Patiënteninformatie

Meralgia paresthetica

az turnhout

Inleiding

Deze brochure geeft u meer informatie over de heelkundige behandeling van een meralgia paresthetica. U leest hierin meer over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis.

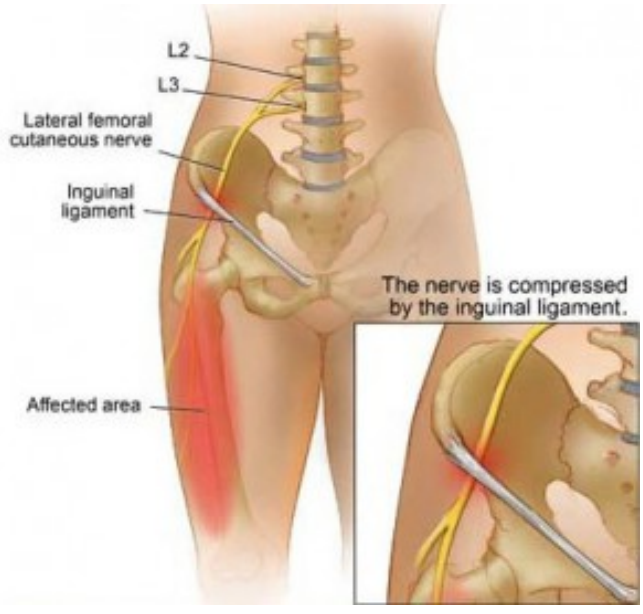
Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, enzovoort vindt u op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure. Deze kreeg u normaal gezien bij inschrijving of van de verpleging.

Neem deze brochures ook mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over het ziektebeeld

U heeft een beknelling van een gevoelszenuw, de nervus cutaneus femoris lateralis, ter hoogte van het lieskanaal.



Klachten, symptomen

Onaangename gevoelens aan de voor- en buitenzijde van het bovenbeen:

- Verdoofd gevoel
- Branderigheid
- Constante doffe pijn
- Overgevoeligheid bij aanraking

Oorzaak

Uitlokkende factoren:

- Overgewicht
- Plaatselijke druk ter hoogte van de lies (strakke kledij, knellende elastieken band)
- Zwangerschap
- Diabetes
- Stofwisselingsziekten
- Verlittekening na operatie in liesregio

Diagnose

Bij **lichamelijk onderzoek** kunnen we een vervelend, pijnlijk en tintelend gevoel (paresthesieën) opwekken door te kloppen ter hoogte van de uittredeplaats van de zenuw (ter hoogte van de lies). Dit geeft dan elektrische scheuten.

We kunnen de diagnose bevestigen met een **zenuwgeleidingstest of EMG**. Deze test toont dan aan dat er een vertraging is in het doorgeven van prikkels door de zenuw (zenuwprikkelgeleiding) ter hoogte van de lies.

Behandeling

Conservatief (zonder operatie)

- vermageren
- plaatselijke druk wegnemen
- medicatie
- infiltratie (met een naald medicatie inspuiten op de plaats van het probleem)

Heelkunde (operatie)

- decompressie (het verlichten van de druk) of neurolyse (opheffing van het samengedrukt zenuwweefsel) van de nervus cutaneus femoris lateralis.

Breng uw arts steeds voor de operatie op de hoogte:

- Als u eerder problemen heeft gehad met bloedklonters.
- Eventuele recente gezondheidsproblemen.
- Als u bloedverdunners neemt; bijvoorbeeld Asaflow, Aspirine,…
- Als u medicatie gebruikt.
- Als u allergieën heeft voor medicatie en dergelijke.

Voorbereiding op de ingreep

Uw opname start de ochtend van de operatie (tenzij anders afgesproken met uw behandelende arts). U meldt zich aan bij de dienst inschrijvingen op het uur dat afgesproken werd bij het vastleggen van de operatie. Het is zeer belangrijk dat u nuchter blijft (niet eten of drinken) vanaf 00.00 u ’s nachts.

Wanneer de voorbereiding op de ingreep begint, kan u nog naar naar het toilet gaan. Juwelen, piercings, tandprothesen, bril, contactlenzen, nagellak, make-up moet u verwijderen.

Hierna krijgt u een operatiehemd. Als u bent omgekleed, brengen we u in uw bed naar het operatiekwartier. We weten steeds wie u bent door het armbandje aan de rechterpols. Hierop staat uw naam en kamernummer.

Hoe verloopt de ingreep?

De ingreep gebeurt in het dagziekenhuis. U zal een halve dag in het ziekenhuis zijn.

Het is een vrij beperkte ingreep die kan gebeuren onder een korte verdoving.

Tijdens de operatie zal de chirurg een kleine horizontale snede onder de lies maken. Via deze weg kunnen de zenuw vrijleggen onder het ligament van het lieskanaal.

Hierna leggen we nog een kleine drainage aan. Dit is een klein plastic buisje dat doorheen de huid naar buiten komt en aan een klein opvangreservoir vastgemaakt is. Zo kunnen we nabloeding opvangen na de ingreep. Nadien wordt de wonde gesloten.

Het verloop na de ingreep

Na de operatie wordt u wakker in de ontwaakruimte (verkoeverkamer). Hier ontwaken ook andere patiënten na een operatie. Een verpleegkundige zal uw bloeddruk en hartslag regelmatig controleren. Als u goed wakker bent, brengen we u terug naar uw kamer.

Voor uw vertrek zal de verpleegkundige de drainage nog verwijderen.

Verwikkelingen

Dit is een veilige en veel uitgevoerde ingreep.

Bij iedere operatie kan er echter een probleem zijn met de verdoving. Dit risico is echter extreem laag.

Een nabloeding en infectie zijn ook mogelijk maar zeer zeldzaam omdat dit een korte ingreep is onder steriele omstandigheden. Er wordt ook een drainage geplaatst om de eerste nabloeding op te vangen.

Een beschadiging van de zenuw is ook zeer zeldzaam maar mogelijk.

Wat mag u thuis doen en wat kan u verwachten?

Deze ingreep is niet echt pijnlijk. Met het nemen van Paracetamol de dag van de ingreep en dag nadien is de pijn meestal goed onder controle.

Na de ingreep mag u gewoon steunen en wandelen. U moet het nog wel even rustig aan doen (geen zware dingen optillen).

Tien dagen na de ingreep mag uw huisarts de draadjes verwijderen.

Bij het ontstaan van roodheid, zwelling of pijn ter hoogte van de wonde, neemt u best contact op met de huisarts of de chirurg. Mogelijks heeft u dan een wondinfectie of nabloeding.

Ten laatste na een viertal weken gaan de meeste patiënten terug werken.

We zien u opnieuw een zestal weken na de operatie, tijdens een controle-afspraak in het ziekenhuis.

Wanneer moet u contact op te nemen met uw behandelende arts?

- Koorts
- Zwelling of ontsteking van de wonde
- Vochtverlies uit de wonde

Tot slot

Als u nog vragen heeft dan kan u steeds telefonisch contact opnemen met:

1. Het secretariaat van uw behandelende arts: 014 40 61 84

2. Het ziekenhuis:
   - Afdeling neurochirurgie: 014 40 61 01 of 014 40 61 03
   - Spoedgevallen campus Sint-Elisabeth: 014 40 60 11

Meer info: www.azturnhout.be/neuro

Hopelijk draagt deze brochure bij tot een aangenaam verblijf in het AZ Turnhout. Wij wensen u een prettige thuiskomst en een voorspoedig herstel!

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout