



Patiënteninformatie

Verzorging na open sinus



Inhoud

Inleiding	3
Behandeling van een open sinus	3
Verloop na de behandeling	4
Medicamenten	4
Mondverzorging	5
Adviezen	5
Wie contacteren bij vragen of problemen ?	6
Persoonlijke notities / vragen	7

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de verzorging na de behandeling van een open sinus. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Behandeling van een open sinus

Een open sinus is een verbinding tussen de mond- en kaakholte. De verbinding ontstaat meestal doordat er bij het trekken van een kies een scheurtje ontstaat in het slijmvlies van de kaakholte. Deze staat net als de voorhoofdsholte in verbinding met de neus. Bij een open sinus kan bij het snuiten lucht vanuit de neus, via de kaakholte, naar de mond ontsnappen.

Bij u is net een open antrum gesloten. Dit gebeurt meestal door een lapje weefsel van de zijkant van de kaak en uit de wang over het gaatje te hechten.

Verloop na de behandeling

- Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijn hebben. Hiervoor werden medicamenten tegen de pijn en zwelling voorgeschreven.
- U mag uw neus gedurende 2 weken NIET snuiten. Indien u moet niezen, kunt u dit best met de mond open doen om zo de druk op de sinussen minimaal te houden.
- Tevens kan er bloederig vocht uit uw neus lopen. Dit is normaal. Wanneer er, na afduwen van de neus gedurende minstens 1 uur, blijvend helder rood bloedverlies optreedt, dient u contact op te nemen met de dienst MKA of spoedgevallen.
- Ook is het mogelijk dat uw wang dik wordt. Na 3 dagen is de zwelling pas maximaal en verdwijnt de zwelling na verloop van enkele dagen.
- Als na drie dagen de pijn of zwelling opnieuw toeneemt of als er na enkele weken opnieuw klachten ontstaan, moet u contact opnemen met de polikliniek MKA en op controle komen.
- Meestal zal gevraagd worden om na 1 tot 2 weken terug op controle te komen.

Medicamenten

U krijgt een voorschrift mee voor:

- Brufen / Ibuprofen 400 mg of 600 mg:
ontstekingsremmer tegen pijn en zwelling, maximaal 3 maal daags bij de maaltijd. Deze medicatie mag u maximaal 7 dagen innemen.
- Dafalgan / Paracetamol 500 mg of 1000 mg:
pijnstiller, maximaal 3 tot 4 maal daags, af te wisselen met Ibuprofen / Brufen.
- Perio Aid mondspoeling:
3 maal daags na het eten de mond spoelen. U start pas met spoelen de dag na de ingreep. Het mondspoelmiddel kan tijdelijk verkleuring van tanden en tong veroorzaken. Het is meestal niet nodig om langer dan 1 week de mond te spoelen.
- Eventuele neusspray Sterimar:
zo nodig in de neus spuiten om deze te ontstoppen.

Best start u met Ibuprofen dadelijk als u thuis komt of voor de lokale verdoving volledig is uitgewerkt. Het beste wisselt u Ibuprofen en Dafalgan om de 4 uur af en neemt u de medicamenten op regelmatige tijdstippen in.

Het is beter om de eerste dagen niet te wachten tot de pijn weer opkomt om medicatie te nemen, maar deze op vaste tijdstippen in te nemen.

Van zodra u na enkele dagen voelt dat de pijn en klachten afnemen mag u de medicatie geleidelijk afbouwen.

Mondverzorging

Voor een goede genezing van de wonde is het belangrijk dat u uw mond na de behandeling goed proper houdt. Tenzij anders is voorgeschreven, mag u de tanden goed poetsen vanaf de volgende morgen. Best na elke maaltijd en 's avonds voor het slapen de tanden poetsen.

Daarnaast moet u de mond spoelen met het voorgeschreven mondspoelmiddel of met lauw zout water (één koffielepel zout op één glas lauw water). Hiermee kunt u één dag na de behandeling beginnen.

Adviezen

- De dag van de ingreep drinkt u geen warme dranken en eet u geen warme voeding. Koude dranken en koude voeding zijn wel toegelaten. Als u bij het eten last hebt van de behandeling raden we u aan de eerste dagen zacht tot vloeibaar voedsel te nuttigen. Geleidelijk aan kunt u dan weer tot uw normale voedingspatroon terugkeren.
- De eerste dag van de ingreep mag u de mond niet spoelen.
- Spoel niet te krachtig ter hoogte van de wonde. Op deze manier zou mondspoelmiddel in de sinus of neus kunnen terechtkomen wat de genezing bemoeilijkt.
- U kunt de eerste vijf dagen best niet voorover bukken.

- U mag de neus gedurende 2 weken niet snuiten. Probeer niezen met gesloten mond te voorkomen. Om de wond zo snel en goed mogelijk te laten genezen, is het van belang dat er geen drukverschil tussen mond, kaakholte en neus ontstaat.
- De tanden moet u terug poetsen (2x/dag) vanaf de dag na de ingreep.
- Om na de behandeling de zwelling van de wang te beperken, kunt u regelmatig een plastic zakje met ijsblokjes of een coldpack tegen de wang houden. Wissel regelmatig van kant. Wikkel de ijsblokjes of het coldpack in een handdoek of in een washandje om bevroering van de wang te voorkomen.
- Als u bij het eten last hebt, kunt u de eerste dagen het best vloeibaar en/of zachte voeding gebruiken.
- Ga bij veel zon en hoge temperatuur de eerste drie dagen na de behandeling niet teveel in de zon zitten. De kans op extra zwelling is dan groter.
- De eerste vijf dagen na de behandeling mag u niet roken. Roken heeft namelijk een nadelige invloed op de wondgenezing en vergroot de kans op infectie.

Wie contacteren bij vragen of problemen ?

Polikliniek MKA (Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie)

Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout

Tel.: 014 44 44 24

Meer info over de dienst op www.azturnhout.be/mka

AZ Turnhout algemeen nummer

Tel.: 014 44 41 11

AZ Turnhout afsprakenbureau

Tel.: 014 44 44 01

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11