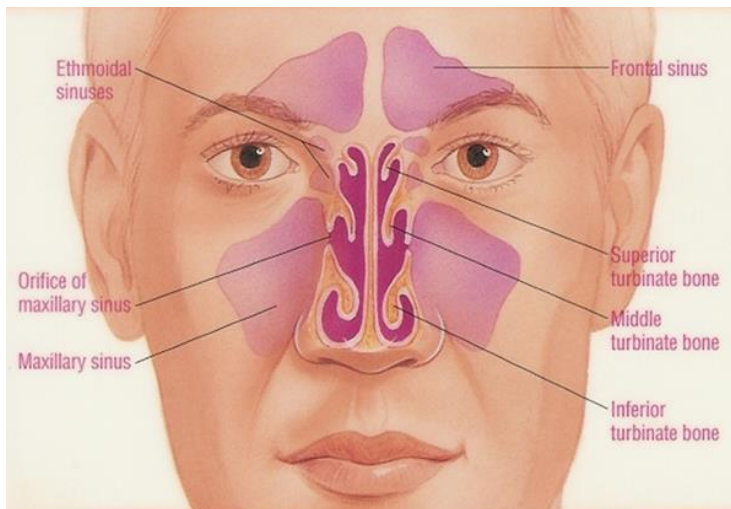
Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over een kijkoperatie aan de neus en neusbijholten (sinussen), ook wel FESS (Functional Endoscopic Sinus Surgery) genoemd. U leest hierin meer over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure die u normaal gezien bij inschrijving of van de verpleging heeft ontvangen.

Gelieve deze brochures op de dag van uw opname mee naar het ziekenhuis te nemen.

Informatie over het ziektebeeld



Sinussen zijn holten naast en achter de neus. Ze staan met de neus in verbinding en zijn met lucht gevuld.

Heel wat factoren kunnen de normale werking van de sinussen verstoren: afwijkende bouw van de neus en de sinussen, herhaalde infecties, de

vorming van poliepen, allergie,...

Als u met bovenstaande factoren te maken hebt, kunt u klachten ondervinden zoals hoofdpijn, druk op de kaak, de tanden of de ogen, het gevoel dat uw neus voortdurend verstopt is, verhoogde slijmproductie en reukstoornissen.

Veel van die klachten kunnen met medicatie worden verholpen. Als de medicatie echter onvoldoende werkt, wordt een medische ingreep noodzakelijk.

Vorbereiding op de ingreep

De dag van de ingreep moet u vanaf 12 uur 's nachts nuchter blijven. Als de voorbereiding op de ingreep start, krijgt u nog de gelegenheid om naar het toilet te gaan.

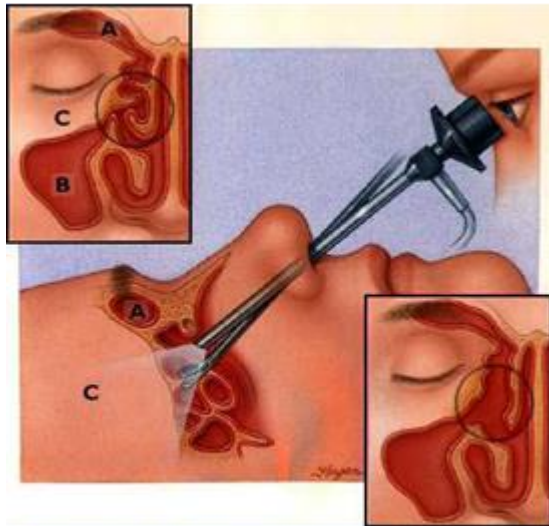
Zorg ervoor dat u geen juwelen, piercings, tandprothesen, bril of contactlenzen draagt. Ook nagellak en make-up moeten worden verwijderd.

In het ziekenhuis krijgt u een operatiehemd. Als voorbereiding op de narcose, krijgt u 15 tot 60 minuten voor de ingreep een inspuiting. Hiervan kunt u slaperig of duizelig worden, en een droge mond krijgen. Na deze inspuiting mag u uw bed niet meer verlaten. Vervolgens wordt u met uw bed naar de operatiekamer gebracht.



Om uw identiteit kenbaar te maken, krijgt u een armbandje aan uw rechterpols, waarop uw naam en kamernummer zijn vermeld.

Hoe verloopt de ingreep?



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

slijmen er goed uitlopen.

De ingreep gebeurt onder algemene narcose en duurt ongeveer 30 tot 60 minuten. Tijdens de ingreep krijgt u een infuus in uw arm waarlangs vocht en medicatie wordt toegediend.

Via de neusgaten brengt de arts een kijkbuisje in. Met behulp van fijne tangetjes opent de arts de sinussen en neemt hij of zij de ontsteking weg. Gewoonlijk wordt er geen wiek in de neus geplaatst. Zo blijft de neus goed open en kunnen het bloed en de

Na de ingreep wordt u wakker in de ontwaakruimte (recovery). In deze ruimte ontwaken alle patiënten die een ingreep onder algemene narcose hebben ondergaan. Als u voldoende bij bewustzijn bent, wordt u terug naar uw kamer gebracht. In totaal bent u 2 uur uit uw kamer.

Het verloop na de ingreep

Algemeen

Na de ingreep kunt u nog duizelig zijn. U verlaat dus best de eerste keer uw bed onder toezicht en met de hulp van een verpleegkundige. Ongeveer 2 uur na de ingreep mag u onder toezicht van een verpleegkundige een beetje water drinken.

Op de dag van de ingreep leert men u 's avonds hoe u uw neus met een neuskannetje moet spoelen. De dag van de ingreep of de volgende voormiddag komt de arts langs om u uitleg te geven over het verloop van de ingreep.

Wat kunt u na de ingreep verwachten?

Bloeding

Bloedverlies uit de neus is normaal. U snuit dit best voorzichtig uit. Als u veel bloed verliest, kan de verpleegkundige een gaaskompres onder uw neus aanbrengen.

Pijn

Na de ingreep hebt u (meestal) lichte hoofdpijn. De dag van de ingreep krijgt u een Cataflam® disp. als pijnstiller. Als u dat wenst, kan de verpleegkundige u bijkomende pijnstillers geven.

Zwelling van het ooglid

Na de ingreep kan uw oog opzwellen en uw zicht verminderen. Dit is echter zeer uitzonderlijk. Als u een zwelling merkt, moet u onmiddellijk de verpleegkundige verwittigen.

Verwikkelingen

Hoewel we alles in het werk stellen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden en dit zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode.

Als er toch verwikkelingen zijn, gaat het meestal om een infectie of nabloeding. Om het risico op een bloeding te vermijden en uw bloed goed te doen stollen, krijgt u tijdens en na uw verblijf in het ziekenhuis Exacyl® drinkampullen. Slechts zelden is een nieuwe ingreep nodig om de bloeding te stoppen.

De sinussen liggen vlakbij de oogkassen en schedelholte. Daarom bestaat er een kleine kans dat ze worden gekwetst.

Ontslag uit het ziekenhuis

De hospitalisatieduur bedraagt 2 dagen. Op de dag van uw ontslag mag u het ziekenhuis verlaten vanaf 14 uur.

Bij ontslag krijgt u van de behandelende arts volgende documenten:

Medicatievoorschrift:

- Zinnat® tablet 500 mg (antibioticum)
2x1 tablet/dag
- Celestone® tablet 0,5mg (werkt ontzwellend en ontstekings - remmend)
gedurende 5 dagen 3 tabletten bij het ontbijt
gedurende 5 dagen 2 tabletten bij het ontbijt
gedurende 5 dagen 1 tablet bij het ontbijt
- Exacyl® drinkampule 1g (werkt bloedstelpend)
2x1g per dag
- Neuskannetje : 3 x per dag moet u hiermee uw neus spoelen. Voor de pas geopereerde sinusholten hebben deze spoelingen een reinigend effect.
- Vibrocil® neusspray (werkt ontzwellend)
3x/dag in elk neusgat. Dit krijgt u van het ziekenhuis mee naar huis.

Medisch attest:

Voor de werkgever, de school of de verzekeringsmaatschappij. De werkonbekwaamheid bedraagt gemiddeld 2 weken. Het schoolverlet bedraagt enkele dagen.

Algemene informatie over uw ontslag uit het ziekenhuis leest u op www.azturnhout.be of in de algemene onthaalbrochure die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Indien u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Enkele aandachtspunten

Door uw neus regelmatig met het neuskannetje te spoelen, zorgt u ervoor dat de neus inwendig goed geneest en dat u uw slijmen makkelijker kan uitsnuiten. Deze spoelingen doet u minstens 3 x per dag. Tot 2 weken na de ingreep mag u geen zware inspanningen doen.

U moet contact opnemen met uw neus-, keel-, oorarts als:

- U zeer hevig uit uw neus begint te bloeden
- U oogproblemen ondervindt
- U veel waterig vocht uit uw neus verliest

Laattijdige verwickelingen thuis

Neusbloeding

Het uitsnuiten van bloederige slijmen tijdens de eerste 2 weken na de ingreep is normaal. Als er nieuw bloed uit uw neus druppelt of vloeit, spuit u eerst Vibrocil® spray in beide neusgaten, gaat u rechtop zitten en knijpt u uw neus vooraan dicht gedurende minstens 10 minuten. Meestal stopt de bloeding dan vanzelf. Indien de bloeding toch blijft duren, neemt u overdag best contact op met uw neus-, keel-, oorarts. Als dit probleem zich 's nachts voordoet, kunt u terecht op de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis

Temperatuurverhoging

Een lichte temperatuurverhoging tot 38°C is normaal na een ingreep. Indien de temperatuur hoger is dan 38.5°C of langer dan 3 dagen aanhoudt, moet u contact opnemen met uw huisarts of neus-, keel-, oorarts. U mag zelf gedurende 2 dagen, zonder doktersadvies, koortswerende medicatie (Dafalgan® 500 mg of Perdolan Mono® 500 mg) innemen.

Controle na de ingreep

Het ziekenhuis stuurt altijd een verslag van de ingreep naar uw huisarts. Na de eerste en de tweede week moet u op controle komen bij uw neus-, keel- en oorarts om uw neus te reinigen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst neus-, keel- en oorziekten. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van een endoscopische sinusoperatie. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen ?

Secretariaat neus-, keel-, oorartsen
3^e verdieping
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166 – 2300 Turnhout
014 40 67 50

Voor spoedgevallen (Campus Sint-Elisabeth)
014 40 60 52
014 40 60 11

Dr. Van Aken / Dr. Gevers/ Dr. Van Vliet/ Dr. De Valck

www.azturnhout.be/nko

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11