



Patiënteninformatie

# MRSA bacterie



# Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding .....	4
Informatie over MRSA.....	4
Wat is MRSA? .....	4
Word je ziek van de MRSA bacterie? .....	4
Hoe wordt MRSA overgedragen? .....	4
Hoe word je opgevolgd? .....	4
Behandeling .....	5
U bent mogelijk in aanraking geweest met de MRSA bacterie.....	5
Isolatiemaatregelen .....	5
Bezoek.....	6
Weer thuis.....	6
Tot slot.....	7
Persoonlijke notities/vragen .....	7

# Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de bacterie MRSA, wat de symptomen zijn en hoe dit kan behandeld worden. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

## Informatie over MRSA

### Wat is MRSA?

De afkorting MRSA staat voor: Methicilline Resistente Staphylococcus aureus.

Staphylococcus aureus is een 'normale' huidkiem die bij heel veel mensen voorkomt. De bacterie MRSA is ongevoelig geworden voor meerdere soorten antibiotica, waardoor infecties met MRSA moeilijker te behandelen zijn.

### Word je ziek van de MRSA bacterie?

Mensen die de MRSA-bacterie oplopen kunnen de bacterie lange tijd bij zich dragen zonder er klachten van te hebben. Meestal verdwijnt de bacterie vanzelf na een paar weken of maanden.

Als 'drager' kan men echter wel mensen met een verminderde weerstand besmetten. Bij deze mensen kan de MRSA ernstige ontstekingen veroorzaken in bvb. de longen, het bloed of een wonde.

### Hoe wordt MRSA overgedragen?

Overdracht van MRSA gebeurt hoofdzakelijk via de handen. Strikte handhygiëne van al onze gezondheidswerkers, bezoekers en patiënten is daarom noodzakelijk om verspreiding van MRSA te voorkomen. Vraag er gerust zelf naar als u twijfelt of onze medewerkers hun handen hebben ontsmet. U kunt de verpleging vragen naar de brochure 'Het belang van een goede handhygiëne'.

### Hoe word je opgevolgd?

Tijdens uw opname zullen er op regelmatige basis controlescreenings (afname van wissers) gebeuren om na te gaan of u nog drager bent van

de besmettelijke kiem of om na te gaan of de ingestelde behandeling effectief was.

Ook bij een eventuele heropname zal een controlescreening gebeuren om na te gaan of u nog steeds drager bent van de besmettelijke kiem. Er zijn verschillende plaatsen waar de verpleegkundige een staal kan nemen: neus, keel, perineum (aarsstreek), huidletsels, ... Een staalname gebeurt door met een wattenstokje langs de huid of slijmvlies te wrijven. Dit is volkomen pijnloos.

## Behandeling

### U bent mogelijk in aanraking geweest met de MRSA-bacterie

In het ziekenhuis kan er specifiek gezocht worden naar de bacterie via het afnemen van kweken.

Kweken kunnen ook afgenomen worden indien:

- u recent behandeld of opgenomen werd in een ander ziekenhuis of instelling;
- de MRSA-bacterie reeds vroeger bij u werd aangetroffen;
- indien u langdurig gehospitaliseerd bent;
- in het kader van outbreakonderzoek;
- u zwanger bent
- u medisch, paramedisch of verzorgend personeel bent;
- u veearts of veehouder bent.

Indien de MRSA-bacterie bij u aanwezig is, wordt een behandeling gestart om verspreiding ervan te voorkomen.

De behandeling bestaat uit:

- het aanbrengen van een neuszalf (3x/dag)
- het wassen van het lichaam met een ontsmettende zeep (éénmaal per dag gedurende 5 dagen)
- het wassen van de haren met een ontsmettende zeep (op dag 1 en op dag 5).

### Isolatiemaatregelen

In het ziekenhuis proberen we de verspreiding van de MRSA-bacterie tegen te gaan door patiënten die de MRSA bij zich dragen geïsoleerd te behandelen.

- Tijdens uw opname wordt ernaar gestreefd om u te verplegen in een éénpersoonskamer.
- Aan de deur van uw kamer hangt een fiche met daarop de te volgen isolatiemaatregelen om verspreiding van de bacterie tegen te gaan.
- Ziekenhuismedewerkers die uw kamer betreden dragen, bij intensief contact, een mond-neusmasker, schort en handschoenen.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling. Dan zijn er wel extra maatregelen nodig. Om die mogelijk te maken wordt uw afspraak aan het einde van de dag gepland.
- Indien u de kamer moet verlaten, moet u uw handen ontsmetten en een mond-neusmasker dragen. U krijgt dit masker van de verpleegkundige.
- Uw familie kan uw was mee naar huis nemen. De was moet thuis direct in de wasmachine gewassen worden op een temperatuur van minstens 60°C. Indien niet mogelijk, gebruik een zo hoog mogelijke temperatuur en gebruik een voorwasprogramma.
- Het is aangeraden om dagelijkse de kleding te vervangen, laat dus voldoende kledij meebrengen naar het ziekenhuis.

## Bezoek

Bezoek is toegelaten. MRSA is niet gevaarlijk voor gezonde personen noch zwangeren. Bezoek van kinderen en/of verzwakte personen is niet toegelaten.

Elke bezoeker dient de 'te nemen maatregelen' - zoals voorgeschreven op de isolatiekaart aan de kamerdeur - correct op te volgen. Er wordt gevraagd om steeds de handen te ontsmetten bij het betreden en bij het verlaten van de kamer.

Bezoek volgt de richtlijnen voor het personeel in geval van verzorgend of lichamelijk contact. Wij vragen ook aan het bezoek om geen andere patiënten in het ziekenhuis te bezoeken na een bezoek bij u.

## Weer thuis

Het is niet nodig om éénmaal thuisgekomen, dezelfde maatregelen te nemen als in het ziekenhuis. Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne is wel belangrijk. Gebruik gewone vloeibare zeep om uw handen regelmatig en

grondig te wassen. Deel uw handdoek en washandje niet met anderen. U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor het wassen van kleding, bedlinnen en het onderhoud van de woning. Sociale contacten mogen zoals vroeger verlopen maar vermijd rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen.

## Tot slot

We beseffen dat dit alles voor u onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden.

## Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 44 41 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout