

Patiënteninformatie

Allergie voor bijen- en wespengif

Inleiding

Bij mensen met een allergie voor bijen of wespengif veroorzaken bijen- of wespensteken een felle reactie rond de steekplaats. Soms leiden steken ook tot rode bulten en/of zwellingen op andere plaatsen of zelfs over het gehele lichaam. Een zwelling in de keel kan gevaarlijk zijn omdat hierdoor de ademhaling bemoeilijkt wordt.

Andere mogelijke verschijnselen zijn:

- een piepende adem
- kortademigheid of een drukgevoel op de borst
- duizeligheid
- misselijkheid
- braken
- diarree

Bij sommige allergische personen kan zelfs shock optreden.

De beste behandeling?

Algemene regel

- Als de angel achterblijft in de huid, wordt deze het best zo snel mogelijk verwijderd. Dit moet gebeuren zonder op de gifzak te knijpen. U maakt best met een scherp voorwerp of met de nagel een wegschrapende beweging evenwijdig aan de huid.
- IJskoude kompressen op de steekplaats aanbrengen.

Bijkomende maatregelen voor personen die op vroegere steken overgevoeligheidsreacties vertoonden

- Zo vlug mogelijk een antihistaminicum-medicijn innemen.
- Als er symptomen optreden op afstand van de steekplaats: onmiddellijk een arts verwittigen of naar een spoedgevallendienst gaan.
- Mensen die in het verleden ernstige algemene reactie vertoonden na wesp- of bijensteken (kortademigheid, syncope, bloeddrukdaling, en/of shock) en die niet gedesensibiliseerd werden (zie verder), moeten een dosis gebruiksklare adrenaline (Epipen® of Jext®) bij zich hebben. Ze spuiten zichzelf adrenaline in na een steek.

Behandeling ter preventie van levensgevaarlijke overgevoeligheidsreacties

Is er na een steek een veralgemeende reactie waarin ook andere organen dan de huid betrokken zijn, dan vormt dit steeds een indicatie voor hyposensibilisatietherapie met het gif van het verantwoordelijke insect.

Deze therapie biedt een hoge graad van bescherming. De hyposensibilisatie verloopt volgens dezelfde principes als bij allergie voor ingeademde stoffen, maar de instelkuur is korter en wordt gegeven in het ziekenhuis van maandag t.e.m. vrijdag waarbij de laatste 2 dagen in het ziekenhuis overnacht wordt. Vanaf dan is men beschermd tegen wespen/bijen steken.

De injectie wordt na 1 week op afspraak in het ziekenhuis herhaald en daarna herhaald met telkens verlengingen van het interval van toedieningen met 1 week tot een maximaal interval van 13 weken.

Hoe steken vermijden?

- Vermijd picknicks en barbecues. Zoetigheden, charcuterie, vlees, bier, wijn en frisdranken trekken wespen aan.
- Laat nooit blikjes frisdrank geopend staan. Een bij of wesp kan in het blikje kruipen en bij het drinken in de mond of de keel steken.
- Overrijp afgefallen fruit, vuilnisbakken en vuilnishopen trekken wespen aan.
- Vermijd fysiek werk buiten bij warm weer. Transpiratievocht trekt zowel bijen als wespen aan.
- Vermijd het maaien van gras, het scheren van hagen, het werken aan balkons of dakgoten, het werken in kreupelhout, in leegstaande woningen of op oude zolders. Op al deze plaatsen kunnen zich wespennesten bevinden.
- Vermijd de omgeving van bijenkorven en bloemperken in bloei.
- Draag geen fel gekleurde of zwarte kledij. Wit, groen en lichtbruin zijn het minst aantrekkelijk voor insecten.
- Loop nooit blootsvoets op een grasveld. U loopt de kans op een bij of een wesp te trappen.
- Vermijd geurende deodorant, aftershave, haarlak of zonnecrème. Ze trekken zowel bijen als wespen aan.
- Vermijd bruuske, zwaaiende bewegingen bij het naderen van een insect. Als u onbeweeglijk blijft, zullen de meeste bijen en wespen verder vliegen. Zet een wesp zich toch ergens op uw lichaam neer, benader ze dan voorzichtig met de hand en schiet ze met een vingerbeweging weg. Sla nooit op het insect.
- Dood geen bij of wesp in de buurt van het nest. Wanneer ze zich bedreigd voelen, scheiden zowel bijen als wespen vluchtige stoffen af die hun soortgenoten aantrekken en aanzetten tot steken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over allergie voor bij- en wespengif.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout