

➤ **DOEL VAN DE BEHANDELING**

U krijgt een behandeling met radioactief jood ($I-131$) omdat dit voor uw specifieke schildklierproblematiek de meest aangewezen behandeling is. Het voornaamste doel van deze behandeling is de uitschakeling van resterende schildkliercellen door deze lokaal te bestralen. Een deel van de toegediende radioactiviteit zal evenwel uitgescheiden worden via de urine en in mindere mate langs stoelgang, speeksel en zweet. Zo kunnen personen uit uw nabije omgeving blootgesteld worden aan kleine hoeveelheden straling. Alhoewel deze blootstelling géén werkelijke schade aan de gezondheid teweegbrengt, dienen wettelijk de nodige voorzorgen getroffen te worden om deze straling tot een minimum te herleiden.

➤ **VRAAG HET UW ARTS**

De beste informatiebron over uw behandeling is uw behandelende geneesheer. Deze folder vermeldt de richtlijnen en de duur gedurende dewelke u deze dient te volgen. De lijst op het einde van deze folder vermeldt de belangrijkste maatregelen die u dient in acht te nemen om de stralenbelasting op huisgenoten te verminderen tot een minimum en is aangepast aan de aan u toegediende dosis jood.

➤ **HOE WERKT RADIO-IOOD ?**

Na inslikken van de radioactieve pil met jood-131 wordt een gedeelte hiervan ingebouwd in de nog aanwezige schildkliercellen. Het jood-131 geeft een röntgenstraling af. De straling die vrij komt, doet de werking van de schildkliercellen dalen en remt hun mogelijkheid tot delen en groeien. Dit is het beoogde medisch effect. Deze behandeling bestaat reeds meer dan 50 jaar en wordt frequent toegepast.

➤ **HOE LANG BLIJFT HET RADIO-IOOD IN UW LICHAAM ?**

Het toegediende radio-jood blijft slechts tijdelijk in uw lichaam. De grootste hoeveelheid, die niet opgenomen wordt door schildkliercellen, zal de eerste 2 dagen na toediening uitgescheiden worden via de urine en in mindere mate via speeksel, zweet en stoelgang. De hoeveelheid die achterblijft in de resterende schildkliercellen is verantwoordelijk voor het beoogde therapeutisch effect. De hoeveelheid radioactiviteit neemt snel af met de tijd, zodat de kans op blootstelling van personen uit uw onmiddellijke omgeving eveneens snel afneemt met de tijd (halfleven 8 dagen).

➤ **HOE KUNNEN DERDEN BLOOTGESTELD WORDEN AAN STRALING AFKOMSTIG VAN AAN U TOEGEDIEND RADIOIOOD**

Het type straling uitgezonden door het radioactieve jood is vergelijkbaar met röntgenstraling. Hoe dichter personen bij u komen, hoe meer rechtstreekse stralen ze ontvangen. Afstand houden is dus aangewezen (kwadraat van de afstand, bij 2 meter 4x minder rechtstreekse straling, 3 meter 9x minder). Uitgescheiden radioactief jood kan eveneens voor blootstelling aan stralen zorgen. Bijvoorbeeld: indien tijdens het poetsen van uw tanden speeksel op de lavabo terecht komt en dan op iemands handen belandt, kan het via het voedsel ingeslikt worden, deze persoon in kwestie zal aan een zekere hoeveelheid straling blootgesteld worden.

➤ **PRINCIPES OM DE STRALING ZO KLEIN MOGELIJK TE HOUDEN VOOR DE OMGEVING:**

De stralingsbelasting moet zo klein mogelijk gehouden worden. Dit kan door een drietal eenvoudige principes in acht te nemen.

1. Afstand: Hoe verder u verwijderd bent van huisgenoten en derden, hoe lager de opgelopen stralingsbelasting. Zelfs een toename in afstand van 20 à 30 cm geeft reeds een aanzienlijke daling in stralingsbelasting.

2. Tijd: De stralingsbelasting opgelopen door derden en huisgenoten neemt toe met de tijd doorgebracht in uw aanwezigheid. U moet dus trachten de tijd die u doorbrengt in directe aanwezigheid van huisgenoten en andere personen te beperken tot een minimum.

3. Hygiëne: Een goede hygiëne beperkt het risico op besmetting. Aangezien de grootste hoeveelheid radio-iodu uw lichaam verlaat via de urine, zullen een goede toilethygiëne en het zorgvuldig wassen van uw handen het risico op besmetting zo klein mogelijk houden.

➤ **RICHTLIJNEN OM DEZE DRIE BASISPRINCIPES TE HELPEN TOEPASSEN:**

U komt **nuchter** binnen. Vrouwen die mogelijks zwanger kunnen zijn dienen op voorhand een zwangerschapstest (bloedname) te ondergaan.

• **Opname op kamer 009:**

- De dosis radio-iod die bij u toegediend wordt, vereist dat u opgenomen wordt in het ziekenhuis (campus Sint-Elisabeth). Deze opname duurt meestal 2 tot 3 dagen (afhankelijk van de straling: dit wordt gemeten op de kamer).
- Op de dag van de opname meldt u zich aan bij de inschrijvingen van campus Sint-Elisabeth.
- De kamer waar u opgenomen wordt is kamer 009. Hiervoor gaat u naar de dienst oncologie waar u zich aanmeldt.
- Bij aankomst zal de verpleging u uitleg geven over de kamer.
- Op de kamer gebeurt eerst een bloedafname.
- Hierna komt de arts nucleaire geneeskunde voor het toedienen van de behandeling. De te volgen richtlijnen voor stralingsbescherming worden dan nogmaals overlopen. Indien u nog vragen heeft, kan u deze dan stellen aan de arts. Hierna wordt de radioactieve pil toegediend.
- Nadat u de pil heeft ingenomen, mag u gedurende een 2-tal uren enkel wat water drinken.
- Vanaf de inname van de ioodpil moeten de mensen in uw omgeving, zoals de verpleging, beschermd worden tegen de mogelijke gevolgen van de straling uit uw schildklier: Bezoek is niet toegelaten op kamer 009.

• **Algemene richtlijnen:**

- Hou in de mate van het mogelijke een afstand van minstens 1 meter in acht tot andere personen thuis of buitenshuis (2 meter indien het contact langer dan 1 uur duurt). Vermijd langdurig contact. Indien meer nabije contacten onmisbaar zijn, moet u deze zo kort mogelijk houden en ervoor zorgen dat zij in geen geval langer duren dan een half uur per dag. Deze algemene voorzorgsmaatregelen moeten worden nageleefd gedurende 14 dagen na inname van de radioactieve pil; voor wat betreft contacten met zwangere vrouwen of kinderen van minder dan 10 jaar, moeten deze aanbevelingen langer worden opgevolgd, en wel gedurende 3,5 weken.

• **Richtlijnen in verband met persoonlijke hygiëne:**

- ivm toiletbezoek : 14 dagen toe te passen (dus ook thuis):
gaan zitten om te wateren (ook de heren); eerst handen wassen en dan pas toilet 5x doorspoelen met gesloten deksel en indien mogelijk apart toilet gebruiken;
- In het geval u zou moeten braken in de uren die op behandeling volgen, doe dit dan indien mogelijk steeds in het toilet en verwittig de verpleging van de afdeling.
- Uit voorzorg krijgt u onmiddellijk na de inname van de ioodpil een antibraakmiddel.

• **Richtlijnen tegenover uw partner:**

- gedurende 2 dagen is het aangewezen zich te onthouden van geslachtsverkeer.
- het is essentieel het voortbrengen van kinderen gedurende minstens zes maanden te vermijden. Voor vrouwen wordt desgevallend een doeltreffende contraceptie gedurende deze periode aanbevolen;
- indien uw partner zwanger is, is het aangewezen deze aanbevelingen strikt na te volgen (beter is nog om niet onder hetzelfde dak te verblijven) gedurende 14 dagen.

• **Richtlijnen tegenover uw kinderen:**

- het is aan te bevelen kinderen van jonger dan 6 jaar die gewoonlijk bij u verblijven, niet onder hetzelfde dak te houden; wanneer dat onmogelijk is moet u er absoluut over waken dat de kinderen, in het bijzonder de zeer jonge kinderen, door iemand anders kunnen worden verzorgd en opgevangen om de duur van nabije contacten zo klein mogelijk te houden. Kinderen moeten in een afgescheiden kamer slapen. Deze maatregelen ten overstaan van kinderen moeten worden aangehouden gedurende 2 dagen.
- een eventuele borstvoeding moet worden stopgezet voor de behandeling en zal niet worden hernomen na terugkeer naar huis.

• **Richtlijnen tegenover uw bezoekers:**

- contacten met zwangere vrouwen en kinderen jonger dan 6 jaar moeten vermeden worden gedurende 3,5 weken;
- niet-noodzakelijke bezoeken zijn afgeraden gedurende 2 dagen. Voor andere bezoeken moeten de algemene regels over afstand en beperking van de tijdsduur van nabije contacten worden nageleefd; er valt op te merken dat nabije contacten van korte duur (bv. iemand een hand geven) risicovrij zijn.

• **Keuken-en toiletgerei:**

- gezien het gevaar op contaminatie door het speeksel van de patiënt zullen het bestek, de tassen, glazen die u gebruikt, niet door anderen worden gebruikt; na afwassen echter, kunnen ze gewoon door eender wie worden gebruikt; het afwassen gebeurt zoals bij de gewone afwas;
- toiletgerei (washandje, handdoek, tandenborstel,...) moet strikt individueel zijn; ook dit mag, na een gewone wasbeurt, door anderen worden gebruikt.

• **Ten overstaan van openbare plaatsen:**

- u dient drukbezochte plaatsen te vermijden waar het moeilijk is de afstandsregels in acht te nemen en waar u personen met verhoogd risico, zoals zwangere vrouwen of jonge kinderen, kan ontmoeten (bioscoop, theater, restaurant, supermarkt, kapper,), en dit gedurende 14 dagen. Dit geldt ook voor de contacten die verband houden met uw gezondheid en die niet dringend zijn (kinesist, tandarts, routinebezoek bij uw huisarts, ...);
- gedurende dezelfde periode dient u ook het gebruik van openbaar vervoer te vermijden; in geval van dwingende noodzaak dient u erop te letten dat het traject in geen geval langer is dan één uur. Zet u zo ver mogelijk van andere passagiers of van de taxibestuurder.

• **Op professioneel vlak:**

- U bent arbeidsongeschikt gedurende 2 dagen.

➤ **VERDERE RICHTLIJNEN**

- Denkt u dat u **zwanger** bent, meldt dit dan onmiddellijk aan uw arts; radio-iod mag zeker niet toegediend worden als blijkt dat u inderdaad zwanger bent.
 - **Drink voldoende water**, dit zal ervoor zorgen dat u dikwijls urineert en op die manier sneller het niet in de schildklier opgenomen radio-iod verwijderd uit uw lichaam.
- Aarzel niet om uw arts bij twijfel om uitleg te vragen.
- BELANGRIJK:** Deze richtlijnen dienen slechts gedurende een aantal dagen toegepast te worden, afhankelijk van de toegediende dosis radioiod.

U krijgt een “ontslagkaart” mee: dat is een wettelijk verplicht documentje, waarop staat dat u behandeld bent met I-131 en dat u moet **bewaren bij uw identiteitskaart** tot een bepaalde datum (die datum staat erop).

Voor akkoord Naam:

Handtekening: