



Patiënteninformatie

Leflunomide in het zorgpad reumatoïde artritis

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding zorgpad reumatoïde artritis.....	4
Wat kunt u verwachten in het eerste jaar?.....	5
Werking van leflunomide.....	5
Wanneer wordt leflunomide voorgeschreven.....	6
Het gebruik van leflunomide	6
Hoe bewaar ik leflunomide?.....	6
Controle	6
Bijwerkingen.....	7
Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding.....	8
Vaccinaties.....	8
Alcohol	8
Autorijden.....	9
Reisadvies	9
Zonlicht	9
Operaties	10
Gebruik van leflunomide samen met andere medicijnen	10
Tot slot	11

Inleiding zorgpad reumatoïde artritis

De reumatoloog heeft met u besproken dat u leflunomide gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Lees deze brochure voor die afspraak. Als u nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met de reumaverpleegkundige.

De reumaverpleegkundige start bij uw eerste afspraak een traject van 3 maanden met u.

Wat kunt u verwachten in het eerste jaar?

Tijdens de eerste afspraak bij de reumaverpleegkundige, krijgt u informatie over:

- uw ziektebeeld
- de reumamedicatie
- de werkwijze en samenwerking met de huisarts

Naast tussentijdse controles met laboratoriumonderzoek plannen we ook evaluatiemomenten. U vult dan een vragenlijst in. We bepalen uw ziekteactiviteit op basis van uw antwoorden en de conclusies uit het lichamelijk onderzoek.

Sommige patiënten hebben na 3 of 6 maanden een goed resultaat. Bij andere patiënten moeten we de therapie aanpassen.

Werking van leflunomide

Leflunomide is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde csDMARD (conventional synthetic Disease Modifying Antirheumatic Drug). Het is een geneesmiddel dat het ziektebeloop van reuma beïnvloedt.

Leflunomide heeft een ontstekingsremmend effect. Het helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid
- vertraagt schade aan het bot en kraakbeen in de gewrichten

Na 6 tot 8 weken kan u het effect van leflunomide opmerken. Na 4 tot 6 maanden is de werking optimaal.

Wanneer wordt leflunomide voorgeschreven

Leflunomide helpt bij de behandeling van volwassenen met reumatoïde artritis en artritis psoriatica. Leflunomide kan u alleen of samen met bepaalde andere geneesmiddelen gebruiken.

Het gebruik van leflunomide

Leflunomide is verkrijgbaar in tabletten van 10, 15 of 20 mg. De reumatoloog bespreekt met u welke dosis u gaat gebruiken.

- U mag de tablet niet fijnmaken of erop kauwen.
- Neem leflunomide met water in.
- U kunt leflunomide op elk moment van de dag innemen.
- Als u het medicijn tijdens of net na een maaltijd neemt, heeft u minder kans op misselijkheid.
-

Hoe bewaar ik leflunomide?

Leflunomide tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

Controle

Tijdens de behandeling met leflunomide nemen we regelmatig bloed bij u. Zo kunnen we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie controleren.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling controleren we u regelmatig. We kijken dan telkens na of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt.

Bijwerkingen

Sommige patiënten die leflunomide nemen, krijgen last van deze bijwerkingen:

- De **meest voorkomende** bijwerkingen:
 - maagdarmklachten zoals misselijkheid, buikpijn, braken en diarree
 - hoge bloeddruk;
 - hoofdpijn en soms duizeligheid;
 - haaruitval
 - huidafwijkingen (eczeem, uitslag, jeuk, droge huid);
 - aften of zweertjes van het mondslijmvlies;
- Patiënten die leflunomide gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.
 - Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
 - Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).
- Bijwerkingen van **organen**: dit zijn bijwerkingen die u zelf niet merkt. Uw arts kijkt dit na via bloedonderzoek. Het gaat om afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten, nierfunctie.

Neem contact op met uw huisarts of reumatoloog bij geelzucht of bij het spontaan optreden van blauwe plekken.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens over de invloed van leflunomide op vruchtbaarheid.

- Heeft u een kinderwens? Bespreek dit met uw reumatoloog.
- U mag leflunomide niet gebruiken als u zwanger bent. Gebruik anticonceptie tijdens en tot 2 jaar na het stoppen van de behandeling.
- U mag leflunomide niet gebruiken als u borstvoeding geeft.

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met de reumatoloog.

Vaccinaties

Patiënten die leflunomide gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.

Alcohol

U mag (matig) alcohol drinken tijdens de behandeling met leflunomide.

Autorijden

U mag autorijden als u leflunomide gebruikt. Leflunomide veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid.

Reisadvies

Wij raden u af om naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Neem een actueel overzicht van uw medicijnen mee op reis (het medicijnpaspoort). Daarin staat dat u leflunomide gebruikt op voorschrift van uw arts.

U kan een medicijnpaspoort vragen bij uw apotheek of eventueel bij uw arts.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van leflunomide. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Operaties

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Meestal kan u doorgaan met de behandeling met leflunomide.
- Als u diabetes hebt of geopereerd moet worden, kan een arts soms voor de operatie al antibiotica voorschrijven om infectie te voorkomen.
- Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van leflunomide samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts en apotheek over uw behandeling met leflunomide.

Het is niet altijd veilig om verschillende medicijnen te combineren. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u al gebruikt. Denk hierbij ook aan het eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag tot en met donderdag bellen met de polikliniek **van 08u00 tot 12u00 en van 12u30 tot 16u30** op het nummer **014 44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout