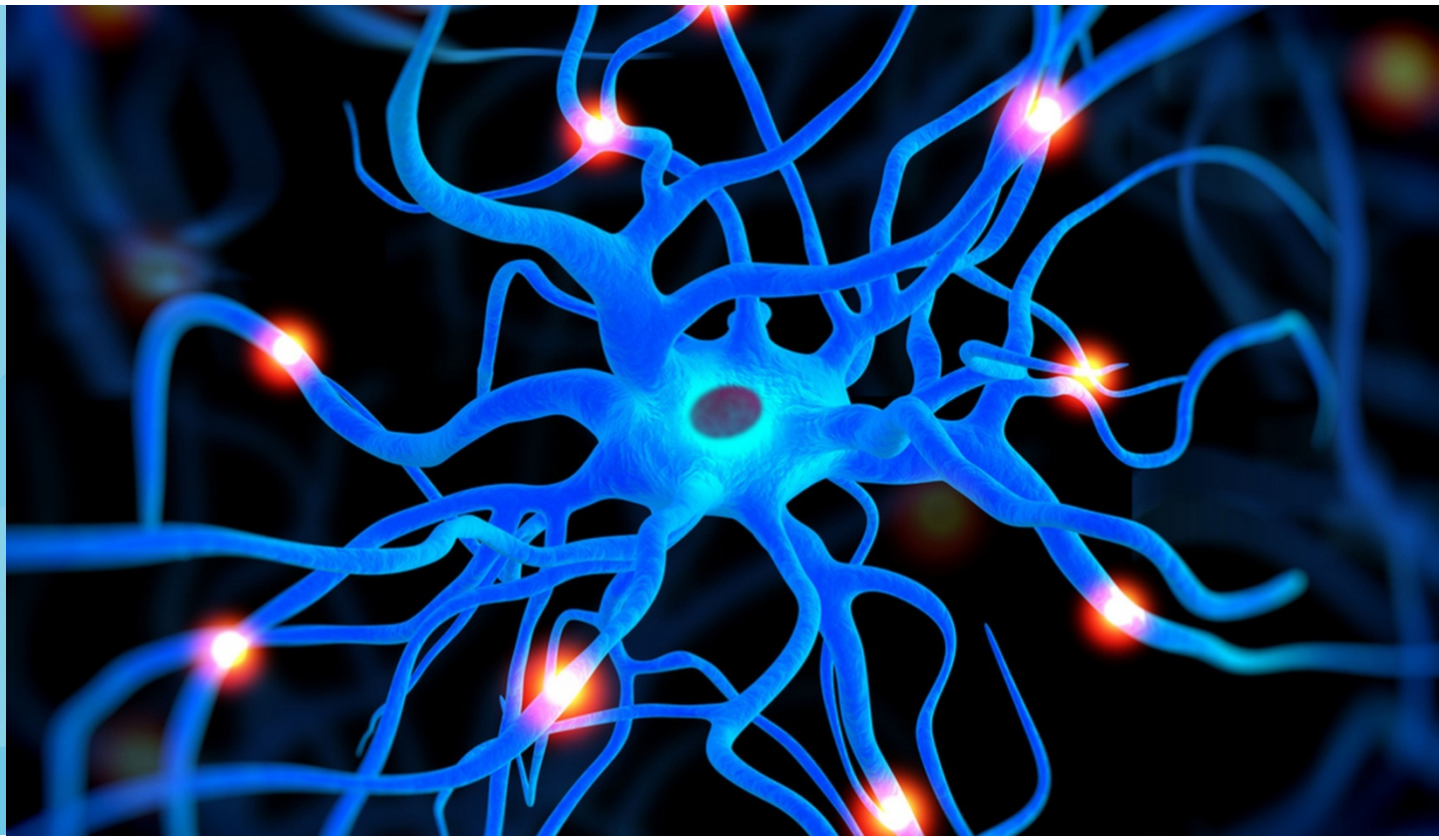

Patiënteninformatie

Behandeling met Qutenza

az turnhout

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inhoud

Inhoud 4
Inleiding 5
Omschrijving en doel van de behandeling 5
Voorbereiding op de behandeling 5
Verloop van de behandeling 6
Verloop na de behandeling 7
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling 7
Kostprijs 8
Tot slot 8
Wie contacteren bij vragen/problemen? 8

Meer info over het pijncentrum op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over een behandeling met Qutenza. U leest hierin meer over de behandeling zelf en de nazorg. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Omschrijving en doel van de behandeling

Qutenza wordt gebruikt om pijn te verlichten bij mensen die zenuwpijn hebben als gevolg van beschadiging van zenuwen in de huid. Dit kan een gevolg zijn van diverse aandoeningen zoals gordelroos, zenuwpijn na een operatie, na gebruik van bepaalde geneesmiddelen ,… Qutenza kan als enige pijnbehandeling worden gebruikt, of in combinatie met andere geneesmiddelen.

Qutenza levert snel hoge dosissen capsaïcine (“hoog gedoseerde pepers”) af aan de pijnreceptoren (“ontvangers” van een pijnprikkel) in de huid. Deze worden door de capsaïcine zodanig overprikkeld dat ze gedurende een 3-tal maanden minder gevoelig zijn. Dit resulteert in pijnverlichting rechtstreeks op de plaats waar de zenuwpijn aanwezig is.

Er kan een pijnstillend effect optreden ongeveer een week na een behandeling, maar het kan tot 14 dagen duren voordat de werking van Qutenza optimaal is.

Een behandeling met Qutenza kan zo nodig telkens na 90 dagen worden herhaald.

Voorbereiding op de behandeling

Tijdens uw consultatie bij één van onze pijnartsen, kan een behandeling met Qutenza worden voorgesteld. De arts zal u kort toelichten wat deze behandeling inhoudt. Indien u akkoord bent met een behandeling, worden uw gegevens doorgegeven aan de pijnverpleegkundige. Zij belt u op om een datum en uur af te spreken.

Een behandeling met Qutenza gebeurt steeds in ons pijncentrum en duurt ongeveer een 2-tal uren.

Indien u wenst, mag u tijdens de behandeling een boek of tijdschrift lezen. U mag ook uw gsm gebruiken.

Verloop van de behandeling

Op de afgesproken dag meldt u zich aan bij de loketten op het gelijkvloers van campus Sint-Jozef. Hier wordt u ingeschreven en krijgt u opnamestickers mee. Vervolgens begeeft u zich naar het pijncentrum op de tweede verdieping (Route E61).

De verpleegkundige zal vragen of u nog naar het toilet wil gaan. U moet er rekening mee houden dat u ongeveer 1 à 2 uur moet blijven liggen op de behandeltafel.

Indien nodig wordt het pijnlijke gebied vooraf onthaard. De haren worden afgeknipt, niet geschoren (eventueel met een tondeuse). U mag dit thuis al doen.

U mag thuis het te behandelen gebied wassen met water en zeep en goed afdrogen.

De verpleegkundige zal u vragen waar het pijnlijke gebied zich situeert. Dit gebied wordt aangeduid op de huid met een markeerstift. Na het aftekenen op de huid zal de verpleegkundige eventueel het te behandelen gebied overtekenen op kalkpapier. Dit vergemakkelijkt het op maat knippen van de pleister.

De verpleegkundige brengt de Qutenza pleister aan, meestal wordt deze afgedekt met een windel. Eventueel kan er een cold pack op de windel gelegd worden. U mag de pleister niet aanraken omdat dit een branderig of prikkelend gevoel kan veroorzaken.

De verpleegkundige verwijdert de pleister na 30 minuten als u voor zenuwpijn aan de voet wordt behandeld, of na 60 minuten als u voor zenuwpijn in andere delen van uw lichaam wordt behandeld.

Gedurende enkele minuten wordt nog een reinigingsgel aangebracht op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Nadat deze gel is verwijderd, wordt de huid nog een keer met water gereinigd.

Eventueel kan u tijdens de behandeling pijnmedicatie via de mond krijgen. Het kan zijn dat u hiervan slaperig of suf wordt waardoor u langer moet blijven. Omwille van deze reden kan u best een chauffeur voorzien. Indien nodig kan er een katheter worden geplaatst om pijnmedicatie toe te dienen.

Nadat de arts bij u is geweest, mag u naar huis. Na een 6-tal weken komt u terug op consultatie en wordt het resultaat van de behandeling besproken.

Verloop na de behandeling

U mag uw huidige pijnmedicatie niet verminderen zonder begeleiding van uw behandelende arts.

Het is normaal dat de huid tijdens en na een behandeling met Qutenza prikt, rood of branderig wordt.
Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (zoals een warme douche of bad, rechtstreeks zonlicht, zware inspanning). Het branderig gevoel kan ’s nachts opnieuw toenemen als het behandelde gebied warm wordt. Gebruik op de dag van de behandeling lauw water voor douche of bad en vermijd warmte gedurende enkele dagen.

Na een behandeling met Qutenza is het mogelijk dat u tijdelijke veranderingen ondervindt in het vermogen om te voelen of iets heet of scherp is.

Pijn en andere ongemakken kunt u behandelen met lokale koeling en gewone pijnstillers. Gebruik hiervoor gekoelde (geen bevroren) cold packs. Wikkel de cold packs in een doek om direct contact met de huid te voorkomen.

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling dient u het rustig aan te doen en bent u werkonbekwaam. Desgewenst kan u hier een attest voor 1 dag krijgen. Gelieve dit door te geven aan de verpleegkundige bij opname.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen.

Kostprijs

Qutenza is een dure pleister. Onder bepaalde voorwaarden wordt er een terugbetaling voorzien door het ziekenfonds. De pijnarts zal tijdens de consultatie bekijken of u al dan niet in aanmerking komt voor de terugbetaling. Indien u in aanmerking komt, zal de arts de goedkeuring in orde brengen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de pijnverpleegkundige. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nazorg van een behandeling met Qutenza.

Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Pijncentrum (tweede verdieping), route E61
AZ Turnhout campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
www.azturnhout.be/pijncentrum

Secretariaat
☏ 014 44 42 71

Pijnverpleegkundige Ann Mertens
☏ 014 40 69 78

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout