

Patiënteninformatie

Allergie voor bijen- en wespengif


az turnhout

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Bij mensen met een allergie voor bijen of wespengif veroorzaken bijen- of wespensteekingen een felle reactie rond de steekplaats. Soms leiden steekingen ook tot rode bulten en/of zwellingen op andere plaatsen of zelfs over het gehele lichaam. Een zwelling in de keel kan gevaarlijk zijn omdat hierdoor de ademhaling bemoeilijkt wordt.

Andere mogelijke verschijnselen zijn:

- een piepende adem
- kortademigheid of een drukgevoel op de borst
- duizeligheid
- misselijkheid
- braken
- diarree

Bij sommige allergische personen kan zelfs shock optreden.

De beste behandeling?

Algemene regel

- Als de angel achterblijft in de huid, wordt deze het best zo snel mogelijk verwijderd. Dit moet gebeuren zonder op de gifzak te knijpen. U maakt best met een scherp voorwerp of met de nagel een wegschrapende beweging evenwijdig aan de huid.
- IJskoude kompressen op de steekplaats aanbrengen.

Bijkomende maatregelen voor personen die op vroegere steken overgevoelighedsreacties vertoonden

- Zo vlug mogelijk een antihistaminicum-medicijn innemen.
- Als er symptomen optreden op afstand van de steekplaats: onmiddellijk een arts verwittigen of naar een spoedgevallendienst gaan.
- Mensen die in het verleden ernstige algemene reactie vertoonden na wesp- of bijensteken (kortademigheid, syncope, bloeddrukdaling, en/of shock) en die niet gedesensibiliseerd werden (zie verder), moeten een dosis gebruiksklare adrenaline (Epipen® of Jext®) bij zich hebben. Ze spuiten zichzelf adrenaline in na een steek.

Behandeling ter preventie van levensgevaarlijke overgevoelighedsreacties

Is er na een steek een veralgemeende reactie waarin ook andere organen dan de huid betrokken zijn, dan vormt dit steeds een indicatie voor hyposensibilisatietherapie met het gif van het verantwoordelijke insect.

Het gif wordt in uiterst verdunde concentratie ingespoten. Deze concentratie wordt geleidelijk opgedreven met injecties onder de huid om de week. Wanneer de maximale concentratie is bereikt, wordt het interval tussen de toedieningen telkens met 1 week verlengd, tot een maximaal interval van 12 weken.

Hoe steken vermijden?

- Vermijd picknicks en barbecues. Zoetigheden, charcuterie, vlees, bier, wijn en frisdranken trekken wespen aan.
- Laat nooit blikjes frisdrank geopend staan. Een bij of wesp kan in het blikje kruipen en bij het drinken in de mond of de keel steken.
- Overrijp afgevallen fruit, vuilnisbakken en vuilnishopen trekken wespen aan.
- Vermijd fysiek werk buiten bij warm weer. Transpiratievocht trekt zowel bijen als wespen aan.
- Vermijd het maaien van gras, het scheren van hagen, het werken aan balkons of dakgoten, het werken in kreupelhout, in leegstaande woningen of op oude zolders. Op al deze plaatsen kunnen zich wespennesten bevinden.
- Vermijd de omgeving van bijenkorven en bloemperken in bloei.
- Draag geen fel gekleurde of zwarte kledij. Wit, groen en lichtbruin zijn het minst aantrekkelijk voor insecten.
- Loop nooit blootsvoets op een grasveld. U loopt de kans op een bij of een wesp te trappen.
- Vermijd geurende deodorant, aftershave, haarlak of zonnecrème. Ze trekken zowel bijen als wespen aan.
- Vermijd bruuske, zwaaiende bewegingen bij het naderen van een insect. Als u onbeweeglijk blijft, zullen de meeste bijen en wespen verder vliegen. Zet een wesp zich toch ergens op uw lichaam neer, benader ze dan voorzichtig met de hand en schiet ze met een vingerbeweging weg. Sla nooit op het insect.
- Dood geen bij of wesp in de buurt van het nest. Wanneer ze zich bedreigd voelen, scheiden zowel bijen als wespen vluchtige stoffen af die hun soortgenoten aantrekken en aanzetten tot steken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over allergie voor bij- en wespengif.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen □ gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 □ 2300 Turnhout