



Patiënteninformatie

# PDT-behandeling (Fotodynamische therapie) (oogziekten)

## Inhoud

|                                                |   |
|------------------------------------------------|---|
| Inleiding .....                                | 3 |
| Omschrijving en doel van de behandeling .....  | 3 |
| Vorbereiding op de behandeling.....            | 4 |
| Verloop van de behandeling.....                | 4 |
| Verloop na de behandeling .....                | 5 |
| Verwikkelingen .....                           | 6 |
| Wanneer uw arts contacteren? .....             | 6 |
| Tot slot .....                                 | 7 |
| Wie contacteren bij vragen of problemen? ..... | 7 |
| Persoonlijke vragen/notities .....             | 7 |

*AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.*

## Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over PDT-behandeling of fotodynamische therapie. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Meer info over onze dienst oogziekten op [www.azturnhout.be/oogziekten](http://www.azturnhout.be/oogziekten).

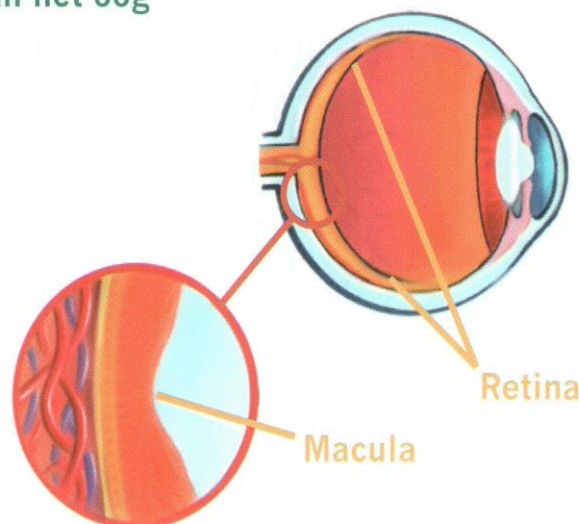
## Omschrijving en doel van de behandeling

Bij een PDT-behandeling wordt een geneesmiddel dat op licht reageert, in de bloedsomloop gespoten. Het begeeft zich dan naar de abnormale bloedvaatjes in het oog.

Daar wordt het via een niet-thermische laser geactiveerd om het risico op verder gezichtsverlies te helpen verminderen.

De PDT-behandeling bestaat erin de abnormale bloedvaatjes achteraan in het oog te dichten.

Anatomie van het oog



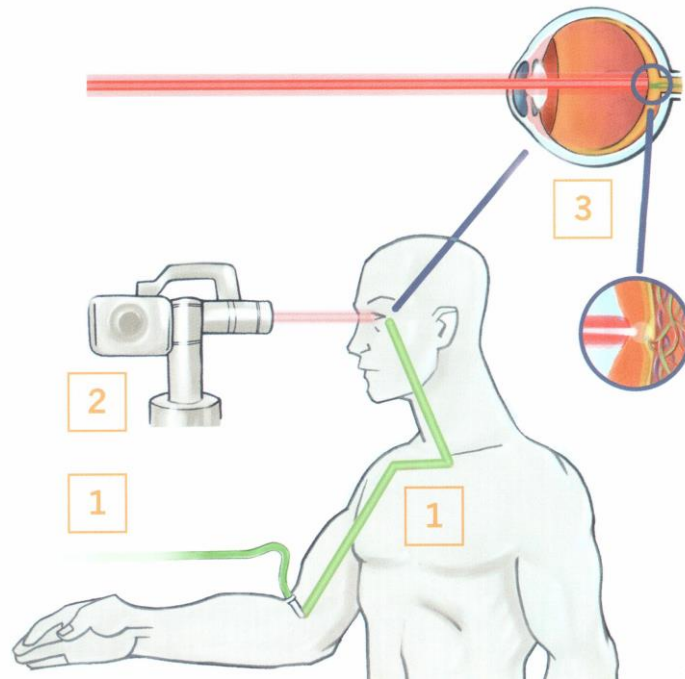
## Vorbereiding op de behandeling

Alvorens u bij uw oogarts in behandeling gaat, moet u enkele spullen klaar te leggen om u tegen fel zonlicht te beschermen. Wat u beslist niet mag vergeten, zijn een zonnebril (die u na de behandeling door uw oogarts wordt aangeboden), handschoenen, een breed gerande hoed, een hemd of trui met lange mouwen, een lange broek/pantalon, sokken en schoenen.

## Verloop van de behandeling

Een behandeling met PDT wordt gewoon bij uw oogarts uitgevoerd. De behandeling verloopt in drie simpele etappes.

1. Via een infuus krijgt u gedurende 10 minuten een geneesmiddel dat op licht reageert in de arm ingespoten. Via de bloedsomloop baant het geneesmiddel zich dan een weg naar de abnormale bloedvaatjes in het aangetaste oog.
2. Eerst wordt uw oog lokaal verdoofd (druppel) en daarna plaatst de oogarts een speciale lens op uw oog. Vervolgens wordt de aangetaste zone van uw netvlies (retina) gedurende 83 seconden met een niet-thermische of 'koude' laser bestraald.
3. Het geneesmiddel, dat zich intussen selectief in de aangetaste zone heeft opgestapeld, wordt door het licht van de laser geactiveerd, waardoor de abnormale bloedvaatjes worden gedicht of gesloten.



De PDT-behandeling is een eenvoudige procedure bestaande uit drie stappen, waarvan kan worden aangetoond dat zij het zicht helpt behouden.

## Verloop na de behandeling

Het zou best kunnen dat u gedurende 2 dagen na de behandeling gevoeliger bent voor fel en rechtstreeks zonlicht. Denkt u er a.u.b. aan dat zonnecrèmes geen afdoende bescherming bieden tegen dit soort fotosensitieve (lichtgevoelige) reacties. Enkel gedurende deze **twee dagen** vermijdt u best volgende zaken.

- Fel zonlicht
- Zonnebank
- Halogeenverlichting, zowel thuis als op kantoor, en felle leeslampen.
- Ramen zonder gordijnen (en andere dakvensters) waardoor u rechtstreeks aan het zonlicht wordt blootgesteld.
- Krachtige spots (zoals de lampen bij de tandarts of in een operatiekamer).

Houdt u aan deze voorzorgsmaatregelen om het risico op fotosensitiviteit tot een minimum te beperken. **Dit betekent evenwel niet dat u altijd in het donker moet blijven,** integendeel! Het blootstellen van uw huid aan het licht binnenshuis helpt het geneesmiddel in uw lichaam te inactiveren.

## Verwikkelingen

Wereldwijd zijn al meer dan één miljoen patiënten met PDT behandeld en daarnaast is er ook klinische ervaring, nu al meer dan vijf jaar, met deze behandeling. Maar iedere behandeling houdt nu eenmaal risico's in en het zou dan ook best kunnen dat bij sommige patiënten één van de volgende bijwerkingen of reacties de kop opsteekt.

- Pijn, zwelling, ontsteking, lekken in de zone rond het aangetaste adertje en bloeding op de plaats van de inspuiting.
- Troebel zicht en andere visuele ongemakken.
- Rugpijn – van voorbijgaande aard – tijdens het infuus.
- Ernstig gezichtsverlies, ook al kan dit bij sommige patiënten voor een stuk terug goed komen.
- Fotosensitiviteit gedurende de eerste twee dagen na de behandeling.

## Wanneer uw arts contacteren?

Neem onmiddellijk contact op met uw oogarts wanneer u één van deze bijwerkingen zou vaststellen.

Het zou best kunnen dat u na de behandeling gedurende twee dagen een oranje armband moet dragen, gewoon om u eraan te laten herinneren dat uw huid in die periode wel eens gevoeliger zou kunnen zijn voor licht. Het is meteen ook een

signaal naar de mensen uit de zorgverstrekking om erop te wijzen dat u onlangs met PDT bent behandeld.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over het ziektebeeld PDT-behandeling.

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst oftalmologie (oogziekten)  
AZ Turnhout  
campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout

Algemeen telefoonnummer dienst oogziekten  
014 44 44 49  
[www.azturnhout.be/oogziekten](http://www.azturnhout.be/oogziekten)  
Algemeen telefoonnummer campus Sint-Jozef  
014 44 41 11

## Persoonlijke vragen en notities

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout