

Patiënteninformatie

Behandeling van de facetgewrichten: proefblok en radiofrequente behandeling

Inhoud

Inleiding	4
Omschrijving en doel van de behandeling.....	4
Vorbereiding op de behandeling.....	5
Verloop van de behandeling.....	5
Verloop na de behandeling	6
Verwikkelingen.....	6
Radiofrequente behandeling: RF.....	7
Neveneffecten en complicaties	7
Tot slot.....	8
Multidisciplinair pijncentrum AZ Turnhout.....	8
Wie contacteren bij vragen/problemen?	9

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

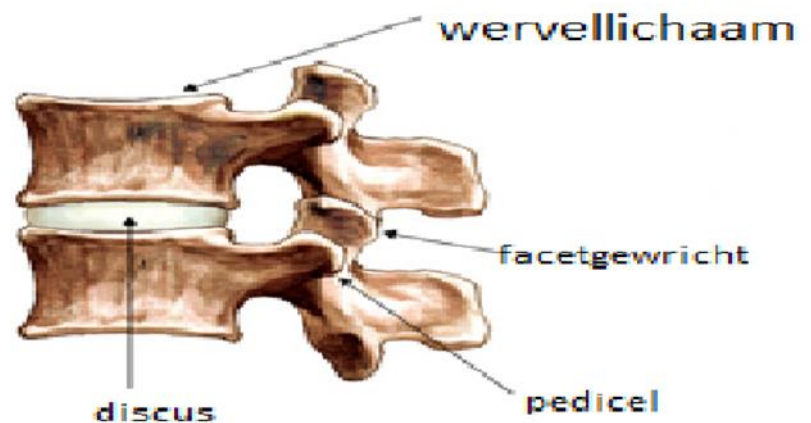
Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van facetgewrichten. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 1 uur na de behandeling.

Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot proefbehandeling van de facetgewrichten.

Facetgewrichten bevinden zich in de nek en in de rug. De facetgewrichten zijn scharniergewrichtjes die de verschillende wervels verbinden met elkaar in de rug en in de nek. Door slijtage, overbelasting of na een ongeval kunnen deze facetgewrichten pijn veroorzaken. Deze pijn kan zich manifesteren zowel aan de linker als aan de rechterzijde in de rug of nek.



Gelieve ons tijdig te verwittigen:

- Indien u zwanger bent (dan mogen er geen röntgenstralen gebruikt worden)
- Indien u bloedverdunners neemt
- Indien u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- Indien u uw afspraak niet kan nakomen

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT-scan indien genomen in een ziekenhuis buiten Turnhout

Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een dagopname in het pijncentrum. U krijgt een zetelbed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden. U dient niet nuchter te zijn.

Deze procedure gebeurt onder een plaatselijke verdoving.

De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

Er zal u gevraagd worden om op de rug of buik te gaan liggen (afhankelijk van welke facetgewrichten dienen te worden behandeld) op de behandelingstafel. We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen en/of echografie wordt dat deel van de wervelkolom in beeld gebracht ter hoogte van de facetgewrichten die we willen infiltreren. Dit gebeurt meestal op 3 of 4 niveaus tegelijk.

De huid zal ontsmet worden. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure stil blijft liggen.

Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure worden de kleine zenuwen die naar de facetgewrichten lopen verdoofd door een kleine hoeveelheid van een lokaal verdovend product (lidocaïne 1%) rond deze zenuwtjes te injecteren. Dit gebeurt door heel precies de punt van de naald onder geleide van röntgenstralen (of onder echogeleide) tot vlak bij deze zenuwtjes te brengen.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. Voorzichtigheid is geboden, want u kan mogelijks wat minder kracht hebben (in arm of been) onmiddellijk na de punctie. Aangezien het hier om een **diagnostische procedure gaat, is het heel belangrijk dat u tijdens het eerste uur na deze procedure goed evalueert of de pijnklachten verminderd zijn**. Een tijdelijke maar belangrijke vermindering van uw klachten na deze infiltratie betekent dat deze infiltratie positief was en dat een verdere behandeling met een langduriger resultaat gepland kan worden. Hier gaat het dan om een radiofrequente (RF) behandeling van deze gewrichten.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig besturen. U mag wel met het openbaar vervoer komen.

Gelieve 6 tot 8 weken na de behandeling het “registratieformulier na pijnbehandeling” in te vullen en te bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar AZ Turnhout, Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout

Verwikkelingen

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Klaplong (pneumothorax) bij behandeling ter hoogte van de borstwervels

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen) en worden de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting of onder echogeleide geplaatst.

Radiofrequente behandeling: RF

Indien het proefblok positief was, kan uw arts u voorstellen om deze zenuwen die naar de facetgewrichten lopen, te verhitten en hierdoor een letsel aan te brengen op de zenuwen met de bedoeling dat hierna deze zenuwen minder tot geen pijnprikkels meer gaan doorgeleiden naar het ruggenmerg.

Dit zal gebeuren met radiofrequente stroom. Omdat deze procedure langer duurt, wordt er gewoonlijk een 'roesje' gegeven, zodat u zich wat comfortabeler voelt. Daarom wordt een waakinfuus geplaatst voordat u in de behandelingszaal komt.

De procedure verloopt gelijkaardig aan het proefblok: heel precies wordt de punt van de naald onder geleide van röntgenstralen (of onder echogeleide) tot vlak bij de zenuwen gebracht. Door deze naald wordt een electrode geplaatst. We controleren de correcte positie door elektrische stimulatie. U kunt tijdens de stimulatie wat prikkelingen, tintelingen, druk en spanning, klopjes of tikjes in de nek en de schouder, arm, borstkas, buik of been voelen en dit afhankelijk van de gestimuleerde zenuw. U dient aan te geven waar en wanneer u deze stimulatie voelt.

Na bevestiging van de juiste naaldpositie wordt een kleine hoeveelheid lokale verdoving ingespoten en wordt de radiofrequente stroom gestart. Dit duurt 90 seconden per zenuw die behandeld moet worden. Van de behandeling zelf, zal u weinig tot niets voelen. Het effect van deze behandeling kan soms 4 tot 6 weken op zich laten wachten.

Gelieve 6 tot 8 weken na de behandeling het "registratieformulier na pijnbehandeling" in te vullen en te bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar AZ Turnhout, Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout, t.a.v. secretariaat pijncentrum.

Neveneffecten en complicaties

Dezelfde bijwerkingen als bij de proefblokkade. Initieel kan er toename zijn van de pijnklachten, gezien de zenuwtjes in het begin zullen reageren. Deze pijn reageert meestal wel op een ontstekingsremmer.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van de behandeling van facetgewrichten.

Multidisciplinair pijncentrum AZ Turnhout

Het pijncentrum is gelokaliseerd op campus Sint-Jozef, Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout, op de tweede verdieping.

Onze doelstelling is de pijn van de patiënt te verminderen of draaglijker te maken en dit op een multidisciplinaire wijze. Het is dan ook onze betrachting een betere levenskwaliteit na te streven voor onze patiënten.

Ons team bestaat uit:

7 anesthesisten – pijntherapeuten:

- Dr. Kalin Claeysoone
- Dr. Frans Van de Perck
- Dr. Jos Geelen
- Dr. Christophe Lebrun
- Dr. Bart Bryon
- Dr. Leen Govaers
- Dr. Kris Vermeylen

1 kinesitherapeut

1 sociaal werker

2 psychologen

2 pijnverpleegkundigen

1 ergotherapeut

2 secretaressen

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Secretariaat pijncentrum
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014/44 42 71

www.azturnhout.be/pijncentrum

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan evt. doorverbindt met de dienst anesthesie.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11