

### Stel vragen en laat van je horen

Schrijf jouw vragen op.

Vraag onmiddellijk uitleg als je iets niet begrijpt of je twijfelt.

Het is beter te veel vragen te stellen dan te weinig.



### Laat je bijstaan door familie en vrienden

Ze helpen mee informatie onthouden.

Ze stellen de vragen waar jij (nog) niet aan denkt.



### Laat je identificeren

We vragen vaak dat je gegevens aanvult, dit is voor ons en voor jou een extra veiligheid.

Het identificatiebandje helpt ons hierbij.



### Vertel het als je pijn hebt of andere ongemakken ervaart

We vragen regelmatig of je pijn hebt, alleen jij weet hoeveel. Spreek over je pijn. Pijn is geen taboe.

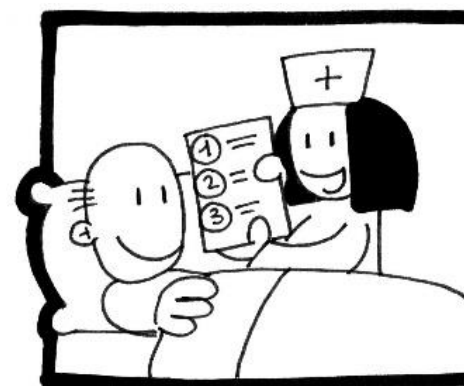


### Bespreek welke voorzorgen je kan nemen voor een veilige operatie

Hoe kan je jezelf voorbereiden?

Wat kan je achteraf verwachten?

Respecteer richtlijnen zoals verwijderen van juwelen en piercings, ...

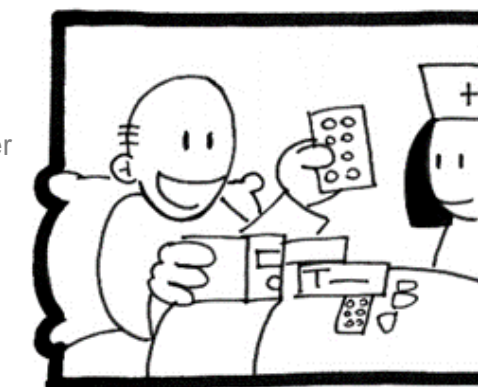


### Help ons met veilig geneesmiddelengebruik

Verwittig ons als geneesmiddelen er anders uit zien dan verwacht.

Meld allergieën en bijwerkingen die je in het verleden hebt ervaren.

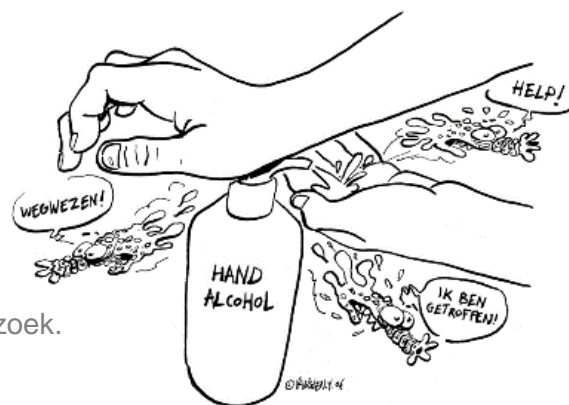
Weet welke medicatie je verder moet nemen als je naar huis gaat.



### Hoe voorkom je ziekenhuisinfecties

Was je handen grondig:

- als je in contact komt met anderen;
- voor de maaltijd;
- na gebruik van het toilet;
- na hoesten, niezen of snuiten;
- voordat je de kamer verlaat voor een onderzoek.



### Hoe voorkom je vallen

Hou voorwerpen die je vaak nodig hebt bij de hand.

Sta traag op.

Draag gesloten schoenen of pantoffels.

Gebruik indien mogelijk hulpmiddelen.



### Hoe voorkom je doorligwonden

Blijf niet te lang in dezelfde houding liggen.

Vraag eventueel hulp bij verleggen.

Zorg voor goede huidhygiëne en vervang incontinentiemateriaal tijdig.

