

Patiënteninformatie

Onderzoek onder melatonine



Beste ouder,

We gaan het gehoord van uw kind testen met behulp van een BERA (Brainstem Evoked Response Audiometry).

Om deze test betrouwbaar uit te kunnen voeren, is het bij jonge kinderen nodig dat zij slapen (in ieder geval heel rustig zijn). Bij kinderen tot en met 6 maanden lukt het meestal om dit onderzoek uit te voeren tijdens een dutje. Vanaf de leeftijd van 6 maanden wordt dit moeilijker.

Vroeger was het regelmatig nodig om dit onderzoek onder narcose uit te voeren. Er bestaat echter een veilig alternatief voor de narcose, namelijk toediening van Melatonine.

Wat is melatonine?

Melatonine is een lichaamseigen hormoon, dat de slaap-waakcyclus regelt. Wanneer het lichaam een grotere hoeveelheid Melatonine produceert, word je slaperig.

Melatonine bestaat ook in tabletten, die in een lage dosis regelmatig gebruikt worden bij kinderen die moeilijk in slaap vallen 's avonds. Er zijn verschillende studies die aantonen dat we een iets hogere dosis van dit middel kunnen gebruiken om ervoor te zorgen dat kinderen een dutje doen zodat het onderzoek plaats kan vinden.

Het is bewezen dat het gebruik van melatonine veilig is. Het grote voordeel van deze methode, is dat we met melatonine een (langdurende) narcose kunnen vermijden.

Melatonine is geen slaapmiddel. Het is een middel dat de natuurlijke slaap in gang zet. We kunnen daarom niet garanderen dat uw kind voldoende goed slaapt om het onderzoek succesvol af te ronden. 70% van de onderzoeken onder melatonine verlopen succesvol, wat wil zeggen dat het kind voldoende sliep. Het succespercentage stijgt wanneer het kind voor het onderzoek weinig geslapen heeft (zie verder).

Het onderzoek

Indien u instemt om de methode met toediening van melatonine te gebruiken, volgen we volgende stappen:

- 👉 **Weinig slapen:** u probeert in de uren voor het onderzoek om uw kind weinig te laten slapen. Dit verhoogt de slaagkans van het onderzoek.

Voor **onderzoeken in de voormiddag:**

- Breng uw kind de avond voordien een uur later naar bed.
- Maak uw kind de ochtend van het onderzoek ook 2 uur eerder wakker.
- Houd uw kind wakker tot we de melatonine toedienen.

Voor **onderzoeken in de namiddag:**

- Kinderen die niet meer slapen in de voormiddag:
 - Breng uw kind de avond voordien een uur later naar bed.
 - Maak het de ochtend van het onderzoek 2 uur eerder wakker.
 - Houd uw kind wakker tot we de melatonine toedienen.
- Kinderen die nog slapen in de voormiddag:
 - Laat uw kind niet laten slapen in de voormiddag op de dag van het onderzoek.
 - Houd uw kind wakker tot we de melatonine toedienen.

- 👉 30 minuten voor het onderzoek geven we uw kind Melatonine. Er is een siroop beschikbaar in het ziekenhuis, we bereiden deze in onze ziekenhuisapotheek. Deze siroop wordt gemaakt met Syrspend© oplosmiddel en Melatonine. Als uw kind een **overgevoeligheid** heeft aan één van deze bestanddelen, mogen we de siroop niet toedienen. Laat ons dit onmiddellijk weten.

- 👉 **Meebrengen** naar het onderzoek: knuffel, dekentje, buggy die u plat kan leggen (als u dit heeft).

- 👉 Meld u aan op de dienst NKO. Na inschrijving op de raadpleging NKO maken we uw kind klaar voor het onderzoek. We brengen elektroden aan voor we de melatonine toedienen. Daarna verduisteren we de ruimte en dimmen we de lichten. U kan bij uw kind blijven tot het slaapt. Daarna neemt de audiologe het onderzoek af.
- 👉 Na het onderzoek mag uw kind verder uitslapen. Jullie kunnen samen naar huis nadat uw kind spontaan wakker is geworden.
- 👉 In de avond en de dag na het onderzoek kan u een verstoring van het dag-nachtritme van uw kind verwachten. U kan best het normale ritme zo goed mogelijk aanhouden.
- 👉 Als uw kind niet in slaapt valt na 2 dosissen melatonine, beschouwen we het onderzoek als niet-geslaagd. In overleg met de arts kijken we naar alternatieven (bijvoorbeeld nieuwe poging op ander tijdstip of onderzoek onder narcose).

Tot slot

Bij vragen mag u contact opnemen met uw behandelend arts.

Secretariaat neus-, keel-, oorartsen
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166 – 2300 Turnhout
3^e verdieping

 014 40 67 50

 secretariaat.nko@azturnhout.be

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout