

Brukinsa® (zanubrutinib)



Brukinsa®, dat als werkzame stof **zanubrutinib** heeft, wordt gebruikt voor de behandeling van volwassenen met een zeldzame soort lymfeklierkanker, nl. **de ziekte van Waldenström (WM)**. Het wordt ook als monotherapie gebruikt bij volwassenen met **marginale-zonelymfoom (MZL)** indien een andere therapie niet werkte en voor **chronische lymfatische leukemie (CLL)**.



Zanubrutinib is een **proteïnekinaseremmer**, het bindt zich aan specifieke eiwitten in de kankercellen om zo de groei ervan te blokkeren. In dit geval bindt zanubrutinib zich aan het enzym **Bruton-tyrosinekinase (BTK)**. Dit enzym is belangrijk bij de **groei van de witte bloedcellen** die verantwoordelijk zijn voor deze soort kanker. Door zanubrutinib wordt **de vermenigvuldiging en de woekering van deze kankercellen verhinderd**.



Elke capsule bevat 80 mg zanubrutinib. De aanbevolen dagelijkse dosis is **320 mg (vier capsules) per dag**. Dit kan worden verdeeld over **één of twee innames**, afhankelijk van wat in overleg met jouw behandelend arts is afgesproken. Als de bijwerkingen te zwaar doorwegen, kan de arts, in overleg met jou, de dosis verminderen of kan de behandeling tijdelijk onderbroken worden.



Neem **ofwel vier capsules één keer per dag, ofwel twee capsules twee keer per dag** (bij voorkeur twee in de ochtend en twee in de avond) op een vast tijdstip met een glas water.

Dagelijkse dosis: ... mg = ... capsules van 80 mg zanubrutinib ... keer per dag.



De capsules kunnen **met of zonder voedsel** worden ingenomen. Slik de capsules in hun geheel door met een glas water. Je mag ze **niet breken, openen, fijnmalen of erop kauwen**.



Als je een **dosis bent vergeten**, hoef je deze **niet in te halen**, maar neem je gewoon de volgende dosis op het gebruikelijke tijdstip. Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten capsules in te halen.



Tijdens de behandeling met zanubrutinib mag je **geen pompelmoes, sterfruit, granaatappel** of producten op basis van **Sint-Janskruid** gebruiken.

Als je tijdens je behandeling nog **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



Zanubrutinib kan een heractivatering van het hepatitis B-virus veroorzaken. Daarom zal de arts bepalen of navragen of je ooit **hepatitis B** hebt gehad. Dit bepaalt of je een verhoogd risico op infectie hebt of niet. Tijdens de behandeling zal je **regelmatig** naar de arts moeten gaan voor een controle van jouw bloed door middel van een **bloedafname**. Hierbij zullen o.a. de waarden van jouw **bloedplaatjes** en **witte bloedcellen** gecontroleerd worden. Zanubrutinib is namelijk een geneesmiddel dat een risico geeft op **bloedingen en infecties**. Ook jouw **bloeddruk en hartritme** zullen worden opgevolgd.



Tijdens je behandeling met zanubrutinib moet je bijzonder **voorzichtig** zijn wanneer je een **voertuig bestuurt** of een **machine gebruikt**. Een behandeling met zanubrutinib kan namelijk vermoeidheid, duizeligheid en lichamelijke zwakte veroorzaken.

- Vermijd langdurige blootstelling aan **UV-straling/zonlicht**. Draag beschermende kleding en gebruik een zonnebrandcrème en lippenbalsem met een hoge beschermingsfactor (50+).
- **Drink** elke dag **voldoende water** (1,5 liter) tijdens je behandeling met zanubrutinib.
- Tijdens de behandeling met zanubrutinib mag je **niet zwanger zijn of zwanger worden**. Vrouwen moeten tijdens de behandeling en minstens één maand daarna een zeer effectieve anticonceptiemethode gebruiken..

Zoals elk geneesmiddel kan ook zanubrutinib nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):



- ✓ Luchtweg- of urineweginfecties met symptomen zoals koorts, rillingen, vermoeidheid, verkoudheid, kortademigheid, vaak moeten plassen
- ✓ Duizeligheid
- ✓ Hoesten
- ✓ Bloedingen: blauwe plekken, bloed in de urine
- ✓ Diarree
- ✓ Obstipatie
- ✓ Huiduitslag
- ✓ Spier- en botpijn
- ✓ Vermoeidheid
- ✓ Hypertensie (hoge bloeddruk)

Contacteer het behandelend team:

- ✓ Als je te veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel zanubrutinib hebt ingenomen
- ✓ Als je een chirurgische of tandheelkundige ingreep in de toekomst gepland hebt
- ✓ Als je tekenen of symptomen van een (her)infectie met het hepatitis B-virus vertoont: jeuk, geelzucht (gele verkleuring van de ogen en/of huid), donkergekleurde urine, en pijn of ongemak in de maagstreek
- ✓ Als je griepachtige symptomen hebt: koorts, rillingen, zwakte, verwardheid, vermoeidheid of kortademigheid, lichaamsspijn
- ✓ Bij een onregelmatige hartslag, kortademigheid, zwakte, duizeligheid, licht gevoel in het hoofd, pijn op de borst, gezwollen benen, of (bijna) flauwvallen

