



Patiënteninformatie

Geriatrisch dagziekenhuis: Valkliniek

Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding	3
Praktische informatie.....	3
Omschrijving en doel van het onderzoek.....	3
Vorbereiding op het onderzoek	4
Wat brengt u mee?	4
Verloop van het onderzoek	5
8u: Inschrijving.....	5
8u30: Start consultatie	5
Nabespreking	5
Verloop na het onderzoek	6
Opvolging.....	6
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen of problemen?	6
Persoonlijke notities/ vragen	7

Inleiding

U bent onlangs gevallen of u loopt gevaar om te vallen. Daarom wordt u een afspraak in de valkliniek van AZ Turnhout aangeraden. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie bezorgen over een evaluatie in de valkliniek. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan ons team.

Praktische informatie

Datum onderzoek:

Uur onderzoek:

- U hoeft voor een evaluatie in de valkliniek niet nuchter te zijn.
- Laat u vergezellen door een familielid of naaste.

Omschrijving en doel van het onderzoek

Tijdens een consultatie in de valkliniek gaan we op zoek naar mogelijke oorzaken van uw valproblemen. Dat gebeurt aan de hand van een uitgebreide evaluatie van alle factoren die tot een val kunnen leiden. Zo bekijken we onder meer uw:

- algemene medische toestand
- evenwicht
- mobiliteit
- spierkracht
- zicht
- valangst
- woonomgeving
- medicatie

Vorbereiding op het onderzoek

Wat brengt u mee?

- De invulbrochure van de valkliniek, die u thuis zal ontvangen een tweetal weken voor uw afspraak, met specifieke vragenlijsten: vragenlijst over vallen en veilig wonen, het medicatieschema, uw gegevens en die van uw zorgverleners.

Het is heel belangrijk dat u de ingevulde brochure meebrengt naar uw afspraak op de valkliniek. U mag altijd hulp vragen aan familie, mantelzorger of andere hulpverleners, zoals een thuisverpleegkundige, om de vragenlijst in te vullen.

- Identiteitskaart
- Verwijsbrief van uw huisarts

Indien van toepassing is:

- Bril en/ of leesbril
- Hoorapparaten
- Loophulpmiddel(en): rollator, looprek, wandelstok ...

Verloop van het onderzoek

U zult verschillende zorgverleners – arts, kinesitherapeut, ergotherapeut en verpleegkundige – ontmoeten. Zij stellen u vragen en laten u testen uitvoeren.

8u: Inschrijving

Schrijf u in aan de centrale inschrijvingsbalie (hoofdingang ziekenhuis).

AZ Turnhout Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

Ga naar het geriatrisch dagziekenhuis, Route A85 (6e verdieping). Meld u aan bij het dagziekenhuis.

8.30u: Start consultatie

In het kader van uw valproblemen ontmoet u in de voormiddag verschillende zorgverleners. Zij laten u verschillende testen uitvoeren.

Een bezoek aan de valkliniek neemt de eerste dag bijna een halve dag in beslag, hou daar rekening mee.

Nabespreking

De arts heeft ondertussen met zijn team uw onderzoeksresultaten besproken. De arts bespreekt op deze dag samen met u uw onderzoeksresultaten, formuleert persoonlijke adviezen en beantwoordt al uw vragen.

Dit neemt ongeveer 30 minuten in beslag.

Verloop na het onderzoek

De onderzoeksresultaten en adviezen worden doorgegeven aan uw huisarts. Zelf krijgt u ook een versie mee van het gekregen advies. Dit kan u bijhouden voor uzelf of het kan van pas komen voor eventuele andere zorgverleners.

We bespreken met u en uw naasten het advies. Het kan dat we u aanraden om contact te leggen met andere hulpverleners. Hierin proberen we u te ondersteunen.

Opvolging

Na 6 weken maken we een nieuwe consultatie bij de geriater om problemen en vooruitgang te bespreken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of het team van het geriatrisch dagziekenhuis. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van het onderzoek.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Geriatrisch dagziekenhuis
AZ Turnhout Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

Dinsdag tot en met donderdag (tussen 8 en 16 uur): 014 44 66 04.

Mocht u verhinderd zijn voor uw afspraak, laat ons dat dan zo snel mogelijk weten via het geriatrisch dagziekenhuis op tel. 014 66 04.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout