

Patiënteninformatie

# Behandeling van de bursa trochanterica

# Inhoud

Inleiding .....	3
Omschrijving en doel van de behandeling.....	3
Vorbereiding op de behandeling.....	4
Verloop van de behandeling.....	4
Verloop na de behandeling .....	4
Verwikkelingen.....	5
Multidisciplinair pijncentrum AZ Turnhout.....	5
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	6
Persoonlijke notities/ vragen .....	7

**Meer info op [www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum)**

## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van de bursa trochanterica. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

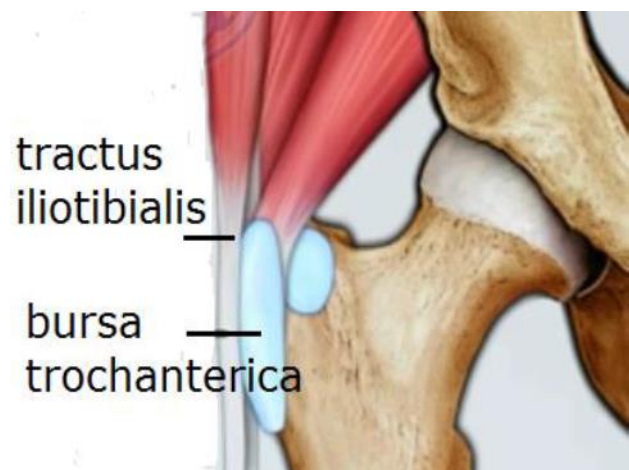
## Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een infiltratie van de bursa trochanterica.

Deze infiltratie kan voorgesteld worden bij pijn rond bil en heup. Tussen de aanhechting van de heupspiers bevindt zich een slijmbeurs die kan ontsteken door overbelasting, door repetitieve bewegingen of na heekunde. Dit kan dan op zijn beurt pijn veroorzaken.

Bij een infiltratie van de bursa trochanterica wordt in deze slijmbeurs een mengeling van lokale verdoving en cortisone ingespoten. De corticosteroiden hebben als doel de ontsteking en zwelling weg te nemen.

Mogelijks is nog een tweede of derde infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.



Gelieve ons tijdig te verwittigen:

- Indien u zwanger bent (dan mogen er geen röntgenstralen gebruikt worden)
- Indien u bloedverdunners neemt
- Indien u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- Indien u uw afspraak niet kan nakomen

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT-scan indien genomen in een ziekenhuis buiten Turnhout

## Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een dagopname in het pijncentrum. U krijgt een zetelbed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn.

Deze procedure gebeurt onder een lokale verdoving.

De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

Er zal u gevraagd worden om op uw rug op de behandelingstafel te liggen. We letten er op dat u een zo comfortabel mogelijke houding kan aannemen. De huid zal ontsmet worden. Dit kan wat koud aanvoelen. Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure stil blijft liggen. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

## Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure wordt de huid verdoofd met een kleine hoeveelheid lokale verdoving. De eindpositie van de naald wordt bevestigd met röntgenstralen of echogeleiding. Eens de naald zich in de slijmbeurs bevindt, zal dit bevestigd worden door een kleine hoeveelheid contraststof te injecteren. Daarna wordt een mengeling van lokale verdoving (Lidocaïne 1%) en corticosteroid (Depo-Medrol 40mg) geïnjecteerd.

## Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kunt u even bekomen, iets drinken of eten. Voorzichtigheid is geboden, want u kunt eventueel wat minder kracht hebben in het been onmiddellijk na de punctie.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig besturen. U mag wel met het openbaar vervoer komen.

Gelieve 3 tot 4 weken na de behandeling het “registratieformulier na pijnbehandeling” in te vullen en te bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar AZ Turnhout, Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout.

## Verwikkelingen

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Mogelijke zeldzame complicaties kunnen zijn:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kunnen de bloedsuikers enige dagen ontregeld zijn. Houdt hier rekening mee en controleer uw bloedsuikers bij klachten.
- Er kan sprake zijn van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen en de menstruatie kan even tijdelijk ontregeld zijn.

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen) en worden de naalden heel nauwkeurig geplaatst.

## Multidisciplinair pijncentrum AZ Turnhout

Het pijncentrum is gelokaliseerd op campus Sint-Jozef, Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout, op de tweede verdieping.

Onze doelstelling is de pijn van de patiënt te verminderen of draaglijker te maken en dit op een multidisciplinaire wijze. Het is dan ook onze betrachting een betere levenskwaliteit na te streven voor onze patiënten.

### **Ons team bestaat uit:**

5 anesthesisten – pijntherapeuten:

- Dr. Kalin Claeysoone
- Dr. Frans Van de Perck
- Dr. Jos Geelen
- Dr. Christophe Lebrun
- Dr. Bart Bryon

1 kinesitherapeut

1 sociaal werker

2 psychologen

2 pijnverpleegkundigen

1 ergotherapeut

2 secretaresses

## **Tot slot**

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van de infiltratie van de bursa trochanterica.

## **Wie contacteren bij vragen / problemen?**

Secretariaat pijncentrum  
Campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 44 42 71

[www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum)

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kunt u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

## Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11