



Patiënteninformatie

Etanercept

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	5
Werking van etanercept.....	5
Wanneer wordt etanercept voorgeschreven?	5
Vorbereiding.....	6
Het gebruik van etanercept.....	6
Hoe bewaart u etanercept?.....	6
Controle	6
Bijwerkingen van etanercept.....	7
Zwangerschap en borstvoeding	7
Vaccinaties.....	8
Alcohol	8
Autorijden.....	8
Reisadvies	8
Zonlicht	9
Operaties	9
Gebruik van etanercept samen met andere medicijnen	9
Injectieschema	10
Tot slot	11

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u etanercept gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Lees deze brochure voor die afspraak. Als u nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met de reumaverpleegkundige.

Werking van etanercept

Etanercept is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug) ofwel “ziektebeloop beïnvloedende geneesmiddelen tegen reuma”.

Ons lichaam bevat verschillende eiwitten. Eén daarvan is TNF-alfa. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er teveel TNF-alfa. Dit kan een rol spelen bij het ontstaan van ontstekingen en schade aan de gewrichten. Etanercept blokkeert de werking van TNF-alfa en remt de ontstekingsklachten.

Etanercept helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid
- vertraagt schade aan het bot en kraakbeen in de gewrichten

Wanneer wordt etanercept voorgeschreven?

Etanercept helpt bij de behandeling van volwassenen met een reumatische aandoening (zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en spondyloartropatie) als een eerdere behandeling niet goed genoeg werkte of niet verdragen werd.

Vorbereiding

Voor de behandeling onderzoeken we of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is. Dit houdt onder andere in dat we onderzoeken of u een TBC-infectie of hepatitis hebt of hebt gehad.

Het gebruik van etanercept

U krijgt etanercept via onderhuidse injecties. U leert hoe u dit zelf kunt doen (met een spuit of een prikpen).

Dit moet meestal één keer per week gebeuren.

Etanercept kan al na 48 uur werken. Het duurt wel enkele weken voordat er voldoende resultaat is bereikt.

Etanercept kan u alleen of samen met bepaalde andere geneesmiddelen gebruiken, zoals methotrexaat.

Hoe bewaart u etanercept?

Bewaar dit medicijn in de koelkast (2-8°C). Laat het medicijn vóór toediening eerst 30 minuten op kamertemperatuur komen.

Controle

Tijdens de behandeling met etanercept nemen we regelmatig bloed bij u. Zo kunnen we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie controleren.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling controleren we u regelmatig. We kijken dan telkens na of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt.

Bijwerkingen van etanercept

Sommige patiënten die etanercept nemen, krijgen last van deze bijwerkingen:

- Patiënten die etanercept gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.
 - Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
 - Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).

Bijwerkingen van **organen**: dit zijn bijwerkingen die u zelf niet merkt. Uw arts kijkt dit na via bloedonderzoek. Het gaat om afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten, nierfunctie.

- **Allergische reacties**: U kunt dan last hebben van: hoofdpijn, misselijkheid, huiduitslag, jeuk, ademhalingsmoeilijkheden en bloeddrukverhoging of verlaging.
- Milde klachten van de **huid** op de plaats van de inspuiting zoals roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Wij raden daarom aan om de plaats van inspuiting af te wisselen.

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens over de invloed van etanercept op vruchtbaarheid, zwangerschap en bij het geven van borstvoeding.

- Heeft u een kinderwens? Bespreek dit met uw reumatoloog.
- U mag etanercept niet gebruiken als u zwanger bent.
- U mag etanercept niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit geneesmiddel overgaat in de moedermelk.

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met de reumatoloog.

Vaccinaties

Patiënten die etanercept gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.

Alcohol

U mag (matig) alcohol gebruiken tijdens behandeling met etanercept.

Autorijden

U mag autorijden tijdens gebruik van etanercept.

Reisadvies

Wij raden u af om bij gebruik van etanercept naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

U moet de inspuitingen bewaren tussen +2°C en +8°C. De inspuitingen mogen niet getransporteerd worden in de bagageruimte van het vliegtuig. Gebruik een koeltasje bij het vervoeren van etanercept in uw handbagage.

Neem een actueel overzicht van uw medicijnen mee op reis (het medicijnpaspoort). Daarin staat dat u etanercept met bijbehorende injectiespuiten gebruikt op voorschrift van uw arts. U kan een medicijnpaspoort vragen bij uw apotheek of eventueel bij uw arts.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV-straling tijdens het gebruik van etanercept. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Operaties

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Meestal kan u doorgaan met het nemen van etanercept.
- Er kan een verhoogd risico zijn op infecties na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u etanercept gebruikt.
- Als u diabetes heeft of bij bloedige tandheelkundige behandelingen, overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van etanercept samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts en apotheek over uw behandeling met etanercept.

Het is niet altijd veilig om verschillende medicijnen te combineren. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u al gebruikt. Denk hierbij ook aan het eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Injectieschema

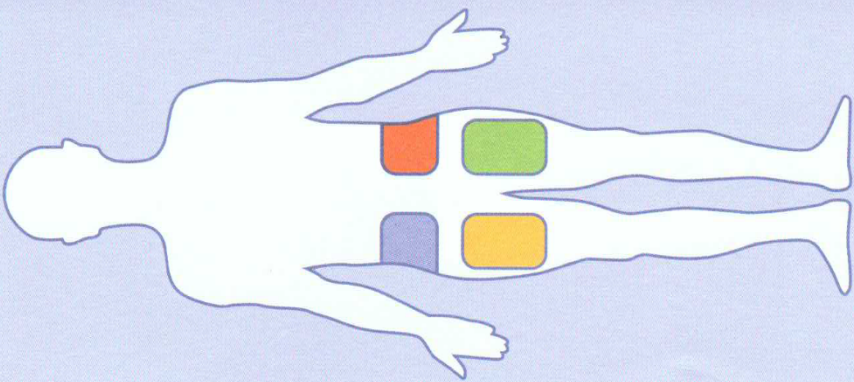


Diagram illustrating the injection schedule (Injectieschema) for a patient, showing the sequence of injections (Buik rechts, Buik links, Dij rechts, Dij links) over time (Datum).

The schedule is organized into three main sections, each containing a 4x16 grid of injection sites (Injectieplaats) and a corresponding 4x16 grid for the date (Datum).

Legend:

- Buik rechts (Purple)
- Buik links (Red)
- Dij rechts (Yellow)
- Dij links (Green)

Section 1 (Top):

Injectieplaats	Datum
Buik rechts	
Buik links	
Dij rechts	
Dij links	

Section 2 (Middle):

Injectieplaats	Datum
Buik rechts	
Buik links	
Dij rechts	
Dij links	

Section 3 (Bottom):

Injectieplaats	Datum
Buik rechts	
Buik links	
Dij rechts	
Dij links	

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag tot en met donderdag bellen met de polikliniek **van 08u00 tot 12u00 en van 12u30 tot 16u30** op het nummer **014/44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout