

Revlimid® (lenalidomide)



Revlimid®, met lenalidomide als werkzame stof, wordt gebruikt voor de behandeling van **myelodysplastisch syndroom**. Dit is een verzamelnaam voor verschillende bloed- en beenmergziekten, waarbij de bloedcellen abnormaal worden en niet meer goed functioneren. Revlimid® wordt gebruikt bij patiënten die regelmatig bloedtransfusies nodig hebben voor het behandelen van lage aantallen rode bloedcellen (**transfusie-afhankelijke anemie**).



Revlimid® kan het aantal gezonde rode bloedcellen dat het lichaam aanmaakt, doen toenemen door het aantal abnormale cellen te verminderen. Hierdoor kan het aantal noodzakelijke bloedtransfusies worden verminderd.



Er bestaan 7 soorten Revlimid® capsules: capsules met 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg en 25 mg lenalidomide. De aanbevolen dagelijkse dosis is **10 mg eenmaal daags**. Als de nevenwerkingen te zwaar doorwegen kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen of kan de behandeling tijdelijk onderbroken worden.



Neem **éénmaal per dag op een vast tijdstip** de aanbevolen hoeveelheid in met een half glas water. Revlimid® wordt toegediend in een **cyclus van 28 dagen**. Neem Revlimid® elke dag in gedurende 21 dagen. Na 21 dagen neem je gedurende 7 dagen **GEEN** Revlimid® in (zie innameschema).

Dagelijkse dosis : ... mg = ... capsule(s) Revlimid® ... mg



Neem Revlimid® **ALTIJD MET** of **ALTIJD ZONDER voedsel** in. Als je kiest voor inname met voedsel, neem je best een licht verteerbare, weinig vette maaltijd. Als je kiest voor inname zonder voedsel, doe je dit telkens ten minste 1 uur voor het eten of 2 uur na het eten.

Slik de capsule(s) in hun geheel door met water. Je mag de capsules niet breken, openen of erop kauwen. Om de capsule uit de blisterverpakking te verwijderen druk je slechts op één uiteinde van de capsule om deze door de folie te drukken. Oefen geen druk uit op het midden van de capsule, aangezien deze hierdoor kan breken.



Als je een **dosis bent vergeten** en het duurt nog 12 uur of langer tot je de volgende dosis moet innemen, neem de capsule(s) dan meteen in zodra je eraan denkt. Als het minder dan 12 uur duurt tot je je nieuwe dosis moet innemen, sla je de vergeten dosis over. Ga de volgende dag verder volgens het gebruikelijke schema.



Revlimid® kan een wisselwerking geven met statines (geneesmiddelen die de cholesterol verlagen). Bespreek met je arts wat je moet doen als je deze middelen neemt vooraleer je de behandeling met Revlimid® start.

Als je tijdens je behandeling met Revlimid® nog **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



Revlimid® kan de samenstelling van het bloed veranderen en andere klachten veroorzaken. Daarom zal de arts regelmatig een bloedafname plannen om o.a. het aantal bloedcellen te controleren.



- Tijdens de behandeling met Revlimid® mag je **niet zwanger zijn of worden**. Revlimid® kan namelijk schadelijke effecten hebben op het ongeboren kind. Daarom moet je effectieve **anticonceptie** gebruiken vanaf 7 dagen (mannen) of vanaf 4 weken (vrouwen) vóór de behandeling en tot 4 weken na het stopzetten van de behandeling
- Er dient ten minste om de 4 weken een **zwangerschapstest** worden uitgevoerd onder medisch toezicht op de dag van het bezoek aan de voorschrijvend arts of in de 3 daaraan voorafgaande dagen.
- Als je je ongewoon moe of duizelig voelt door de behandeling met Revlimid®, wees dan **bijzonder voorzichtig** wanneer je een **voertuig** bestuurt of een **machine** gebruikt.

Zoals elk geneesmiddel kan ook Revlimid® nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Verminderd witte bloedcellen met als gevolg een verhoogd risico op infectie (bacteriële, virale en schimmelinfecties)
- ✓ Verminderd aantal bloedplaatjes met als gevolg een verhoogd risico op bloedingen
- ✓ Duizeligheid, hoofdpijn
- ✓ Verminderde werking van schildklier (hypothyroïdie)
- ✓ Verminderde eetlust, maagpijn
- ✓ Misselijkheid, braken
- ✓ Diarree of moeilijke stoelgang (obstipatie)
- ✓ Leverfunctiestoornissen
- ✓ Huiduitslag (rash), droge huid, jeuk
- ✓ Bloedneus
- ✓ Vermoeidheid
- ✓ Spierspasmen, spier-, gewrichts- en botpijn
- ✓ Vochtophoping in handen, enkels of voeten (perifeer oedeem)
- ✓ Koorts- en griepachtige symptomen



Contacteer het **behandelend team** bij het optreden van volgende tekenen:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Revlimid® hebt ingenomen
- ✓ Bij tekenen van infectie: koorts ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), koude rillingen, hoesten, ademhalingsproblemen of een piepende ademhaling, ...
- ✓ Bij bloedingen en blauwe plekken zonder dat u zich bezeerd heeft, puntbloedingen en neusbloedingen
- ✓ Bij kortademigheid, pijn op de borst en zwelling van armen/benen
- ✓ Bij botpijn, spierzwakte, verwardheid of vermoeidheid
- ✓ Bij wazig of verminderd zicht, dubbel zien, spraakproblemen, zwakte in een arm/been, verandering in manier van lopen of evenwichtsproblemen, aanhoudende gevoelloosheid, verminderd gevoel, geheugenverlies of verwardheid



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.



014 40 60 11: algemeen telefoonnummer AZ Turnhout
014 40 60 70: apotheek
014 40 69 02: polikliniek oncologie

Versiedatum: 03/07/2025



Innameschema Revlimid®



Cyclus
28 dagen

Revlimid® ... mg	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28