



Patiënteninformatie

Richtlijnen bij de verzorging van uw
pasgeboren baby




az turnhout

Dienst kindergeneeskunde

Richtlijnen bij de verzorging van uw pasgeboren baby

Naam + voornaam:

Geboortedatum:/...../.....

BIOMETRIE	GEBOORTE	ONTSLAG
GEWICHT		
LENGTE		
HOOFDOMTREK		

APGAR

1 MIN:

5 MIN:

10 MIN:

Borstvoeding

Aanleggen op vraag






Gewichtstoename 150-200 gr/week tot de leeftijd van 1 maand/6 weken

Nadien 100-150gr/week

.....

Flesvoeding

Richtlijnen bij de bereiding

-  Steeds 1 afgestreken maatje per 30 ml plat water
-  Steeds flessenwater gebruiken
-  Steeds maatschepje uit de doos gebruiken
-  Per flesje melk maken is hygiënischer
-  Flessen en spenen eerst reinigen en 1 keer steriliseren bij ingebruikname

Voorbeeld van voedingschema

Gemiddeld 150-170ml/kg/dag

Gewicht (gr)	Aantal flessen	Water (ml)	Maatjes	Totale hoeveelheid (ml)
2500-3000	6 à 7 x	60	2	65
	6 x	75	2,5	80-85
3000-3500	6x	90	3	100
3500-4000	6x	90	3	100
	5x	105	3,5	120
4000-4500	6x	105	3,5	120
	5x	120	4	135
4500-5000	5x	135	4,5	150
5000-5500	5x	150	5	170


Mogelijke voedingsuren


6 voedingen 6 -10-14-18-22-2 uur
5 voedingen 6-10-14-18-22 uur

	Water	Maatjes	Volume

Aandachtspunten bij ontslag

Vitamines

-  *Vitamine D*
 - *D-cure*® 6 druppels dagelijks tot 6 jaar.
 - Bij baby's met donkere huidskleur *D-cure*® 10 druppels dagelijks tot 6 jaar.

 **Vitamine K**
Uw baby kreeg onmiddellijk na de geboorte een spuitje met vitamine K en hoeft dus geen extra vitamine K via de mond te krijgen.

 **IJzer**
Bij premature baby's: Ferricure® 2 x 3 druppels per dag.

Omgeving

-  Roken in de omgeving vermijden
-  Baby niet in buiklig laten slapen*
-  Slaapkamer temperatuur 17-18 °C
-  Geen donsdekens gedurende het eerste levensjaar
-  Bij koorts > 38° bij baby jonger dan 1 maand
⇒ Meteen arts contacteren
-  Bij koorts > 38,5° bij baby jonger dan 3 maanden
⇒ Meteen arts contacteren

* Let erop dat het verzorgingskussen met de opstaande rand naar je toe ligt.

* Laat je baby nooit onbewaakt achter op het verzorgingskussen en draai je niet om zonder hem vast te houden om vallen te vermijden.

* Om afvlakking van het achterhoofd te vermijden, is het belangrijk om de baby regelmatig op de buik te leggen als hij wakker is (enkel onder toezicht), te letten op wisselhouding van het hoofdje bij slaap en het zitten in de Maxi-Cosi tot het minimum te beperken.

Bij opname op Neonatologie

Zwangerschapsduur bij de geboorte: weken

Reden opname:

Opnamedatum: / /

Fototherapie gehad? ja / neen

Bilirubine: / : mg/dL - / : mg/dL - / : mg/dL

Medicatie tijdens opname:

.....

.....

Voeding:

Advies kinderarts:

Nuttige inlichtingen

 AZ Turnhout campus Sint-Jozef 014 44 41 11

 Materniteit 014 44 42 21

 Neonatologie 014 44 42 39

 Raadplegingen kinderartsen

Steeds na afspraak: 014 44 44 16

Wij wensen u veel geluk met uw pasgeboren baby!

Dr. K. Delanghe
Dr. A. Lemay
Dr. L. Pattyn

Dr. L. Geyskens
Dr. Libeert
Dr. E. Van Hollebeke

Dr. A. Wijnants
Dr. M. Martens
Dr. L. Vercammen

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op www.azturnhout.be/kinderen.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

