



Patiënteninformatie

Scheurwonden (skin tears)

Inhoud

Scheurwonden (skin tears)	1
Inhoud	2
Ontstaan van scheurwonden	3
Preventie van scheurwonden.....	4
Behandeling van scheurwonden.....	5
Complicaties	6
Bloeding.....	6
Infectie	6
Afsterven van de huidflap	6
Tot slot	7
Persoonlijk vragen/ notities	7

Ontstaan van scheurwonden

Skin tears of scheurwonden komen meestal voor bij oudere mensen. De buitenste huidlaag wordt dunner met het ouder worden waardoor de huid brozer en perkamentachtig wordt. Naast de fragiele huid is er ook meer risico op het ontwikkelen van scheurwonden door:

- Onvoldoende of slechte voeding
- Onvoldoende doorbloeding (donkere verkleuringen)
- Verminderde mobiliteit
- Medicatiegebruik bv. cortisone
- Verhoogd valrisico
- Verhoogde wrijving op de huid



De meest voorkomende oorzaken zijn:

- Stoten tegen onrusthekken, meubels
- In- en uit bed stappen
- Vallen
- Verwijderen van pleisters en tijdens bloedafname
- Fixatie bij verwarde patiënten
- Aan- en uittrekken van kousen

Aandacht !

Bij inname van bloedverdünners ontstaan er sneller blauwe plekken onderhuids (haematomen) waardoor de huid meer risico heeft op scheuren.

Preventie van scheurwonden

Beter voorkomen dan genezen. U kunt zelf een aantal maatregelen nemen om scheurwonden te voorkomen.

Zorg voor een veilige omgeving:

- Voldoende verlichting
- Scherpe hoeken van meubels afschermen
- Mogelijke obstakels verwijderen
- Draag geen scherpe sieraden

Bescherming van de huid:

- Kleding met lange mouwen
- Draag indien nodig beenbeschermers
- Gebruik buisverbanden of windels
- Draag gepast schoeisel om vallen te voorkomen
- Zorg voor kortgeknipte nagels (minder risico op verwondingen bij krabben)
- Breng indien nodig een beschermende barrièrefilm aan op de huid voor er kleefpleisters worden gekleefd
- Huid droog deppen, niet wrijven



Huidverzorging:

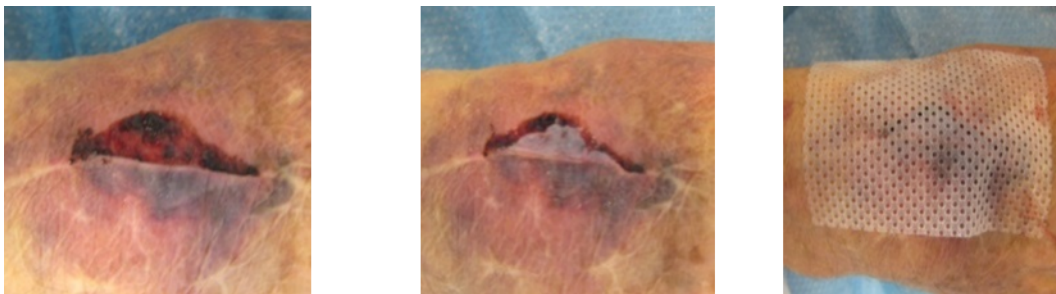
- Huid beschermen en hydrateren (dit geeft ook minder jeuk)
- Gebruik liever een wasolie dan een zeep, zepen drogen de huid sneller uit

Voeding:

- Voldoende vochtinname
- Gezonde voeding

Behandeling van scheurwonden

Indien een scheurwonde ontstaat is het belangrijk dat de huidflap zo snel mogelijk kan worden teruggeplaatst. Contacteer uw huisarts of thuisverpleegkundige. U kunt de wonde na ontstaan al reinigen onder lauw kraantjeswater, eventueel ontsmetten en droogdeppen. Plaats daarna een vochtig kompres in afwachting tot de huisarts of thuisverpleegkundige de huidflap kan terugplaatsen met een pincet (zie tekening hieronder). Soms rolt de huid op en zie je niet direct de huidflap zitten.



Nadat de huidflap is teruggeplaatst brengt u best een siliconengaas aan. Dit verband mag 7 dagen ter plaatse blijven zodat de huidflap de kans krijgt om terug in te groeien. Vervang het afdekkend kompres indien vuil of nat maar het siliconengaas zitten. Spoel de wonde niet tussendoor.

Bevestig het verband met een windel of buisverband. Gebruik zeker geen sterke kleefpleister omdat dan het risico bestaat dat u de omliggende huid opnieuw wordt beschadigd.



Des te sneller de huidflap na het ontstaan van de scheurwonde kan worden teruggeplaatst, des te groter de kans dat de huidflap ingroeit.

Soms kan de huid echter niet (volledig) worden teruggeplaatst omdat er te veel weefsel beschadigd is. Men kan hier een schuimverband plaatsen op de wonde. Dit zal de wonde verder beschermen en genezen.

Complicaties

Bloeding

Indien de wonde te fel bloedt, moet eerst de bloeding gestopt worden. Gebruik een vochtig (water) steriel kompres en druk minimum 10 minuten op de wonde. Bloedstolsels moet u steeds verwijderen. Raadpleeg uw huisarts.

Infectie

Raadpleeg uw huisarts indien u last krijgt van :

- Een toename of verandering van pijn
- Toenemende roodheid
- Zwellingen
- Een toename in hoeveelheid en kleur van wondvocht
- Wondgeur
- Een hoge temperatuur

De arts zal beslissen of antibiotica nodig is en/of het verband moet gewijzigd worden. Bij infectie mag een siliconen gaas niet meer worden gebruikt. Dagelijkse wondzorg is nodig met een anti-bacterieel verband.

Afsterven van de huidflap

Het kan voorkomen dat de huidflap na terugplaatsing niet goed ingroeit of opgedroogd is. De arts zal dan de huidflap verwijderen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan u hiervoor terecht bij uw behandelend arts.

Persoonlijk vragen/ notities

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

[illegible]

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11