

Stoelgangsdagboek bij obstipatie

Houd uw symptomen bij in dit dagboek, net zo lang als uw arts u heeft aanbevolen. Als u op een bepaalde dag geen ontlasting heeft gehad, noteert u dit ook. Neem dit dagboek mee naar het volgende controlebezoek.

Bepaal welk soort stoelgang jij pas gevormd hebt (volgens onderstaande type 1 tot 7).

Bristol stool chart			
	Type 1	Harde keutels	Erg verstopt
	Type 2	Klonterig, worstvormig	Licht verstopt
	Type 3	Worstvormig met groeven	Normaal
	Type 4	Gladde sigaar, zacht	Normaal
	Type 5	Zachte stukjes, gladde rand	Te weinig vezels
	Type 6	Zachte stukjes, ruwe rand	Ontsteking
	Type 7	Waterig, zonder vaste stof	Ontsteking

Stoelgangsdagboek

Naam: Datum:

[illegible]

Stoelgangsdagboek

Naam: Datum:

[illegible]

Stoelgangsdagboek

Naam: **Datum:**

[illegible]