



Patiënteninformatie

Verzorging na open sinus



Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Behandeling van een open sinus.....	3
Wat kan u verwachten na de behandeling?.....	4
Mogelijke complicaties	5
Mondverzorging	5
Adviezen	6
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen of problemen ?	7
Persoonlijke notities / vragen	7

Inleiding

Deze brochure geeft u meer informatie over de verzorging van een open sinus.

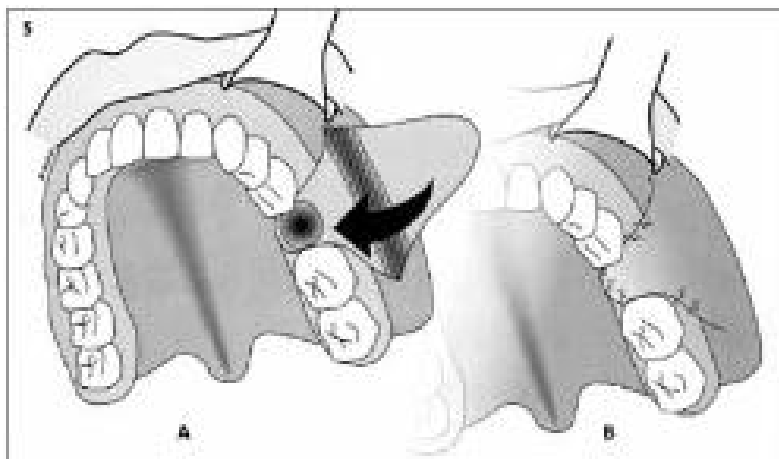
Aarzel niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Behandeling van een open sinus

Een open sinus is een verbinding tussen de mond- en kaakholte. De verbinding ontstaat meestal doordat er bij het verwijderen van een tand een scheurtje ontstaat in het slijmvlies van de kaakholte (sinus). Deze staat in verbinding met de neus. **Bij een open sinus kan er lucht en/of vocht ontsnappen** bij het snuiten. Dit loopt vanuit de neus, via de kaakholte, naar de mond.

De arts zal u tijdens de ingreep melden of er al dan niet een opening naar de sinus is na het verwijderen van de tand(en). Indien nodig neemt de arts de nodige maatregelen om de opening te sluiten.

Als het nodig is zal de arts een klein stukje tandvlees losmaken om over de opening te hechten. Dat ziet er dan zo uit:



Wat kan u verwachten na de behandeling?

- Wanneer de verdoving uitgewerkt is, kunt u last hebben van pijn. Neem de voorgeschreven **pijnmedicatie** voor de verdoving is uitgewerkt, gedurende 2 à 3 dagen.
- U mag uw neus 2 weken **NIET snuiten**. Door de druk op de sinus kan u de opening terug open blazen.
- **Niezen en/of hoesten** doet u best met de mond open. Zo komt er minder druk op de sinussen.
- **Bloederig vocht** dat uit de neus loopt, is normaal. Wanneer er, na het afduwen van de neus gedurende 1 uur blijvend helder rood bloedverlies is, kan u best contact opnemen met het secretariaat van de dienst Mond- Kaak- Aangezichtschirurgie (MKA). Buiten de kantooruren kan u zich melden bij de dienst spoedgevallen.
- Het is mogelijk dat er **zwelling** optreedt en u een dikke wang krijgt. Na 3 dagen is de zwelling op zijn ergst. Daarna zal de zwelling stillaan beginnen af te nemen.
- Als na drie dagen de pijn of zwelling opnieuw toeneemt of als er na enkele weken opnieuw klachten ontstaan, moet u contact opnemen met het secretariaat van MKA. We plannen dan een afspraak om uw mond opnieuw na te kijken.
- In sommige gevallen vragen we om na 1 tot 2 weken systematisch terug op controle te komen om de wondgenezing na te kijken.

Mogelijke complicaties

Wanneer u één van volgende klachten ervaart, neemt u best contact op met het secretariaat van de dienst Mond- Kaak- Aangezichts chirurgie (MKA).

- Als na drie dagen de pijn of zwelling opnieuw toeneemt.
- Als er na enkele weken opnieuw klachten ontstaan.
- Drukkend gevoel onder de ogen of in de wang.
- 'Vuil' of blijvend helder rood vocht dat uit de neus blijft komen.
- De opening naar de sinus is terug open gegaan. Dit merkt u als u bij het snuiten van de neus lucht voelt ontsnappen via de mondholte of wanneer u tijdens het drinken vocht uit de neus voelt lopen.

Mondverzorging

Voor een goede genezing van de wonde is het belangrijk om uw mond goed proper te houden na de behandeling. Tenzij anders is voorgeschreven, mag u de **tanden goed poetsen** vanaf de volgende ochtend. We raden aan dat u de tanden poetst na iedere maaltijd en 's avonds voor het slapen gaan.

Daarnaast raden wij aan, één dag na de ingreep, de mond te spoelen met het voorgeschreven **mondspoelmiddel** of met lauw zout water (één koffielepel zout in één glas lauw water). Doe dit nog niet op de dag van de ingreep, dan spoelt u telkens de bloedklonter weg die noodzakelijk is voor de genezing van de wonde.

Adviezen

- De dag van de ingreep raden wij u aan enkel koude en lauwe dingen te eten en drinken. Wanneer u tijdens het eten last heeft van de behandeling, kan u de eerste dagen beter kiezen voor zachte of vloeibare voeding. Geleidelijk aan kan u weer overschakelen naar uw normaal voedingspatroon.
- De eerste 5 dagen beter niet voorover bukken.
- Om de zwelling van de wang te beperken, kunt u regelmatig een coldpack tegen de wang houden. Wissel regelmatig van kant. Wikkel de ijsblokjes of het coldpack in een handdoek of washandje om bevriezing van de wang te voorkomen.
- Ga bij veel zon en hoge temperatuur de eerste drie dagen na de behandeling niet teveel in de zon zitten. Warmte zorgt voor meer zwelling.
- De eerste vijf dagen na de behandeling niet roken. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing. Het vergroot de kans op infectie of andere complicaties.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan u terecht bij de behandelend arts, verpleegkundigen of het secretariaat van de dienst Mond- Kaak- Aangezichtschirurgie (MKA).

Wie contacteren bij vragen of problemen ?

Dienst Mond- Kaak- Aangezichtschirurgie (MKA)
Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout
Tel: +32 14 44 44 24

Dr. Kuyken, Dr. Plumot, Dr. Claeys, Dr. Grosjean en Dr. De Moor

Meer info over de dienst op www.azturnhout.be/mka

Persoonlijke notities / vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout