



*Patiënteninformatie*

## *Maag-darmontsteking (gastro-enteritis)*





## Inhoud

Inleiding .....	3
Meer informatie over gastro-enteritis .....	3
Behandeling van gastro-enteritis .....	3
Maatregelen tijdens het verblijf in het ziekenhuis .....	4
Tot slot .....	4
Persoonlijke notities / vragen .....	5

## Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over een maag-darmonsteking (gastro-enteritis) en hoe dit kan behandeld worden. Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

## Meer informatie over gastro-enteritis

Gastro-enteritis is een infectie van de maag en/of darmen. De infectie begint plots en geeft klachten van braken en/of diarree. Ze gaat vaak gepaard met koorts. Een maag-darminfectie kan veroorzaakt worden door virussen of door bacteriën. In meer dan de helft van de gevallen zijn virussen de oorzaak. Bij bacteriële infecties gaat het vooral over Salmonella-infecties of Campylobacter.

Maag-darminfecties zijn erg besmettelijk. Bij kinderen verspreiden ze zich heel gemakkelijk van het ene kind naar het andere, vooral via contact met besmette stoelgang.

De meeste maag-darminfecties verlopen vrij mild. Toch moeten elk jaar verschillende patiëntjes in het ziekenhuis opgenomen worden wegens uitdroging. Dat komt door het verlies van water en zouten als gevolg van braken, koorts en diarree. Belangrijke symptomen die op uitdroging kunnen wijzen, zijn eerst en vooral gewichtsverlies, minder plassen, droge pampers, veel slapen, suf zijn en minder goed reageren, droge mond, droge huid, ingevallen buikje.

## Behandeling van gastro-enteritis

Dagelijks wordt uw kind gewogen. Wanneer het tekenen van uitdroging vertoont, krijgt het een katheter in de ader om vocht toe te dienen. De eerste dag mag uw kind alleen drinken: afhankelijk van zijn leeftijd krijgt het een rehydratieoplossing, melk, appelsap, 'platte cola' of thee met suiker. Geleidelijk bouwen we het infuus af en krijgt uw kindje weer volledige lichte voeding.

Het kan zijn dat de arts medicatie voorschrijft dat uw kind via de mond moet innemen. Vaak zijn dat capsules met darmflora supplementen om

de darmflora te herstellen. Indien nodig worden antibiotica gegeven via het kathetertje. We sturen ook een staaltje van de stoelgang naar het laboratorium voor analyse op de aanwezigheid van virussen en bacteriën.

## **Maatregelen tijdens het verblijf in het ziekenhuis**

Tijdens het verblijf van het kind in het ziekenhuis zijn extra afzonderingsmaatregelen nodig.

Een strikte handhygiëne is uiterst belangrijk. Was steeds uw handen na toiletgebruik of na het verpamperen. Ook voor alle familieleden is dat heel belangrijk. Aan de uitgang van de kamer zijn er houders geplaatst met alcoholgel, dit is een middel om de handen goed te ontsmetten bij het verlaten van de kamer of na het verpamperen.

Besmette patiëntjes mogen de kamer niet verlaten (niet op de gang of in de speelkamer). Ook ouders en bezoekers moeten zoveel mogelijk op de kamer blijven.

Het bezoek moet beperkt blijven. Bezoek door andere kinderen is af te raden.

Zuigflesjes (zoveel mogelijk gebruik van wegwerpflesjes) worden op de kamer gelaten. Ook om ze op te warmen mag u ze niet buiten de kamer brengen. Het is dan beter om een nieuw flesje te vragen.

Het speelgoed van het ziekenhuis blijft op de kamer of geeft u aan het personeel om te ontsmetten.

Het onderhoudspersoneel neemt ook extra maatregelen bij het poetsen van de kamer.

## **Tot slot**

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen of uw behandelend arts. Wij

hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over gastro-enteritis.

## Persoonlijke notities/ vragen

Hebt u nog vragen of opmerkingen, dan kunt u ze hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op [www.azturnhout.be/kinderen](http://www.azturnhout.be/kinderen).



**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout