



Patiënteninformatie

# Leflunomide in het zorgpad reumatoïde artritis

*Voorgeschreven door de reumatoloog*

## Inhoud

Inleiding zorgpad reumatoïde artritis .....	3
Wat kunt u verwachten in het eerste jaar? .....	3
Inleiding .....	3
Werking van leflunomide .....	3
Het gebruik van leflunomide .....	4
Hoe bewaar ik leflunomide? .....	4
Controle .....	4
Bijwerkingen.....	5
Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding.....	5
Vaccinaties.....	6
Reisadvies .....	6
Zonlicht .....	6
Alcohol .....	6
Autorijden.....	6
Operaties .....	7
Gebruik van leflunomide samen met andere medicijnen .....	7
Tot slot.....	7

## Inleiding zorgpad reumatoïde artritis

Door uw reumatoloog bent u verwezen naar het zorgpad reumatoïde artritis. In het zorgpad doorloopt u de zorg passend bij uw aandoening.

## Wat kunt u verwachten in het eerste jaar?

Doel eerste afspraak bij de reumaverpleegkundige.

- U krijgt informatie over reumatoïde artritis en over de reumamedicatie.
- U krijgt informatie over onze werkwijze en samenwerking met de huisarts.

Naast tussentijdse controles met laboratoriumonderzoek zijn er evaluatiemomenten ingepland. Hierbij wordt u ook actief betrokken.

Bij dit evaluatie bezoek wordt de activiteit van uw reuma bepaald op basis van onder andere vragenlijsten en lichamelijk onderzoek. De uitkomst bepaalt of uw medicatie goed is ingesteld. Sommige patiënten hebben na 3 of 6 maanden een bevredigend resultaat. Bij andere patiënten moet de therapie meermaals aangepast worden om het gewenst resultaat te bereiken

## Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u leflunomide gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn. U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze brochure voor de afspraak hebt doorgelezen. Als u nog vragen heeft, kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

## Werking van leflunomide

Leflunomide is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde csDMARD (conventional synthetic Disease Modifying Antirheumatic Drugs), ofwel “ziektebeloop beïnvloedende geneesmiddelen tegen reuma”.

Leflunomide wordt voorgeschreven aan patiënten met een reumatische aandoening zoals reumatoïde artritis en artritis psoriatica.

Leflunomide heeft een ontstekingsremmend effect. Het kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afnemen en uw gewrichten op lange termijn minder schade oplopen.

Het duurt ongeveer 6-8 weken voordat u wat gaat merken van de werking van dit medicijn. Na 4-6 maanden is de werking pas optimaal. De behandeling met leflunomide wordt soms gecombineerd met andere medicijnen. Als blijkt dat u goed op leflunomide reageert, kunt u het vele jaren blijven gebruiken.

## Het gebruik van leflunomide

Leflunomide is een medicijn in de vorm van een tablet, beschikbaar in doseringen van 10, 15 of 20 mg.

De reumatoloog bespreekt met u welke dosis u zou moeten gebruiken.

U mag de tablet niet fijnmaken of erop kauwen.

U kunt leflunomide op elk moment van de dag innemen. Elke dag op ongeveer hetzelfde moment innemen, voorkomt dat u een dosering vergeet.

Als u het medicijn tijdens of net na een maaltijd neemt, heeft u minder kans op misselijkheid.

## Hoe bewaar ik leflunomide?

De tabletten leflunomide bewaart u in de originele verpakking op een droge plaats bij een huiskamertemperatuur die onder de 30°C ligt.

## Controle

Tijdens de behandeling met leflunomide wordt regelmatig bloed bij u afgenomen voor controle. Bij deze controle worden rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie beoordeeld.

Leflunomide kan uw bloeddruk verhogen. Uw bloeddruk wordt daarom voor de start gemeten. De reumatoloog bespreekt met u hoe vaak de bloeddruk nadien nog gemeten moet worden.

## Bijwerkingen

Hierna worden de meest voorkomende bijwerkingen beschreven:

- maagdarmklachten zoals misselijkheid, buikpijn, braken en diarree
- hoge bloeddruk;
- hoofdpijn en soms duizeligheid;
- haaruitval
- huidafwijkingen (eczeem, uitslag, jeuk, droge huid);
- afters of zweertjes van het mondslijmvlies;

Bijwerkingen van organen:

- Bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt. Het gaat om leverfunctietests, nierfunctietests en afwijkingen in het bloedbeeld.

Als u last heeft van een bijwerking of u heeft andere lichamelijke klachten waarvan u zich afvraagt of ze met het gebruik van leflunomide te maken hebben, neem dan contact op met uw huisarts, de reumaverpleegkundige of reumatoloog.

Neem contact op met uw huisarts of reumatoloog bij koorts, geelzucht of bij het spontaan optreden van blauwe plekken.

## Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Leflunomide heeft waarschijnlijk geen invloed op de vruchtbaarheid van zowel mannen als vrouwen.

Leflunomide is schadelijk voor de foetus. Anticonceptie is vereist tijdens en tot 2 jaar na het stoppen van de behandeling. Als u een kinderwens hebt, bespreek dit dan met de reumatoloog. De reumatoloog kan bekijken of extra voorzorgsmaatregelen nodig zijn.

Leflunomide komt ook in de borstvoeding terecht. Tijdens de behandeling mag geen borstvoeding worden gegeven.

## Vaccinaties

Niet zomaar elk vaccin mag toegediend worden aan patiënten die behandeld worden met leflunomide. Het jaarlijks griepvaccin en het pneumococcenvaccin worden aanbevolen.

We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

## Reisadvies

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u leflunomide gebruikt. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

## Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van leflunomide. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende, liefst katoenen, kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Maak liever geen gebruik van de zonnebank.

## Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met leflunomide.

## Autorijden

Leflunomide veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van leflunomide.

## Operaties

Als u geopereerd moet worden, kunt u meestal doorgaan met de leflunomide.

Als u diabetes hebt of geopereerd moet worden vanwege een infectie, kan antibiotica soms preventief worden gegeven. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de reumatoloog of u preventief een antibioticakuur moet krijgen.

## Gebruik van leflunomide samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts over uw behandeling met leflunomide.

Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Vertel uw apotheek ook altijd dat u leflunomide gebruikt.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bellen met de polikliniek van **8 uur tot 12.00 uur en van 13 uur tot 16.00 uur** op het nummer **014/44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- [www.bcfi.be](http://www.bcfi.be)
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout