



Patiënteninformatie

Palliatieve sedatie

Wat verstaan we onder palliatieve zorg?

Bij pijn of andere lichamelijke ongemakken in de laatste fase van het leven is er nood aan palliatieve zorg. Deze zorg beoogt lichamenlijk comfort en kan ook emotioneel, sociaal en spiritueel ondersteuning bieden, zowel aan de patiënt als aan zijn omgeving. Met palliatieve zorg wordt gestreefd naar maximale levenskwaliteit in de laatste levensfase en een comfortabel einde.

Zowel in de thuiszorg, de verzorgingsinstellingen als in het ziekenhuis zijn er deskundigen aanwezig om advies en ondersteuning te bieden.

Wat is palliatieve sedatie?

In de meeste gevallen kunnen pijn, ademnood, angst, onrust, ... met klassieke medicatie onder controle gehouden worden. Soms lukt dit echter niet. Bij oncontroleerbare ongemakken in de laatste levensdagen kan de arts, in overleg met de patiënt en in samenspraak met de familie, beslissen om palliatieve sedatie toe te passen.

Palliatieve sedatie betekent dat de patiënt medicatie krijgt om zijn bewustzijn te verlagen en dit zo veel als nodig om één of meer onbehandelbare symptomen onder controle te krijgen.

Welke en hoeveel medicatie toegediend wordt is afhankelijk van de noden van de patiënt. Soms volstaat een lichte vermindering van het bewustzijn – de patiënt voelt zich slaperig – en is er nog communicatie mogelijk. Vaak is diepe sedatie nodig – de patiënt slaapt – om het lijden weg te nemen. Op die manier krijgt de patiënt zowel lichamenlijk als geestelijk rust.

Palliatieve sedatie is geen euthanasie. Het is een vorm van symptoombestrijding en beoogt comfort, geen levensbeëindiging. Het sterven van de patiënt blijft het gevolg van de ziekte, niet van de sedatie.

Hoe verloopt palliatieve sedatie?

De arts bepaalt de juiste samenstelling en dosering van de medicatie in functie van het beoogde comfort voor de patiënt. De medicatie wordt pijnloos toegediend via een fijne, bijna onopvallende naald. Het effect van de sedatie wordt van dichtbij opgevolgd. De toestand van een gesedeerde patiënt is vergelijkbaar met een diepe rustige slaap. De arts past de dosis aan wanneer de patiënt nog tekenen van ongemak vertoont.

In de periode tussen de beslissing tot sedatie en de start ervan kunnen de patiënt, de familie en de omgeving afscheid nemen.

Palliatieve sedatie gebeurt in de laatste levensdagen van de patiënt. Onder sedatie eet of drinkt hij niet meer. Het is doorgaans ook niet zinvol om kunstmatig vocht toe te dienen: het lichaam vraagt er niet om. Het zou in tegendeel het ongemak verhogen en het sterven nodeloos kunnen verlengen.

Soms is het nodig om een sonde te plaatsen om onrust als gevolg van een volle urineblaas te voorkomen.

Er is aandacht voor het algeheel comfort: zorgzame zorg, regelmatig mondzorg, goede houding in bed, rustige omgeving, aanwezigheid van naasten, ...

Palliatieve sedatie duurt meestal enkele dagen, uitzonderlijk één tot twee weken. Voor de omgeving kan dit een moeilijke, maar toch zinvolle tijd zijn.

Wij wensen u veel sterkte!

Nog vragen?

Met vragen over palliatieve sedatie kunt u altijd terecht bij uw arts, de palliatieve zorgverleners, het netwerk palliatieve zorg van uw regio. Meer info vindt u op de websites www.palliatief.be of www.delaatstereis.be.

Foto cover: Lut Verheyen

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 41 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11