



Patiënteninformatie

Behandeling met Qutenza

Inhoud

Inleiding	4
Omschrijving en doel van de behandeling.....	4
Vorbereiding op de behandeling.....	4
Verloop van de behandeling.....	5
Verloop na de behandeling	6
Kostprijs	6
Tot slot.....	7
Wie contacteren bij vragen/problemen?	7
Persoonlijke notities / vragen	7

Meer info over het pijncentrum op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over een behandeling met Qutenza. U leest hierin meer over de behandeling zelf en de nazorg. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Omschrijving en doel van de behandeling

Qutenza wordt gebruikt om pijn te verlichten bij mensen die zenuwpijn hebben als gevolg van beschadiging van zenuwen in de huid. Dit kan een gevolg zijn van diverse aandoeningen zoals gordelroos, zenuwpijn na een operatie, na gebruik van bepaalde geneesmiddelen, ... Qutenza kan alleen worden gebruikt in combinatie met andere geneesmiddelen tegen pijn.

Qutenza levert snel hoge dosissen capsaïcine ("hoog gedoseerde pepers") af aan de pijnreceptoren ("ontvangers" van een pijn prikkel) in de huid. Deze worden door de capsaïcine zodanig overprikkeld dat ze gedurende een 3-tal maanden minder gevoelig zijn. Dit resulteert in pijnverlichting rechtstreeks op de plaats waar de zenuwpijn aanwezig is.

Meestal treedt een pijnstillend effect op binnen 2 dagen na een behandeling, maar het kan tot 14 dagen duren voordat de werking van Qutenza optimaal is.

Een behandeling met Qutenza kan zo nodig telkens na 90 dagen worden herhaald.

Vorbereiding op de behandeling

Tijdens uw consultatie bij één van onze pijnartsen, kan een behandeling met Qutenza worden voorgesteld. De arts zal u kort toelichten wat deze behandeling inhoudt. Indien u akkoord bent met een behandeling, worden uw gegevens doorgegeven aan de pijnverpleegkundige. Zij belt u op om een datum en uur af te spreken.

Een behandeling met Qutenza gebeurt steeds in ons pijncentrum en duurt ongeveer een 3-tal uren.

Indien u wenst, mag u een boek of een tijdschrift meebrengen om tijdens de behandeling te lezen.

Verloop van de behandeling

Op de afgesproken dag meldt u zich aan bij de loketten op het gelijkvloers van campus Sint-Jozef. Hier wordt u ingeschreven en krijgt u opnamestickers mee. Vervolgens begeeft u zich naar het pijncentrum op de tweede verdieping (Route E61).

De verpleegkundige zal vragen of u nog naar het toilet wil gaan. U moet er rekening mee houden dat u ongeveer 2 uur moet blijven liggen op de behandeltafel.

Indien nodig wordt het pijnlijke gebied vooraf onthaard. De haren worden afgeknipt, niet geschoren (eventueel met een tondeuse). U mag dit thuis al doen.

U mag thuis het te behandelen gebied wassen met water en zeep en goed afdrogen.

De verpleegkundige zal u vragen waar het pijnlijke gebied zich situeert. Dit gebied wordt aangeduid op de huid met een markeerstift.

Na het aftekenen brengt de verpleegkundige een lokaal verdovende zalf aan (Xylocaine 5%) op het te behandelen gebied. Over de zalf wordt een folie aangebracht. De zalf mag ongeveer een uur inwerken. Ondertussen kunt u rusten of lezen.

De verpleegkundige zal een katheter plaatsen in uw linker of rechter arm en vervolgens een infuus aanhangen.

Langs deze weg kan pijnmedicatie worden toegediend. U kan ook pijnmedicatie via de mond krijgen.

Het kan zijn dat u hiervan slaperig of suf wordt waardoor u langer moet blijven.

Na een uur wordt de verdovende zalf verwijderd met kompressen. Het gebied wordt met water proper gemaakt en goed gedroogd.

Vervolgens brengt de verpleegkundige de Qutenza pleister aan, eventueel wordt deze afgedekt met een windel. U kunt de pleister best

niet aanraken omdat dit een branderig of prikkelend gevoel kan veroorzaken.

De verpleegkundige verwijdert de pleister na 30 minuten als u voor zenuwpijn aan de voet wordt behandeld, of na 60 minuten als u voor zenuwpijn in andere delen van uw lichaam wordt behandeld. Gedurende enkele minuten wordt nog een reinigingsgel aangebracht op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Nadat deze gel is verwijderd, wordt de huid nog een keer met water gereinigd.

Nadat de arts bij u is geweest, mag u naar huis. Na een viertal weken komt u terug op consultatie en wordt het resultaat van de behandeling besproken.

Verloop na de behandeling

U mag uw huidige pijnmedicatie niet verminderen zonder begeleiding van uw behandelende arts.

Het is normaal dat de huid tijdens en na een behandeling met Qutenza prikt, rood of branderig wordt.

Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (zoals een warme douche of bad, rechtstreeks zonlicht, zware inspanning). Het branderig gevoel kan 's nachts opnieuw toenemen als het behandelde gebied warm wordt. Gebruik op de dag van de behandeling lauw water voor douche of bad en vermijd warmte gedurende enkele dagen.

Na een behandeling met Qutenza is het mogelijk dat u tijdelijke veranderingen ondervindt in het vermogen om te voelen of iets heet of scherp is.

Pijn en andere ongemakken kunt u behandelen met lokale koeling en gewone pijnstillers. Gebruik hiervoor gekoelde (geen bevroren) cold packs. Wikkel de cold packs in een doek om direct contact met de huid te voorkomen.

Kostprijs

De prijs van een Qutenza pleister bedraagt 308 euro. De Xylocaine zalf kost ongeveer 5 euro. **Het ziekenfonds komt niet tussen in deze**

kosten en vallen dus volledig ten laste van u als patiënt. U kunt zelf eventueel navraag doen bij uw hospitalisatieverzekering of zij al dan niet tussenkomen in de kosten.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de pijnverpleegkundige. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nazorg van een behandeling met Qutenza.

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Pijncentrum (tweede verdieping)
AZ Turnhout campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
www.azturnhout.be/pijncentrum

Secretariaat
 014 44 42 71

Pijnverpleegkundige Ann Mertens
 014 40 69 78

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11